

成増高齢者  
在宅サービスセンター

発行元 社会福祉法人 奉優会  
板橋区立成増高齢者在宅サービスセンター

# なります通信

令和2年度 Vol.5 成増の70代はこちら!

編集: 成増高齢者在宅サービスセンター 竹田

TEL 03-5383-1111

E-mail narimasu-day@foryou.or.jp



成増センター初  
ZOOMプログラム!

# タンゴイベント



## 成増センターに新しいイベントがやってきました!!

8月の成増センターでは、新しい取り組みとしてタンゴイベントを開催致しました。お昼と午後の活動時間の合間に、インターネットを通じて、タンゴのリズムに合わせた体操などを実施し、オンライン上で様々な方と交流を図っていきました。このご時世ということもあり、外部との交流を図ることもなかなか難しい中でのこのイベントの開催は、ご利用者様にとって有意義な時間を設けるための良い機会となりました。利用者様にとって初めてのイベントであるということもあり、大変好評を頂きました。成増センターはこれからも地域の方との楽しい交流・親交の場を企画してまいります。

引き続き

# コロナウイルス 感染予防対策実施中！！

コロナウイルス感染予防のため今月も継続して対策を実施しています！  
中々先が見えない状況ではありますが、皆様協力して感染予防に努めていただいております。マスクの着用、手指消毒、館内消毒等のできる限りでの感染予防対策で、ウイルスをやっつけましょう！



【今月の目標】

『①マスク着用率 90%以上！！  
～全職員によるマスク着用声掛け～』

『②館内消毒の強化！！  
～小まめな消毒の習慣化～』

密閉を防ぐため  
**常時換気中**

新型コロナウイルス対策中のため  
ご協力をお願いします。

事業所責任者 酒井 啓光

## 皆様の 成増センターでの御様子



## 敬老会のお知らせ

今年も9月21日(月)の敬老の日に成増センターでは敬老祭を行います  
今年にはプレゼントや楽しいゲーム、敬老の日の特別食もご用意して皆様をお待ちしております！  
ご家族様の見学も大歓迎です！

## 編集後記

皆様お元気にお過ごしですか。例年よりも遅い梅雨明けではありましたが、今年も暑い日が、そして大変な時期が続いております。コロナウイルス感染予防対策はもちろんのこと、この時期は熱中症に特に気をつけたいものです。水分摂取だけでは、熱中症対策には不十分で、その他にも適度な塩分と糖分摂取が必要となっています。スポーツドリンクやミネラルを含んだ麦茶などをこまめに摂取をして暑い暑いこの夏を乗り切りましょう！ 竹田