

活動報告

「毎日できる事を最大限に」身体動かし元気に活動に取り組んでいます。日頃の皆さんの「たのしい」や「うれしい」、「がんばろう」の瞬間をご紹介します。（※写真撮影時のみマスクを外す事有り）



ホームページの紹介 最新情報はぜひチェック！



narimasu

最新情報を日々ホームページにてご案内中です！
SNS(Twitter・フェイスブック)でもホームページ
リンクを確認できますので、ご家族の皆様も是非
ともご覧下さい！



成増センターの公益型混合介護サービス

成増デイなら無償で出来る介護保険外サービス
おうちでのちょっとした困りごとから専門的サービスまで
生活のお困りごとをセンター職員が対応致します！



利用日外自宅訪問
(エアコンon/off等)



居室内&外介助
付き送迎サービス



買物付添い&代行



服薬確認自宅訪問

デイサービスでの
理美容サービス

洗濯付添い&代行

夕食宅配&持ち帰り

ゴミ出し支援

自宅の電球交換など
のお困りごと支援



皆様へのお知らせ

成増高齢者在宅サービスから皆様へのご協力のお願いです。

お菓子などの食べ物をセンターにご持参されるご利用者様が最近増えてきております。少しでも楽しみと思って持ってきていらっしゃる方が多いのですが、基本的にデイサービスへの食べ物の持ち込みは、栄養補助等の目的を除き、原則禁止となっております。

また、ご利用者様間での食べ物の譲渡も見られております。ご利用者の中には糖尿病などの持病がある方もいらっしゃいますので、ご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

今月も閲覧いただきましてありがとうございます。気温も湿度も上がり、ほとんどの日が猛暑日となっている今日この頃ですが、皆様お元気ででしょうか。体調管理が難しい季節ですが、しっかりと水分・塩分を補給して脱水・熱中症、夏風邪等に注意していきたいですね。身体は有限。時には休暇をしっかりと取って自分の為に使える時間を持つことも大切なような気がします。どんな時でも疲労は溜まるもの。時折気分転換を図り、心身共にストレスフリーで過ごせるときを作っていきましょう。思い切って1週間2週間旅行に行くのも良いかもしれません。自分を大切に、そして今を楽しく過ごしていきましょう。

今月のことわざ `後は野となれ山となれ`

編集担当: 竹田

ご家族様へお願い

体調不良やPCR検査を受けられた際にはお知らせいただければと思います。引き続き感染予防のご理解・お協力の程よろしくお願い申し上げます。