

活動報告

「毎日できる事を最大限に」身体動かし元気に活動に取り組んでいます。日頃の皆さんの「たのしい」や「うれしい」、「がんばろう」の瞬間をご紹介します。（※写真撮影時のみマスクを外す事有り）



ホームページの紹介 最新情報はぜひチェック！



narimasu

最新情報を日々ホームページにてご案内中です！
SNS(Twitter・フェイスブック)でもホームページ
リンクを確認できますので、ご家族の皆様も是非
ともご覧下さい！



成増センターの公益型混合介護サービス

成増デイなら無償で出来る介護保険外サービス
おうちでのちょっとした困りごとから専門的サービスまで
生活のお困りごとをセンター職員が対応致します！



利用日外自宅訪問
(エアコンon/off等)



居室内&外介助
付き送迎サービス



買物付添い&代行



服薬確認自宅訪問

デイサービスでの
理美容サービス

洗濯付添い&代行

夕食宅配&持ち帰り

ゴミ出し支援

自宅の電球交換など
のお困りごと支援



皆様へのお知らせ

成増高齢者在宅サービスから皆様へのご協力のお願いです。

お菓子などの食べ物をセンターにご持参されるご利用者様が最近増えてきております。少しでも楽しみと思って持ってきていらっしゃる方が多いのですが、基本的にデイサービスへの食べ物の持ち込みは、栄養補助等の目的を除き、原則禁止となっております。

また、ご利用者様間での食べ物の譲渡も見られております。ご利用者の中には糖尿病などの持病がある方もいらっしゃいますので、ご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

今月も閲覧いただきましてありがとうございます。だんだんと気温も高くなり、少し汗ばむ日も出てきた今日この頃ですが、皆様はどうお過ごしでしょうか。気温の上昇と共に気を付けなければいけないのは、「熱中症」です。最も熱中症にかかる割合が多い場所は、なんと自宅だそうです。自宅に居ると暑さを感じにくく、水分を意図的に飲もうとする機会が少なくなってしまうこと、近年の夏の気温上昇によるもの、エアコン等の冷房機器を使用しないことによる脱水症状の発現などが主な原因だそうです。自分の家だから大丈夫と高をくくらず、こまめに水分摂取・塩分補給を行い、規則正しい生活を心がけることで予防していきたいものです。油断の先にあるのは落とし穴かもしれません。日々の生活に対しても注意を払い、病気の元を付くなら異様にしていきましょう。

今月のことわざ「大事の前の小事」

編集担当：竹田

ご家族様へお願い

体調不良やPCR検査を受けられた際にはお知らせいただければと思います。引き続き感染予防のご理解・お協力の程よろしくお願い申し上げます。