

活動報告

「毎日できる事を最大限に」身体動かし元気に活動に取り組んでいます。日頃の皆さんの「たのしい」や「うれしい」、「がんばろう」の瞬間をご紹介します。（※写真撮影時のみマスクを外す事有り）



ホームページの紹介 最新情報はぜひチェック！



最新情報を日々ホームページにてご案内中です！
SNS(Twitter・フェイスブック)でもホームページ
リンクを確認できますので、ご家族の皆様も是非
ともご覧下さい！



成増センターの公益型混合介護サービス

成増デイなら無償で出来る介護保険外サービス
おうちでのちょっとした困りごとから専門的サービスまで
生活のお困りごとをセンター職員が対応致します！



利用日外自宅訪問
(エアコンon/off等)



居室内&外介助
付き送迎サービス



買物付添い&代行



服薬確認自宅訪問

デイサービスでの
理美容サービス

洗濯付添い&代行

夕食宅配&持ち帰り

ゴミ出し支援

自宅の電球交換など
のお困りごと支援



皆様へのお知らせ

成増高齢者在宅サービスから皆様へのご協力のお願いです。

お菓子などの食べ物をセンターにご持参されるご利用者様が最近増えてきております。少しでも楽しみと思って持ってきていらっしゃる方が多いのですが、基本的にデイサービスへの食べ物の持ち込みは、栄養補助等の目的を除き、原則禁止となっております。

また、ご利用者様間での食べ物の譲渡も見られております。ご利用者の中には糖尿病などの持病がある方もいらっしゃいますので、ご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

今月も閲覧いただきましてありがとうございます。入学式など、春のイベントが終わり、気温も段々と上がってくることで夏の暑い陽気が時折目に浮かぶこの頃ですが、皆様どうお過ごしでしょうか。常日頃気を付けているとは思いますが、季節の移り変わりで気を付けなければいけないのは、体調の変化です。段々と暑くなってくることで体温調節の大切さを感じるこの頃です。真夏ではないにしろ、水分摂取をこまめにとることであったり、身体の抵抗力を下げないように、普段からの手洗いうがいなども必要です。当たり前のことを当たり前にやる大切さや継続する難しさを感じますよね。何事も考えて先手先手を打っていきましょう。

今月のことわざ

浅い川も深く流れ

編集担当: 竹田

ご家族様へお願い

体調不良やPCR検査を受けられた際にはお知らせいただければと思います。引き続き感染予防のご理解・お協力の程よろしくお願い申し上げます。