



1月開講



## 【教養講座】受講案内

★★冬の定期講座は1月～3月の3ヶ月講座となります★★

**60歳以上の区内在住者でふれあいセンター登録者**

対象者

未登録の方は、**健康保険証・運転免許証**等をご持参の上、登録手続きをおこなってください。◎最後まで継続して受講する意欲のある方が対象です。  
(受講決定後のキャンセルはできません)

## 申込について

受付期間

令和**3**年**11**月**25**日(木)～**12**月**2**日(木)

午前9時00分～午後5時00分

**来館もしくはお電話でお申込ください。**

※ハガキでの申込はできません。

※代理申込はできません。

## 当選連絡について

当選発表

令和**3**年**12**月**9**日(木)～※**当選者のみに電話で連絡します。**※**館内に当選者の登録番号を掲示します。**※**ホームページに当選者一覧を掲載します。**

抽 選

申込者多数により各講座の定員を超えた場合には、抽選をおこない受講生を決定いたします。

結果通知

抽選結果は当選者の方に**お電話**でお知らせします。当選者リストを**館内掲示**、**ホームページ**に掲載させていただきます。

## 手続きについて

手続き

令和**3**年**12**月**20**日(月)～

午前9時00分～午後5時00分

【場 所】城東ふれあいセンター窓口

※「**パステルアート**」、「**フラワーアレンジ**」は材料費のお支払ください。※ **日程表を配布します。**

## ★声を出す講座★

✓		講座名	日程	定員	費用	内容
	C17	みんなで歌おう！  今井 美代子先生	1月14日～ 第2・4金曜日(全4回) 午後1:30～3:00 (90分)	20名	無料	童謡・昭和歌謡曲を中心にピアノの生演奏にあわせて合唱します。 <b>&lt;重複講座&gt;心に響くコーラス、 生き生きボイストレーニング</b>
	C18	心に響くコーラス  大隅 桂子先生	1月22日～ 第2・4土曜日(全5回) 午前10:00～11:30 (90分)	20名	無料	合唱の初歩を習得し、童謡・歌謡曲など幅広く音楽に親しみます。 <b>&lt;重複講座&gt;みんなで歌おう！、 生き生きボイストレーニング</b>
	C19	生き生き ボイストレーニング  村田 佑子先生	1月15日～ 第1・3土曜日(全5回) 午前10:00～11:00 (60分)	20名	無料	生き生きとした声を出すのに必要な筋肉トレーニングを行ったり自分の呼吸をコントロールする事を学びます。講座の最後にはハミングで懐かしの曲を歌います。(注)緊急事態宣言発令時及び状況に応じて内容変更の場合があります。 <b>&lt;重複講座&gt;みんなで歌おう！、 心に響くコーラス</b>
	C20	元気で民謡  市川 竹三先生	1月15日～ 第1・3土曜日(全5回) 午後1:30～3:00 (90分)	20名	無料	日本各地の民謡を三味線に合わせて唄います。地域にある民謡を知り、民謡を通して方言や地域の生活・文化に触れてみませんか。

※「みんなで歌おう!」、「心に響くコーラス」と「生き生きボイストレーニング」は同時申込できません。

※「みんなで歌おう!」、「心に響くコーラス」と「生き生きボイストレーニング」のいずれかに当選されますと、単発講座の「ラ・ラ・ラハーモニー」には申込みできません。

## ★趣味★

✓		講座名	日程	定員	費用	内容
	C21	パステルアート  日向 綾子先生	1月 5日～ 第1水曜日(全3回) 午前10:00～11:30 (90分)	15名	400円 (すでにパステルをお持ちの方は300円)	ソフトパステルを用いた今注目のアートセラピー(芸術療法)です。はじめての方でも簡単に自慢したくなる作品が出来上がります。ふんわりとしたパステルアートの雰囲気を楽しんでください。
	C22	フラワーアレンジ  小山 重子先生	1月18日～ 第3火曜日(全3回) 午前10:00～12:00 (120分)	20名	4,000円	生花を使って、表現豊かな作品を楽しく制作します。

↑ ご応募いただいた講座のチェック欄としてご利用いただけます。

★語学・文学・歴史★

✓		講座名	日程	定員	費用	内容
	C23	英検5級対策講座  登坂 昌子先生	1月17日～ 第1・3月曜日(全5回) 午前10:00～11:30 (90分)	20名	無料	英検5級(中学校初級位のレベル)挑戦!を目標とする為の講座です。 何かに挑戦してみたい方、是非お待ちしております!
	C24	古典文学 ～堤中納言物語～  飯塚 澄子先生	1月25日～ 第2・4火曜日(全4回) 午前10:00～11:30 (90分)	20名	無料	平安末期から鎌倉時代に成立した十編の短編小説を集め、一冊にまとめた「堤中納言物語」を読んでみましょう。作者は不明ですが、それぞれ特色のある、読んで楽しい物語です。作品に触れ、古典に関する視野を広めましょう。
	C25	歴史講座  渡邊 大門先生	1月11日～ 第1火曜日(全3回) 午前10:00～11:30 (90分) ※1月は第2火曜日です	20名	無料	「戦国時代」について、毎回テーマを設け学んでいきます。

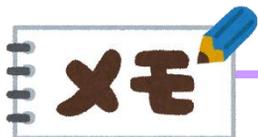
↑ ご応募いただいた講座のチェック欄としてご利用いただけます。



フラワーアレンジ  
(イメージ)



パステルアート  
(イメージ)





## 注意事項

※「みんなで歌おう!」、「心に響くコーラス」、「生き生きボイストレーニング」は同時申込は出来ません。

※「みんなで歌おう!」、「心に響くコーラス」、「生き生きボイストレーニング」の講座受講者は

単発講座の「ラ・ラ・ラ・ハーモニー」に申込することは出来ません。

※ **代理申込は出来ません**。必ずご本人がお越してください。

※ 講座日程等について変更がある場合がございます。

※ ご都合によりキャンセルされる方は必ずセンターにご連絡ください。

※ 定員に満たない講座は、後日追加募集のご案内をいたします。

※12月20日（月）から**日程表**を配布します。



●お問合せ・お申込先  
城東ふれあいセンター  
(城東老人福祉センター)

江東区北砂4-20-12

☎ 3640-8651

**都バス:** 【両28・亀29・秋26】錦糸町・亀戸・秋葉原～葛西橋方面行き→「北砂4丁目」下車  
【亀21・亀23】東陽町駅前・江東高齢者医療センター～亀戸駅前行き→「亀高橋」下車