



令和2年度 亀戸ふれあいセンター 7月申込B講座

# 追加募集のお知らせ



申込期間B(7/13~7/21)の講座で、定員に満たない教室を追加募集いたします！  
募集する教室は以下の**24**講座です。

## 体操講座は一人1講座まで

講座名	募集人数※1	開講日	時間
男の体操	4	8月3日(月)・8月17日(月) (全2回)	午後3:45~5:00
チェアリズム体操	5	8月4日(火)	午後1:30~2:00
リズムアップⅠ	2	8月4日(火)	午後2:30~3:00
リズムアップⅡ	11		午後3:30~4:00
笑顔アップ体操	14	8月5日(水)	午前11:45~12:45
わくわく体操	8	8月6日(木)	午前11:45~12:45
元気アップ体操ミニⅠ	4	8月6日(木)・8月20日(木) (全2回)	午後1:00~2:00
元気アップ体操ミニⅡ	5		午後2:30~3:30
リラックス&バランスアップⅠ	3	8月8日(土)	午前9:30~10:20
リラックス&バランスアップⅡ	2		午前10:50~11:40
パワーアップ体操ミニⅠ	5	8月10日(月)・8月24日(月) (全2回)	午前9:30~10:30
パワーアップ体操ミニⅡ	2		午前11:00~12:00
プチレクダンスⅠ	10	8月11日(火)	午前9:30~10:20
プチレクダンスⅡ	1		午前10:50~11:40
のびのび体操ミニⅠ	3	8月12日(水)・8月26日(水) (全2回)	午前9:30~10:30
のびのび体操ミニⅡ	3		午前11:00~12:00
ヨガⅠ	5	8月13日(木)	午前9:30~10:30
ヨガⅡ	1		午前11:00~12:00
笑って体力作りⅠ	2	8月14日(金)	午前9:30~10:30
笑って体力作りⅡ	3		午前11:00~12:00

## 以下の講座はいくつでも申込可

講座名	募集人数※1	開講日	時間
かわいい小物サロン	9	8月7日(金)	午後2:00~3:30
ぬり絵サロン	13	8月11日(火)	午前10:00~11:30
亀は万年シアター	15	8月12日(水)	午後1:30~3:40
エコクラフトの部屋	8	8月14日(金)	午後2:00~3:30

(※1) キャンセル状況により募集人数が増える可能性もございます

《申込期間》 7月27日(月)午後1:00~

《申込方法》 窓口で先着受付(電話申込不可)

詳細は職員にご確認下さい

《指定管理者》 社会福祉法人 奉優会

亀戸ふれあいセンター

