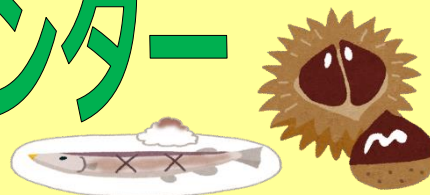


亀戸ふれあいセンター

TEL 5609-8822



平成30年
11月号

募集講座

〔対象〕60歳以上の江東区民の方（ふれあいセンター登録者）

※登録がお済でない方は、保険証など住所・年齢が分かるものをご持参ください。

〔地域〕…登録者以外の地域にお住いの方どなたでもご参加頂けます☆

〔申込〕センター窓口またはお電話にて承ります。

〔当日〕…当日に参加可能です。〔先着〕…申込日より先着受付。〔抽選〕…申し込み後、抽選。

「年忘れ ふれあい演芸まつり」

先着

〔日時〕12月7日(金) 午前10:00～12:00 午後 1:00～ 3:00

〔場所〕会議室

★出場者募集★

歌(カラオケ等)・踊り・楽器演奏・かくし芸やマジックなど、
個人またはグループ参加の方の募集となります。



〔申込期間〕10月29日(月)～(定員になり次第終了)

〔定員〕午前・午後合わせて最大40名(先着)※原則、1人(グループ)1演目

敬老・はり・マッサージ

先着

～来館受付のみ～

〔日時〕11月13日(火)・29日(木)

〔場所〕第一教養娯楽室

〔定員〕各回15名(先着順)

〔費用〕無料

〔申込期間〕11月6日(火)～

〔申込受付時間〕午前10:00～午後4:30

※2日間のうちで、どちらか1日の午前か午後
を選択。※今年度、各ふれあいセンター、福
社会館で施術を受けた方は申込不可です。

なべさんの元気湧くわく講座

先着

大人気なべさんの元気が湧く楽しい講座

〔日時〕11月28日(水)

午後2:00～3:30

〔場所〕会議室〔定員〕60名(先着)

〔申込期間〕11月7日(水)～

〔講師〕渡邊 一雄 氏(NHK文化センター講師)

ふれあい寄席

先着

白扇の会の皆さんより落語で笑いのひととき。

〔日時〕12月15日(土)

午後2:00～4:00

〔場所〕会議室〔協力〕白扇の会

〔定員〕60名(先着)

〔申込期間〕11月17日(土)～



クリスマスコンサート

先着

～トランペット四重奏～

女性4名の音大生トランペットカルテッ
ト"エール"が、歌謡曲からクラシックま
で様々な曲を演奏します。

〔日時〕12月24日(月・祝)

午後2:00～3:00

〔場所〕会議室〔定員〕60名(先着)

〔講師〕Trumpet Quartet "Ailr"

(トランペットカルテットエール)

〔申込期間〕11月26日(月)～

施設見学会～かめさん歩～

抽選

「柴又帝釈天編」

〔日時〕12月11日(火)

午前9:30～午後3:00

〔定員〕25名(抽選)

〔費用〕750円(入場料等として)

※交通費・昼食代は別途必要になります。

〔申込期間〕11月10日(土)～11月23日(金)

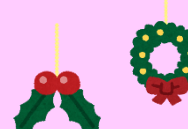
当選者には11月24日(土)以降電話連絡。




亀は万年シアター 【当日】
「チップス先生さようなら」
 (1939年 アメリカ モノクロ 字幕 115分)
 監督:サム・ウッド
 出演:ロバート・ドーナット グリア・ガーンソン
【日時】 11月14日(水)
午後 1:30~3:30
 【場所】 会議室 【定員】 50名 (先着)

カメテリア (ランチ会) 【抽選】
 美味しいランチで、楽しいひとときを☆
【日時】 12月4日(火)
午後 0:00~1:30
 【場所】 第一教養娯楽室
 【定員】 20名(抽選)
 【参加費】 300円
 【申込期間】 11月6日(火)~11月20日(火)
 ※当選者には11月21日(水)以降に電話連絡。

手作り小物サロン 【先着】
「クリスマスツリーの飾り」
【日時】 12月4日(火)
午後2:00~3:30
 【場所】 第一教養娯楽室
 【定員】 20名(先着)
 【材料費】 300円
 【申込期間】 11月20日(火)~



楽しく脳トレ!カメトレ講座 【当日】
 計算や間違い探しなどで楽しく脳トレ☆
【日時】 11月30日(金) 午後2:00~ 3:30
 【場所】 会議室
 【定員】 30名 (先着)
 【持ち物】 筆記用具



健康相談カフェ 【当日】
「気をつけよう!!インフルエンザ」
【日時】 11月17日(土)
午後2:00~2:30
 【場所】 談話室 【定員】 15名
 【講師】 濱野 由起子 氏(たんぼぼ薬局 薬剤師)

コーヒー付き☆
どなたでも参加できます♪


はじめてのレクダンス 【当日】
【日時】 11月20日(火)午前10:00~11:30
 【場所】 体育室
 【定員】 52名 (先着)
 ※平成30年度、レクダンス(後期)を受講の方、レクダンスサークルで活動中の方は参加できません。

ボランティア感謝茶会
 日頃ボランティアをして下さっている皆様、ご参加お待ちしております♪
【日時】 11月 12日(月)
午前 11:00~ 12:00
 【場所】 会議室

亀戸学縁(かめいどがくえん) 【先着】
 自分らしく生き切るために認知症や終活などを学ぶ連続講座です。
【日時】 11月20日(火)~3月19日(火)
全5回 午後1:30~3:00
 【場所】 第一教養娯楽室
 【定員】 20名(先着)
 【講師】 梨本 (看護師、ケアマネ) 他職員
 【申込期間】 11月1日(木)~定員まで

ハンドメイド講座 【先着】
「ゆきだるまを作ろう♪」
【日時】 11月29日(木)
午後2:00~3:30 【全2回】
 【場所】 会議室 【定員】 25名 (先着)
 【材料費】 300円 【申込期間】 11月8日(木)~

かめいど歌声ハーモニーサロン 【先着】
 講師のピアノで懐かし曲を合唱♪
【日時】 11月16日(金) 午後2:00~3:30
 【場所】 会議室
 【定員】 90名 (先着)
 【申込期間】 11月5日(月)~
 【講師】 今井 美代子 氏



絵本の部屋~おはなし玉手箱~ 【当日】
 何が飛び出すかわからない玉手箱のようなサロン。絵本好きな人集まれ!!
「紋切りに挑戦しよう!」
【日時】 11月9日(金) 午後 1:30~2:30
 【場所】 第一教養娯楽室
 【定員】 20名 (先着)

食べるにこだわる講座 【抽選】
◆調理実習編
「万能缶詰でらくちんきちんとごはん」
【日時】 11月29日(木) 午前10:00~12:00
 【場所】 会議室 【定員】 20名 (抽選)
 【費用】 300円
 【申込期間】 11月1日(木)~11月15日(木)
 ※当選者には11月16日(金)以降に電話連絡。
 【講師】 照井 明利沙 氏 (つばめ薬局)

食べるにこだわる講座 【先着】
◆栄養編
「正しい知識でインフルエンザ・ノロウイルスに対抗しよう」
【日時】 12月11日(火)
午前10:00~11:00
 【場所】 第一教養娯楽室
 【定員】 20名(先着)
 【申込期間】 11月20日(火)~
 【講師】 照井 明利沙 氏 (つばめ薬局)

活動報告

第18回地域交流亀戸にこここ祭り

皆様のご協力のもと、約**700名**の方にお祭りに参加していただき、
楽しいお祭りになりました♪ありがとうございました!!



ぬり絵サロン

当日

〔日時〕 11月15日(木) 午前10:00~11:45

〔場所〕 第一教養娯楽室

〔定員〕 30名 (先着)

〔持ち物〕 色鉛筆



新聞ちぎり絵サロン

当日

新聞のカラー広告面を使って作品を作ります。

〔日時〕 11月6日(火) 午前10:00~11:30

〔場所〕 第一教養娯楽室

〔定員〕 20名 (先着)

亀戸ふれあい食堂

地域

当センターの利用者とボランティアが運営する子ども(誰でも)食堂です。

どなたでもどうぞ♪



〔日時〕 11月22日(木) 午後6:00~7:00

〔メニュー〕 カレー、ミニサラダ、デザート

〔場所〕 会議室 〔定員〕 40食 (先着)

〔参加費〕 大人 300円 子ども 無料

カレーを食べる前に子どもたちのために、学習スペースの開放を始めました!
午後5時15分~開放です。

午後5時30分~
整理券を配ります。

折り紙サロン「盆栽」

当日

〔日時〕 11月4日(日)・18日(日)

午後2:00~4:00

〔場所〕 会議室 〔定員〕 30名 (先着)

〔持ち物〕 折り紙(4~5cm) のり、針金など



オレンジリングネットワーク

地域

〔日時〕 11月28日(水) 午後1:30~3:00

〔場所〕 第一教養娯楽室

〔定員〕 20名



認知症サポーター養成講座を卒業された方で、
オレンジリングをお持ちの方が対象。
認知症に関する情報交換、脳トレも行います。

ラジオ体操の時間

どなたでも参加できます♪

当日

〔日時〕 11月6日(火)

午前11:40~0:00

〔場所〕 体育室 〔定員〕 30名 (先着)



カラオケ開放懇談会

11月19日(月) 午後1:00~1:15まで

どなたでもご参加ください

◆看護師による健康相談◆

病気や健康のことなどお気軽にご相談ください。

※事前申し込み不要です。

変更時は相談室前に掲示します。

※祝日はお休みです。

※11月23日(金)はお休みいたします。

梨本	月・火	午前10:00~午後4:00
木村	水・金	午前 9:30~午後4:00

申込一覧

講座名	申込開始日	講座名	申込開始日
ふれあい演芸まつり	10月29日(月)~	ハンドメイド講座	11月8日(木)~
食べるにこだわる講座 調理実習編	11月1日(木)~	施設見学会 ~かめさん歩~	11月10日(土)~
亀戸学縁	11月1日(木)~	ふれあい寄席	11月17日(土)~
歌声ハーモニーサロン	11月5日(月)~	食べるにこだわる講座 栄養編	11月20日(火)~
カメテリア (ランチ会)	11月6日(火)~	手作り小物サロン	11月20日(火)~
敬老・はり マッサージ	11月6日(火)~	クリスマスコンサート	11月26日(月)~
なべさんの元気湧くわく講座	11月7日(水)~		

【亀戸ふれあい展】開催!!

都営地下鉄新宿線大島駅構内の特設展示コーナーにて、
 展覧会【亀戸ふれあい展】を開催しました♪
 期間は、10月16日(火)～10月31日(水)です。



マイテジナー(マジックサークル)メンバー大募集!!

「残りの人生、明るく、一緒に楽しくマジックしませんか※」

【活動日】第2・4木曜日 午前10:30～12:00

【対象】江東区在住の60歳以上の方

【講師】伊能 登志子先生(日本奇術協会公認講師)

お気軽に見学に
 来てください



国内で数多くの賞を受賞し、活躍されています。
 海外出演もされ、テレビにもご出演されました!

【問い合わせ】詳細は、当センターにご連絡下さい。

自由参加教室

下記以外の自由教室は10月～12月の自由参加教室日程表で、
 日程や持ち物等をご確認下さい。

教室名	講師	時間	レベル	定員	開講日
ゆうゆう体操	職員	午前9:05～9:30	弱～中	20	月～土 (日祝休)
KOTO活き粋体操		午前9:30～10:00			
開催できない日程もありますので、館内掲示か職員までご確認ください。					

■ 各種開放予定 ■

お昼開放	第一・第二教養娯楽室 談話室	毎日	正午～午後1:00(ランチ利用できます。)
将棋開放	第二教養娯楽室	第2・第4木	※午後2:00～4:00
カラオケ開放	第一教養娯楽室	月・水・金	※午後1:00～4:30
卓球開放	体育室	不定期	※館内掲示をご覧ください。
シャワー室利用	シャワー室	月～土	午前10:00～午後4:30(日祝は除く)
健康コーナー	談話室	毎日	ヘルストロン5台、マッサージ機1台
図書コーナー	談話室(貸出は事務所)	毎日	図書の貸出は1回2冊、2週間までです

※開放は講座の関係でご利用できない日もございます。詳細は館内掲示板でご確認ください。

☆ 体操講師の紹介 ☆



高見 美恵子先生

「おたっしや体操」

身体の機能を最適に使うための神経系の運動(コーディネーション運動)を行っています。筋力、柔軟性の維持向上に加え、笑いの多い運動です。体も脳も心もスッキリ♪

センターからのお願い

利用証の登録内容(住所・電話番号・緊急連絡先など)が変更になった際は、センターにお知らせください。

亀戸ふれあいセンター (亀戸老人福祉センター)


住所: 江東区亀戸9丁目33番2-101号

電話番号: 5609-8822 FAX: 5609-8821

開館時間: 午前9時～午後9時30分 (個人利用は午後5時まで)

休館日: 毎月第二・四日曜日、年末年始

ホームページ: [亀戸ふれあい foryou](http://www.kamekuchi.or.jp)



(指定管理者) 社会福祉法人奉優会

