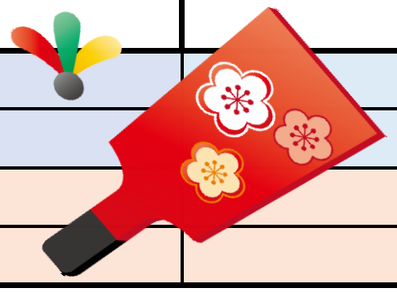
1月行事・レクリエーション予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM			おせち盛り付け	フォーユー体操	タオル体操	体操・習字	体操・工作（コマ）
PM			おやつレク	ギターレク	お正月の遊び	お正月の遊び	花の豆知識
	6	7	8	9	10	11	12
AM	体操・太極拳	棒体操	フォーユー体操	タオル体操	体操	フォーユー体操	棒体操
PM	清掃レク	映画鑑賞	映画鑑賞	脳トレ	音カフェ	ホワイトボードレク	カレンダー作り①
	13	14	15	16	17	18	19
AM	タオル体操	体操	棒体操	フォーユー体操	調理レク	棒体操	タオル体操
PM	清掃レク	むかしばなし	ホワイトボードレク	ギターレク	カレンダー作り②	脳トレ	ドッグセラピー
	20	21	22	23	24	25	26
AM	体操・習字	フォーユー体操	タオル体操	体操	調理レク	棒体操	タオル体操
PM	清掃レク	ホワイトボードレク	ギターレク	映画鑑賞	都道府県クイズ	折り紙	カラオケ
	27	28	29	30	31		
AM	タオル体操	フォーユー体操	習字レク・体操	体操	棒体操		
PM	清掃レク	茶道	紅白旗あげ	おやつレク	ホワイトボードレク