

# 奉優デイサービス センター北 令和2年 4月プログラム予定表

健康なからだづくり		生きがいつくり		気分転換・地域・社会交流	
機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★ふーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操		★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会 ★フラワーアレンジ		★ダンス体操 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★絵画教室	
暮らしを支える			お得情報など		
生活基盤サービス			有料手工芸・イベント		
★朝食提供 ★夕食提供 ★朝食パンのお持ち帰り ★夕食お持ち帰り ★お買い物支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。			【有料手工芸】 ★16日：クラフト手工芸 【セン北クッキング】★24日春野菜カレー、ワカメサラダ、玉子豆腐		
月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		乗せて運んでゲーム 書道	鍋玉ゲーム 歌の会	鍋玉ゲーム アロマハンド	ダンス体操
6	7	8	9	10	11
季節の手工芸 歌の会	ヨガ体操	季節の手工芸 書道	季節の手工芸 書道	乗せて運んでゲーム 歌の会	鍋玉ゲーム 歌の会
13	14	15	16	17	18
鍋玉ゲーム 書道	季節の手工芸 歌の会	ダンス体操	季節の手工芸 ☎クラフト教室	季節の手工芸 書道	kenken体操
20	21	22	23	24	25
乗せて運んでゲーム 季節の手工芸	絵画教室	鍋玉ゲーム 歌の会	ヨガ体操 ☎ヘアカット	季節の手工芸 歌の会	季節の手工芸 書道
27	28	29	30		
ヨガ体操	鍋玉ゲーム 季節の手工芸	季節の手工芸 書道	ダンス体操	外出イベントにつきましては新型コロナウイルスの感染拡大防止のため当面の間中止とさせていただきます。ご了承ください。	

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563