

# MONTHLY JOURNAL

2022.7

## 7月イベント

### 選択昼食お弁当

夏の暑い時期にスタミナの付く食事で滋養強壮！鰻・牛丼押し寿司など食欲の沸くメニューをお召し上がり頂きました☆



7/7 七夕  
特別行事食  
七夕麺



### 機能訓練

- ダンス
- ヨガ
- 平行棒
- タオル
- 歩行訓練



## <手指機能訓練>

指先を動かす手工芸はリハビリ効果も高く創造力を豊かにします。月替わりの手工芸やクラフト教室、編み物など手指の機能訓練を目的としたプログラムを実施しております。

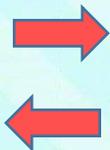


## ▲ おうち体操

### 【バランストレーニング～横ステップ～】

回数は目安です。痛みがある場合は中止して下さい。

目標回数(1日) 10回～20回



効果!

バランスの改善  
姿勢の改善

モトレにおススメ!

【Youtube】

にて動画をアップしています!  
「おどる介護士うっしー」で  
検索!!!

手すりなど安定した物に掴まり、足を大きく一歩横に出しましょう。  
はじめは一歩からでも構いません。バランスの訓練は難しい動きが多いため  
少しずつ身体を慣らしていきましょう。

## 【公益型混合介護サービス】

<朝食パン持ち帰り>

<ヘアカット>

【公益型混合介護サービス】とは・・・?  
介護保険外のサービスにて軽度な困りごとを柔軟に対応します。例えばお迎え時の軽度な室内支援やゴミ出し、朝薬服用確認、重いものやかさばる物の買い物代行など。  
お困りごとがありましたら気軽にご相談下さい!



ゴミ出し



送迎支援



夕食提供



ホームベーカリーを使いデイで焼いた手作り食パンを翌朝の朝食としてお持ち帰り頂けます。



月1回美容師の方に来ていただき、ヘアカットを実施。次回は8/12(金)を予定しております。

## < NEW ! FACE >

7月より奉優デイサービスセンター北に  
外国人技能実習生が就職いたしました!

### 外国人技能実習生とは?

我が国が先進国としての役割を果たしつつ国際社会との調和ある発展を図っていくため、技能、技術又は知識の開発途上国等への移転を図り、開発途上国等の経済発展を担う「人づくり」に協力することを目的とする制度。



ウランドリさん



どこから来たの?

インドネシア



## 翌月のお知らせ♡

お待たせ致しました! 8月のイベントはセン北デイ夏の恒例行事☆フェスティバルを開催します! 今年のテーマはUSA🇺🇸内容は当日までのお楽しみ♪

ホームページ  
ご覧ください!

奉優デイサービス センター北

検索

奉優デイサービス センター北

Tel.045-482-7563

Fax.045-482-7573

横浜市都筑区中川中央1-37-19-2F

centerkita-day@foryou.or.jp

Twitter

Facebook

YouTube

