

# 奉優デイサービス センター北

# 令和4年 8月プログラム予定表

健康なからだづくり

生きがいつくり

気分転換・地域・社会交流

## 機能訓練

- ★ふーゆー体操
- ★外出機能訓練
- ★嚙下体操
- ★ヨガ体操
- ★ボクササイズ
- ★日常生活体操 等



## 趣味サークル活動

- ★塗り絵
- ★折り紙
- ★手工芸
- ★書道
- ★脳トレ
- ★フラワーアレンジ
- ★編み物 等



## レクリエーション・行事等

- ★ダンス体操
- ★上下肢ゲーム
- ★アロマハンド
- ★Nintendo Switch
- ★ネイルサロン 等



暮らしを支える

## 生活基盤サービス

- ★朝食提供
  - ★夕食提供
  - ★朝食パンのお持ち帰り
  - ★夕食お持ち帰り
  - ★お買い物支援
  - ★ヘアカット
- ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。



お得情報など

## 有料手工芸・イベント

【イベント】AmericanDreamPOP 2022 8月/9日(火)/10(水)  
クラフト教室 : 8月: 4日(木)/16日(火)/18日(木)/30日(火)

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
棒体操	タオル体操	平行棒体操	棒体操	タオル体操	平行棒体操
キックボウリング	季節の手工芸	輪投げ	キックボウリング	キックボウリング	輪投げ
絵手紙	折り紙	季節の手工芸	🍷 クラフト教室	季節の手工芸	
8	9	10	11 🏔️の日	12	13
タオル体操	<b>AMERICAN DREAM POP 2022</b>		スクリーンレク	ヨガ体操	ダンス体操
季節の手工芸			季節の手工芸	ネイルサロン	
折り紙				🍷 ヘアカット:書道	
15	16	17	18	19	20
平行棒体操	棒体操	タオル体操	タオル体操	ダンス体操	タオル体操
輪投げ	季節の手工芸	キックボウリング	輪投げ		季節の手工芸
	🍷 クラフト教室	書道	🍷 クラフト教室		
22	23	24	25	26	27
ボクササイズ	タオル体操	棒体操	ダンス体操	棒体操	棒体操
アロマハンド	キックボウリング	折り紙		輪投げ	キックボウリング
季節の手工芸	書道	季節の手工芸		季節の手工芸	
29	30	31			
日常生活体操	平行棒体操	ダンス体操	外出イベントにつきましては、今後の情報に基づき随時再開する予定です		
キックボウリング	輪投げ				
書道	🍷 クラフト教室				

※プログラムは当日に変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563