

MONTHLY JOURNAL

2022.9



祝 敬老の日
 日頃の感謝の気持ちを込めて
 当日はお赤飯でお祝い♡全員
 に記念品を贈呈♡笑顔溢れる
 写真入りキーホルダー
 をプレゼント致しました。



話題の
台湾カステラ
🐼

アジアンスイーツ

今月のおやつイベントは、アジアのスイーツをご用意致しました。中華の定番杏仁豆腐、マンゴープリン、桃饅頭に台湾カステラをお楽しみ頂きました。



<手工芸プログラム>

手指の機能訓練、認知症予防を目的に趣向を凝らした手工芸プログラムを実施しております。製作を通じて得られる達成感で意欲向上に繋がります。



▲ おうち体操 【 内転筋群 ～内腿の筋肉のストレッチ～ 】

回数は目安です。痛みがある場合は中止して下さい。

目標回数(1日) 20秒×2セット

効果!

バランスの改善 姿勢の改善 むくみの減少



背筋を伸ばし、膝を内側から手で押しながら、体を前に倒します。



膝が内側に入らないよう注意しましょう。

老トレにおススメ!

【Youtube】

にて動画をアップしています!
「おどる介護士うっしー」で検索!!!



【公益型混合介護サービス】

【公益型混合介護サービス】とは・・・?
介護保険外のサービスにて軽度な困りごとを柔軟に対応します。例えばお迎え時の軽度な室内支援やゴミ出し、朝薬服用確認、重いものやかさばる物の買い物代行など。
お困りごとがありましたら気軽にご相談下さい!



夕食提供



送迎支援



生活支援

<機器関連> <ヘアカット>



携帯電話の使い方、テレビの音が出ない...など、ちょっとしたお困りごとでも解決します。



月1回美容師の方に来ていただき、ヘアカットを実施。次回は**10/13(木)**を予定しております。

10月から 個別機能訓練が始まります

身体機能や生活機能の向上を目的とし、機能訓練項目を設定して実施します。ご利用者の生活意欲が増進出来るように援助する事が目的です。ご利用者ごとに個別の運動プランを作成し、同じような目標を持ち同様の運動プランとなる5人程度の小グループで看護師が20分程度訓練を実施します。



翌月のお知らせ

10月のイベントは、セン北秋の大運動会2022を開催いたします。(10/6.7) 毎年恒例になりました笑いあり、涙ありの運動会☆今年は何んな競技がおこなわれるのでしょうか(^_^)/

ホームページ ご覧ください!

奉優デイサービス センター北 検索

奉優デイサービス センター北

Tel.045-482-7563

Fax.045-482-7573

横浜市都筑区中川中央1-37-19-2F

centerkita-day@foryou.or.jp

Twitter Facebook YouTube

