

# 奉優デイサービスセンター北

いつまでも住み慣れた家で暮らしたい・・・

誰もが思う生活を実現するために私たちは介護のプロとして生活基盤を整えるお手伝いをいたします。



奉優デイサービス センター北  
ホームページ

## 久末デイ・セン北デイ(横浜外出)開催!



## セン北紅葉めぐり~



H29.11.27 (月) 同法人の久末デイサービスセンターと合同で横浜外出に行って参りました。  
横浜ワールドポーターズで昼食を召し上がり、赤レンガ倉庫付近を散策!  
外の風は少し冷たかったですが、肌で季節を感じることが出来ました。



参加されたご利用者様からは・・・  
「ご飯がとっても美味しかった」「皆で出かけるのは楽しいね」等、普段見られない笑顔をたくさん見ることが出来ました。



お天気の良い日は外出機能訓練として【セン北紅葉めぐり】を行いました!  
外出を通して屋外歩行の練習をしながら季節を感じる時間となりました。

# お買い物支援!



生活基盤型サービスの1つ【お買い物外出】の様子です。日常生活に必要な物を自分の目で選んで購入することができます!

# 午後のプログラム! 趣味・生きがい活動



陶芸教室 (戌の置物づくり)

クリスマスツリー作り



ギター演奏会

# 昼食紹介



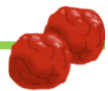
季節の素材を使ったメニューも大人気!

- 【メニュー】
- ・肉うどん
  - ・松茸ご飯
  - ・2色なます
  - ・デザート

# 機能訓練! ～タオル体操～



# 職員コーナー



## 梅ちゃん日記

今月はセン北紅葉めぐりや横浜外出などたくさん一緒にお出かけしました! 外の空気を吸うと、リラックスできますよね。今年も残り1か月となりました... まだまだ皆さんとやりたいことがたくさんあります! 一緒に叶えましょう。梅原

午後のプログラムなどデイサービスの活動内容を掲載しております。是非、ご覧ください!



奉優デイサービス センター北 ホームページ

# クリスマスツリー装飾



ご利用者様がツリーに飾り付けをして下さいました! 150cmのツリーがフロアを明るくしてくれます。



奉優デイサービス センター北 責任者: 松井信子

住所: 〒224-0003

横浜市都筑区中川中央1-37-19 プリムラ2F

TEL: 045-482-7563

FAX: 045-482-7573

E-mail: centerkita-day@foryou.or.jp