

奉優デイサービス センター北 令和1年 6月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★いーゆー体操 ★外出機能訓練 ★嚙下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会 ★フラワーアレンジ	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★絵画教室
暮らしを支える	お得意情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★朝食提供 ★夕食提供 ★朝食パンのお持ち帰り ★夕食お持ち帰り ★お買い物支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	【外出イベント】 ★4日・25日：図書館外出 【有料手工芸】 ★13日：クラフト手工芸 (セン北クッキング) ★6日午前:おやつ作り(プリンケーキ) ★18日午前：昼食作り(ホワイトシチュー)	

月	火	水	木	金	土
					1
					kenken体操
3	4	5	6	7	8
トンネルキックゲーム ¥ 買い物支援	季節の手工芸 図書館外出	ウナギ釣りゲーム ¥ 買い物支援	セン北クッキング おやつ	¥ ルララお買い物外出 季節の手工芸	季節の手工芸 ¥ 買い物支援
10	11	12	13	14	15
季節の手工芸 歌の会	ダンス体操 ¥ 買い物支援	¥ フラワーアレンジ	¥ クラフト教室 季節の手工芸	ウナギ釣りゲーム ¥ 買い物支援	トンネルキックゲーム 歌の会
17	18	19	20	21	22
ウナギ釣りゲーム 書道	トンネルキックゲーム 歌の会	季節の手工芸 お散歩	¥ ルララお買い物外出 トンネルキックゲーム	季節の手工芸 ¥ ヘアカット	ウナギ釣りゲーム お散歩
24	25	26	27	28	29
ヨガ体操	絵画教室 図書館外出	トンネルキックゲーム 歌の会	ウナギ釣りゲーム ¥ 買い物支援	トンネルキックゲーム 書道	ダンス体操

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。