



HOUYUKAI

優つくり村乃木坂 広報誌

第003号

令和2年6月

発行：優つくり村小規模多機能介護乃木坂



ヨックモック様よりシガールのご寄付を 頂きました

現在新型コロナウイルス禍で、最前線に対応されている皆さまへ敬意と感謝を込めて…というお手紙と共に沢山のクッキーが届きました。



コロナウイルスの時にできる事…

まだまだ油断できない中、密を防ぐためにできる事は何か。外出できない現在、何が出来るか。小規模乃木坂での様子をお伝えします。





HOUYUKAI

優つくり村乃木坂 広報誌

第003号

令和2年6月

発行：優つくり村小規模多機能介護乃木坂

葉巻のような形のクッキー「シガール」を代表とする焼き菓子は、東京都の南青山にある本店にて提供されているお菓子です。スウェーデン北部にある町の名前「ヨックモック」(Jokkmokk)が、社名の由来となっている有名なお菓子です。

甘い物は疲れを癒してくれます。この度ヨックモック様より頂いたお菓子を皆様で頂きました！ヨックモックと云えば、甘くてサクッとした感触の有名なお菓子。なんと、このお菓子の詰め物を十缶も頂いたのです！ヨックモックの食べすぎには注意ですね！そんなこんなで折角なので皆様で頂いていきます！

ヨックモック 2020.5.10



ティータイム♪

ヨックモックを皆様とても喜んでおられました！一本一本を美味しく召し上がっておられ、日々の疲れをいやすことが出来たようです。ヨックモックの皆様、ありがとうございます。皆様の日々の疲れの大きな力となりました。疲れた時はやっぱり甘いものが一番ですね！

ヨックモックの存在はとても大きい物でした。ここ数週間にヨックモックを挟み、皆様、いっぱいあったヨックモックも今では空っぽです。職員一同もほっと一息つくことが出来ました。お仕事の休憩時間に頂き、温かい気持ちを感じました。





HOUYUKAI

優つくり村乃木坂 広報誌

第003号

令和2年6月

発行：優つくり村小規模多機能介護乃木坂

事業所の様子

2020/6/1～



少人数にて体操をするにあたって試行錯誤の毎日です。大人
数で行うとどうしても密になってしま
い、ソーシャルディスタンスが保てな
くなってしまいますので、時間ごとに皆様の
体操時間を分けることで、安全に対
応を行うことが出来ます。その他、
DVDを使った体操、youtubeを利用
した体操等、数多くの体操を取り入れ
ています。皆様が健康で、いつまでも
自分らしく過ごせるように、今後も新
しい生活様式をと入りいれていきたい
と思います。



体操ばかりではやはり飽きてしま
うものです。時には季節を感じて
もらうため、物づくりの機会も設
けております。
こちらは七夕に向けて、星や願い
事を書いたり、ご自分で切る作業
をされている様子です。
皆様一生懸命に手伝って下さり、
完成品がとても楽しみです！こち
らの完成したものは次回報告した
いと思います。



体操やレクをした夜は皆様お疲れの様子で
す。そんな時にはテレビを観たり、本を読
んだり、思い思いの過ごし方をされて居ま
す。夜の過ごし方も人それぞれ、小規模多
機能ならではの生活スタイルが可能です。
1日1日をこれからも皆様と一緒に楽しん
で行けたらな。と思います！



HOUYUKAI

優つくり村乃木坂 広報誌

第003号

令和2年6月

発行：優つくり村小規模多機能介護乃木坂



**まだまだ発展中の乃木坂です！
皆様に良いサービスをお届けで
きるよう頑張ります！**

社会福祉法人 奉優会（ほうゆうかい）
法人事務局
〒154-0012
東京都世田谷区駒沢1-4-15
真井ビル5階
電話：03-5712-3770
FAX：03-5712-3771

107-0052 東京都港区赤坂9丁目4-2
パークコート赤坂檜町ザタワー2階
優つくり村小規模多機能介護乃木坂
TEL 03-6804-5267