

第005号

令和2年8月

発行：優つくり村小規模多機能介護乃木坂



小規模多機能型居宅介護

優つくり村乃木坂

優つくり村乃木坂



乃木坂のご紹介動画のTOP画です。  
まだ観られてない方、ぜひご覧ください！  
これからも乃木坂の魅力を作っていくので  
宜しくお願い致します！

優つくり村小規模多機能介護乃木坂

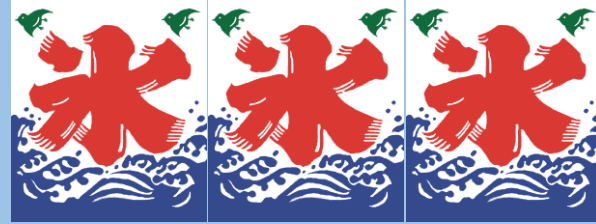
107-0052 東京都港区赤坂9丁目4-2  
パークコート赤坂檜町ザタワー2階

TEL 03-6804-5267

広報誌



## 夏のかき氷会



7月頃、ご利用者様が夏の食べ物についてお話していた時に、「かき氷が食べたい」と仰られました。かき氷の機械もあるとの事で、皆様でかき氷パーティをしました。

材料はメロン、イチゴ、カルピスを用意。練乳も一緒に掛けて召し上がりました。

かき氷シロップを混ぜて召し上がるご利用者もおりました。

まずはかき氷機で氷を削って頂きます。氷とはいえ硬いです。意外と手こずっておられました。しかし男性は力があり、人数分をしっかりと削ってくれました。

削るのもまた一つの楽しさがあります！

シロップを掛ければ完成！

かき氷はとても好評でした。今後も皆様の希望を聞いて、日々の楽しみを見つけていこうと思います。



皆さまの生活スタイル、やりたい事などをなるべく実現できるように工夫しております。皆様の日々の楽しみや本来の姿のまま生活が出来る場として存在出来たら何よりです。また皆様が仲良く生活を共に出来るような環境作りにも励んでいきます。



HOUYUKAI

# 優っくり村乃木坂 広報誌

第005号

令和2年8月

発行：優っくり村小規模多機能介護乃木坂

## リハビリに励むご利用者様



ご自宅の階段が20段もあるご利用者様のS様。普段から車椅子ですが、家に帰った時の為に足の運動をしたいとリハビリに取り組みられました！

「足が痩せちゃったからなあ」と手を使い、足を使い、廊下を往復しております。101歳とは思えないほど、しっかりと身体を動かされしております。

職員の手を借りず、ご自分でお風呂場まで歩いている姿です。普段の生活から、なるべくご自身の力でこなして欲しいので見守りで行っています。

今後ご自宅で20段の階段を登れるように機能を維持、向上を目指しております。



歩く習慣は大事ですね。

歩いている姿を見て、「私も歩く練習をしたい」と2人揃って歩かれております。

一緒に行くとライバル意識なのか、どちらが早く廊下を往復できるのかと入りきっておられます。

今後も継続的にリハビリの支援を続けていこうと思います！

写真では載っていませんが、他のご利用者様には本格的なリハビリをしているご利用者様もいますよ！



HOUYUKAI

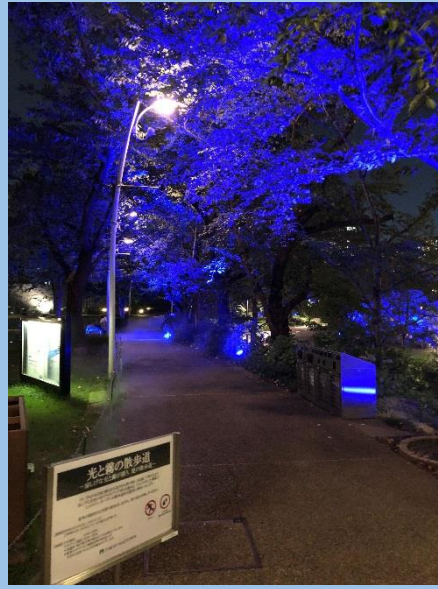
# 優つくり村乃木 坂広報誌

第005号

令和2年8月

発行：優つくり村小規模多機能介護乃木坂

MID TOWN



乃木坂の近くはとても夜景がきれいです。  
ご利用者様の皆さまと一緒に散歩をしたいと思えます！

六本木周辺はイルミネーションでライトアップされています。

皆さまもぜひ一度見に来てください。

来月は敬老会の様子を広報誌にてお知らせしたいと思えます。

これからも宜しくお願い致します。

## 新卒村瀬の研修日記



今年はコロナウイルスの関係で4月、5月は在宅で研修を行い、6月から優つくり村乃木坂に配属されました。初めての現場なので、配属されてからの約2カ月の研修期間は仕事を覚えることに必死でした。

特に様々な介助に苦戦しました。排泄も入浴も就寝も。現在は少しずつですがうまく出来てきていると思えます。今後の目標は、誰が見ても安心できるように介助だけでなく、多くの業務をこなしていけるように頑張ります！今後も宜しくお願い致します！！

残念ながら職員が1名退職しました。

職員14名で頑張りますのでよろしくお願い致します。