

8月のイベント

食事レクを行いました♪

大きなステーキ肉を見て食欲も増加。皆様、笑顔が溢れていました。



焼き立てステーキ完成



おやつは、アイスクリームに果物など召し上がられています。





HOUYUKAI

優つくり村乃木坂 広報誌

第017号

令和3年8月

発行：優つくり村小規模多機能介護乃木坂

8月の様子

「セラバンド」
バンドゴムを
使用し体操

筋力アップ
筋力維持



ミッドタウンの緑道の散歩も少人数で楽しんでいます。
早くたくさん利用者様と一緒に散歩ができる日が待ち遠しいです。



パラリンピック
開催期間中も、
東京タワーの
夜景を楽しま
れておりました。



就寝準備も
ご自身でさ
れています。



URL <https://www.foryou.or.jp/facility/yukkuri-nogizaka/w113/news.php>



乃木坂小規模の様子は
こちらのブログで随時更新しております！
QRコードからも接続できます。