

## 8月のイベント

### 食事レクを行いました♪

大きなステーキ肉を見て食欲も増加。皆様、笑顔が溢れていました。



### 焼き立てステーキ完成



おやつは、アイスクリームに果物など召し上がられています。





HOUYUKAI

# 優つくり村乃木坂 広報誌

第017号

令和3年8月

発行：優つくり村小規模多機能介護乃木坂

## 8月の様子

「セラバンド」  
バンドゴムを  
使用し体操

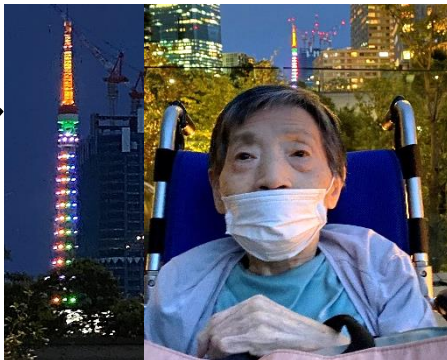
筋力アップ  
筋力維持



ミッドタウンの緑道の散歩も少人数で楽しんでいます。  
早くたくさんのお客様と一緒に散歩ができる日が待ち遠しいです。



パラリンピック  
開催期間中も、  
東京タワーの  
夜景を楽しま  
れておりました。



就寝準備も  
ご自身でさ  
れています。



URL <https://www.foryou.or.jp/facility/yukkuri-nogizaka/w113/news.php>



乃木坂小規模の様子は  
こちらのブログで随時更新しております！  
QRコードからも接続できます。