

6月の事業予定



日	曜日	対象住所	朝びん	午前	午後	風体操	夕びん	
1	月	①	○ 10:00	地 看護師講話	9:15 介護予防ホール	×	地 やさしい体操 1:00 介護予防ホール 地 看護師講話 2:15 介護予防ホール	○
2	火	②	○ 10:00	地 看護師講話	9:15 介護予防ホール	×	地 たのしい脳トレ(運動) 1:00 2階 多目的ホール 一通所型サービスC 1:30 介護予防ホール 機能訓練室 地 看護師講話 2:15 2階 多目的ホール	○ 2階
3	水	③	○ 10:00	地 看護師講話	9:15 介護予防ホール	×	地 やさしい体操 1:00 介護予防ホール 地 看護師講話 2:15 介護予防ホール	○
4	木	①	○ 10:00	地 看護師講話	9:15 介護予防ホール	×	地 たのしい脳トレ(座学) 1:00 介護予防ホール 地 看護師講話 2:15 介護予防ホール	○
5	金	②	○ 10:00	地 看護師講話	9:15 介護予防ホール	×	申 低栄養予防講話 1:00 介護予防ホール 地 看護師講話 2:15 介護予防ホール	○
6	土	③	○ 10:00	地 看護師講話	9:15 介護予防ホール	×	地 やさしい体操 1:00 介護予防ホール 地 看護師講話 2:15 介護予防ホール	○
7	日	休館日						
8	月	①	○	地 たのしい脳トレ(運動) 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:15 介護予防ホール	○	申 体力測定会 1:30 介護予防ホール 地 看護師講話 2:30 介護予防ホール	○	
9	火	②	○	地 やさしい体操 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:30 介護予防ホール	×	一通所型サービスC 1:30 介護予防ホール 機能訓練室 地 たのしい脳トレ(座学) 1:30 2階 多目的ホール	○ 2階	
10	水	③	○	地 たのしい脳トレ(座学) 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:15 介護予防ホール	○	地 やさしい体操 1:30 介護予防ホール 地 看護師講話 2:30 介護予防ホール	○	
11	木	①	○	申 体力測定会 10:30 介護予防ホール	○	地 やさしい体操 1:30 介護予防ホール 申 ぬりえサロン 1:30 2階 談話スペース	○	
12	金	②	○	申 低栄養予防講話 10:30 介護予防ホール	○	地 やさしい体操 1:30 介護予防ホール 申 折り紙サロン 1:30 2階 談話スペース	○	
13	土	③	○	申 ファイブコグテスト 11:00 介護予防ホール	×	地 たのしい脳トレ(運動) 1:30 介護予防ホール	○	
14	日	休館日						
15	月	①	○	地 やさしい体操 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:30 介護予防ホール	○	地 たのしい脳トレ(座学) 1:30 介護予防ホール 地 看護師講話 2:15 介護予防ホール	○	
16	火	②	○	地 やさしい体操 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:30 介護予防ホール	×	一通所型サービスC 1:30 介護予防ホール 機能訓練室	○ 2階	
17	水	③	○	地 やさしい体操 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:30 介護予防ホール	○	申 体力測定会 1:30 介護予防ホール 申 折り紙サロン 1:30 2階 談話スペース 地 看護師講話 2:30 介護予防ホール	○	
18	木	①	○	地 やさしい体操 10:30 介護予防ホール	○	申 ぬりえサロン 1:30 2階 談話スペース	○	
19	金	②	○	地 たのしい脳トレ(運動) 10:30 介護予防ホール	○	申 低栄養予防講話 1:30 介護予防ホール	○	
20	土	③	○	申 体力測定会 10:30 介護予防ホール	×	地 たのしい脳トレ(座学) 1:30 介護予防ホール	○	
21	日	休館日						
22	月	①	○	申 体力測定会 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:30 介護予防ホール	○	地 たのしい脳トレ(運動) 1:30 介護予防ホール 地 看護師講話 2:15 介護予防ホール	○	
23	火	②	○	地 やさしい体操 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:30 介護予防ホール	×	一通所型サービスC 1:30 介護予防ホール 機能訓練室	×	
24	水	③	○	地 たのしい脳トレ(運動) 10:30 介護予防ホール 地 看護師講話 11:15 介護予防ホール	○	地 やさしい体操 1:30 介護予防ホール 申 ぬりえサロン 1:30 2階 談話スペース 地 看護師講話 2:30 介護予防ホール	○	
25	木	①	○	申 体力測定会 10:30 介護予防ホール	○	地 やさしい体操 1:30 介護予防ホール 申 折り紙サロン 1:30 2階 談話スペース	○	
26	金	②	○	申 低栄養予防講話 10:30 介護予防ホール	○	地 たのしい脳トレ(座学) 1:30 介護予防ホール	○	
27	土	③	○	申 ファイブコグテスト 11:00 介護予防ホール	×	地 やさしい体操 1:30 介護予防ホール	○	
28	日	休館日						
29	月	①	○	地 たのしい脳トレ(座学) 10:30 介護予防ホール	○	地 やさしい体操 1:30 介護予防ホール	○	
30	火	②	○	申 体力測定会 10:30 介護予防ホール	×	一通所型サービスC 1:30 介護予防ホール 機能訓練室 地 たのしい脳トレ(運動) 1:30 2階 多目的ホール	○ 2階	

【対象地域】 グループ①：霞ヶ丘 グループ②：上福岡、西 グループ③：左記以外

【申】 事前の申込が必要 【地】 指定地域の方を対象に当日自由参加

【-】 すでに申込が終了している講座

「ふじみんぴんしゃん体操」は 朝びん9:15~10:15(※)、夕びん3:00~4:00 に地域別自由参加

(※)1日~6日の朝びんは 10:00~11:00 に行います

※ 機能訓練室の自由開放日は、別紙チラシをご覧ください