2月の事業予定

日	曜日	対象住所	朝ぴん	午前				昼体操	午後				夕ぴん
1	月	①	◎	申				○	地	足腰しっかり運動教室	1:30	介護予防ホール	○
2	火	②	○	地	足腰しっかり運動教室	10:30	介護予防ホール	×	—	通所型サービスC	1:30	介護予防ホール 機能訓練室	○ 2階
3	水	③	○	申	介護予防指導員による脳トレ講座	10:30	介護予防ホール	○	申	口から始める健口講座	1:30	介護予防ホール	○
4	木	①	○	申	初回講習会	10:00	介護予防ホール 機能訓練室	○	申	新聞ちぎり絵講座	1:30	交流活動室	○
5	金	②	○	—	脳活性トレーニング教室	10:30	介護予防ホール	○	申	低栄養予防講話	1:30	介護予防ホール	○
6	土	③	○					×					○
7	日	休館日											
8	月	①	○	申	終活のすすめ	10:30	介護予防ホール	○	申	フォローアップ講習会	1:00 2:00	機能訓練室	○
				申	みんなで俳句!!	10:30	交流活動室		申	歴史講座	1:30	介護予防ホール	
9	火	②	○	申	英語講座～文法編～	10:30	介護予防ホール	×	—	通所型サービスC	1:30	介護予防ホール 機能訓練室	○ 2階
									申	折り紙サロン	1:30	談話スペース	
10	水	③	◎					○	申	体力測定会	1:30	介護予防ホール	○
									申	ぬりえサロン	1:30	多目的ホール	
11	木	休館日											
12	金	②	○	—	脳活性トレーニング教室	10:30	介護予防ホール	○	申	低栄養予防講話	1:30	介護予防ホール	○
				申	保冷剤で消臭剤を作ろう♪	10:30	栄養改善室						
13	土	③	○	申	介護予防指導員による脳トレ講座	10:30	介護予防ホール	×	申	ひな祭りをもっと楽しもう！！	1:00	介護予防ホール	○
14	日	休館日											
15	月	①	○	申	看護師講話	10:30	介護予防ホール	○	申	ぬりえサロン	1:30	介護予防ホール	○
16	火	②	◎	申	介護予防指導員による脳トレ講座	10:30	介護予防ホール	×	—	通所型サービスC	1:30	介護予防ホール 機能訓練室	×
17	水	③	○	申	英語講座～日常会話編～	10:30	介護予防ホール	○	申	ひな祭りをもっと楽しもう！！	1:00	介護予防ホール	○
									申	大人の塗り方教室	1:30	多目的ホール	
18	木	①	○	申	終活のすすめ	10:30	介護予防ホール	○	申	骨盤底筋トレーニング教室	1:30	介護予防ホール	○
									申	新聞ちぎり絵講座	1:30	交流活動室	
19	金	②	○	—	脳活性トレーニング教室	10:30	介護予防ホール	○	申	低栄養予防講話	1:30	介護予防ホール	○
				申	フォローアップ講習会	10:00 11:00	機能訓練室						
20	土	③	○	申	骨盤底筋トレーニング教室	10:30	介護予防ホール	×	地	足腰しっかり運動教室	1:30	介護予防ホール	○
21	日	休館日											
22	月	①	◎	申	ハーバリウム講座	10:30	交流活動室	×	—	通所型サービスC	1:30	介護予防ホール 機能訓練室	×
									申	折り紙サロン	1:30	談話スペース	
23	火	休館日											
24	水	③	○	申	骨盤底筋トレーニング教室	10:30	介護予防ホール	○	申	初回講習会	1:00	介護予防ホール 機能訓練室	○
									申	みんなで介護予防	1:30	交流活動室	
25	木	①	○	申	やさしい体操	10:30	介護予防ホール	○	申	看護師講話	1:30	介護予防ホール	○
									申	大人の塗り方教室	1:30	多目的ホール	
26	金	②	○	—	脳活性トレーニング教室	10:30	介護予防ホール	○	申	低栄養予防講話	1:30	介護予防ホール	○
				申	保冷剤で消臭剤を作ろう♪	10:30	栄養改善室						
27	土	③	○	申	最先端技術を学ぼう！	10:30	介護予防ホール	×	申	折り紙サロン	1:30	談話スペース	○
28	日	休館日											

【対象地域】グループ①：霞ケ丘　グループ②：上福岡、西　グループ③：左記以外

【申】事前の申込が必要　**【地】**指定地域の方を対象に当日自由参加

【－】すでに申込が終了している講座

「ふじみんぴんしゃん体操」は **朝ぴん9:15～10:00**、**夕ぴん3:15～4:00** に地域別自由参加

※ ◎ の日は「**プレミアムぴんしゃん**」として**約15分**延長して行います

※ 機能訓練室の自由開放日は、別紙チラシをご覧ください