

# 2月の事業予定



日	曜日	朝 びん	午前			昼 体操	午後			夕 びん	ミニ 講座		
1	火	○				×	—	通所型サービスC	13:30	介護予防ホール 機能訓練室	×	×	
2	水	◎	申	やさしい体操	10:30	介護予防ホール	○				○	口の 体操	
3	木	○	申	足腰ラクラク体操	10:30	介護予防ホール	×	—	びんしゃんサポーター養成講座	13:30	介護予防ホール	×	×
4	金	○	申	初回講習会	10:00	介護予防ホール 機能訓練室	○	申	低栄養予防講話	13:30	介護予防ホール	○	×
5	土	○					×				○	×	
6	日												
7	月	◎				×	申	写経の会	13:00	介護予防ホール	○	口の 体操	
8	火	○	申	チャレンジ!ポッチャ	10:30	介護予防ホール	×	—	通所型サービスC	13:30	介護予防ホール 機能訓練室	×	×
9	水	○	申	終活のすすめ	10:30	介護予防ホール	○	申	ぬりえ教室	13:30	介護予防ホール	○	ツボ
								申	みんなのぬりえ	13:30	介護予防ホール		
10	木	○	申	フォローアップ講習会	10:00 11:00	機能訓練室	×	—	びんしゃんサポーター養成講座	13:30	介護予防ホール	×	×
			申	ボイストレーニング	10:30	介護予防ホール							
11	金												
12	土	○				×					○	脳 トレ	
13	日												
14	月	○	申	足腰ラクラク体操	10:30	介護予防ホール	○	申	ぬりえ教室	13:30	介護予防ホール	○	ストレッチ
								申	みんなのぬりえ	13:30	介護予防ホール		
15	火	◎	申	ハーバリウム教室	10:30	交流活動室	×	申	俳句のつどい	13:15	交流活動室	×	×
								—	通所型サービスC	13:30	介護予防ホール 機能訓練室		
16	水	○	申	筋力向上トレーニング教室	10:30	介護予防ホール	○	申	はじめてのツボ講座	13:30	介護予防ホール	○	口の 体操
17	木	○	申	体力測定会	10:30	介護予防ホール	×	申	俳句のつどい	13:15	交流活動室	×	×
								—	びんしゃんサポーター養成講座	13:30	介護予防ホール		
18	金	○					×	申	低栄養予防講話	13:30	介護予防ホール	○	栄養
19	土	○	—	昆虫展	9:00	多目的ホール	×	申	映画鑑賞会	13:00	介護予防ホール	○	×
			申	映画鑑賞会	10:30	介護予防ホール							
20	日												
21	月	○	申	やさしい体操	10:30	介護予防ホール	×					○	×
22	火	○	申	はじめてのツボ講座	10:30	介護予防ホール	×	—	通所型サービスC	13:30	介護予防ホール 機能訓練室	×	×
23	水												
24	木	○	申	フォローアップ講習会	10:00 11:00	機能訓練室	×					○	×
			申	歌声広場	10:30	介護予防ホール							
25	金	○	申	低栄養予防講話	10:30	介護予防ホール	○	申	筋力向上トレーニング教室	13:30	介護予防ホール	◎	×
26	土	○	申	映画鑑賞会	10:30	介護予防ホール	×	申	映画鑑賞会	13:00	介護予防ホール	○	口の 体操
27	日												
28	月	○	申	初回講習会	10:00	介護予防ホール 機能訓練室	×	申	口から始める健口講座	13:30	介護予防ホール	○	×

【申】 事前に申込が必要な講座 【抽】 事前に申込抽選となる講座 【-】 既に申込終了している講座

「ふじみんぴんしゃん体操」は **朝びん9:15~10:00**、**夕びん15:15~16:00**

※ ◎ の日は「プレミアムぴんしゃん」として約15分延長して行います

※ 機能訓練室の自由開放日は、別紙チラシをご覧ください