

8月の事業予定

日	曜日	朝 びん	午 前				昼 体操	午後				夕 びん	ミニ 講座
1	月	◎					○					○	口の 体操
2	火	○	申	10:30	折り染めうちわ製作	介護予防ホール	×	-	13:30	通所型サービスC	介護予防ホール 機能訓練室	×	×
3	水	○	申	10:30	足腰ラクラク体操	介護予防ホール	×	自	13:30	看護師講話	介護予防ホール	○	×
4	木	○	申	10:30	足腰ラクラク体操	介護予防ホール	×	-	13:45	ヨガ教室（コース制）	介護予防ホール	○	スト レッツ
5	金	○	申	10:00	初回講習会	介護予防ホール 機能訓練室	○	申	13:30	低栄養予防講話	介護予防ホール	○	×
6	土	○					×	申	13:00	映画鑑賞会	介護予防ホール	○	×
7	日												
8	月	○	申	10:00 11:00	フォローアップ講習会	機能訓練室	○	申	13:30	みんなのぬりえ	介護予防ホール	○	×
			自	10:30	看護師講話	介護予防ホール		申	13:30	ぬりえ教室	介護予防ホール		
9	火	○	申	10:30	やさしい体操	介護予防ホール	×	申	13:00 14:00	フォローアップ講習会	機能訓練室	○	×
10	水	○	申	10:30	ボイストレーニング	介護予防ホール	×	申	13:00	初回講習会	介護予防ホール 機能訓練室	◎	×
11	木		山の日										
12	金	○					○	申	13:30	体力測定会	介護予防ホール	○	×
13	土	○					×					○	×
14	日												
15	月	○	申	10:30	映画鑑賞会	介護予防ホール	×	申	13:30	写経の会	介護予防ホール	○	脳ト レ
16	火	○	申	10:30	足と健康	介護予防ホール	×	-	13:30	通所型サービスC	介護予防ホール 機能訓練室	×	×
17	水	◎	申	10:30	やさしい体操	介護予防ホール	×	申	13:30	みんなのぬりえ	介護予防ホール	○	×
								申	13:30	ぬりえ教室	介護予防ホール		
18	木	○	申	10:30	歌声広場	介護予防ホール	○	-	13:45	ヨガ教室（コース制）	介護予防ホール	○	×
19	金	○	申	10:30	低栄養予防講話	介護予防ホール	×	-	13:30	うごくまフォロー会	介護予防ホール	×	×
20	土	○	申	10:30	美容講座	介護予防ホール	×					○	口の 体操
21	日												
22	月	○	申	10:30	筋力向上トレーニング教室	介護予防ホール	○					◎	×
23	火	○	申	10:30	折り染めうちわ製作	介護予防ホール	×	-	13:30	通所型サービスC	介護予防ホール 機能訓練室	×	×
24	水	○	申	10:30	筋力向上トレーニング教室	介護予防ホール	○					○	×
25	木	○	申	10:30	筋力向上トレーニング教室	介護予防ホール	×					○	スト レッツ
26	金	○	申	10:30	映画鑑賞会	介護予防ホール	×	申	13:30	中国語講座	交流活動室	○	×
27	土	×	申	11:00	盆踊り（午前の部）	介護予防ホール	×	申	14:30	盆踊り（午後の部）	介護予防ホール 多目的ホール	×	×
28	日												
29	月	○	申	10:30	体力測定会	介護予防ホール	○	申	13:00 14:00	フォローアップ講習会	機能訓練室	○	口の 体操
30	火	○	申	10:30	脳トレ講座（運動編）	介護予防ホール	×	-	13:30	通所型サービスC	介護予防ホール 機能訓練室	×	×
31	水	○					○	申	13:30	人生会議	介護予防ホール	○	×

【申】 事前に申込が必要な講座 【抽】 事前に申込抽選となる講座 【-】 既に申込終了している講座

【自】 申込不要の自由参加

「ふじみんぴんしゃん体操」は 朝びん9:15~10:00、夕びん15:15~16:00

※ ◎ の日は「プレミアムぴんしゃん」として約15分延長して行います

※ 機能訓練室の自由開放日、ミニ講座、朝活は、別紙チラシをご覧ください