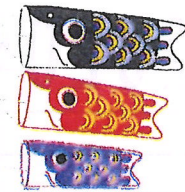


荒川東部デイサービス 5月プログラム



月	火	水	木	金	土
				1	2
				入浴・体操・訓練 かるた大会 ラヂオ体操	入浴・体操・訓練 ことわざ道場 歌って動こう
4	5	6	7	8	9
入浴・体操・訓練 リズム体操 漢字クイズ	入浴・体操・訓練 カラオケ 大人の塗り絵	入浴・体操・訓練 カレンダー工作 手足を動かそう	入浴・体操・訓練 カレンダー工作 簡単ヨガ	入浴・体操・訓練 字を書こう 日本風景巡り	入浴・体操・訓練 安らぎ体操 〇〇辺の漢字
11	12	13	14	15	16
入浴・体操・訓練 カレンダー工作 パタカラで発声	入浴・体操・訓練 カレンダー工作 たぬきゲーム	入浴・体操・訓練 ビンゴで遊ぼう 数字トレーニング	入浴・体操・訓練 ころばん体操 四文字熟語	入浴・体操・訓練 歌って体操 健康落語	入浴・体操・訓練 映画鑑賞 顔ヨガ
18	19	20	21	22	23
入浴・体操・訓練 民謡 まちがい探し	入浴・体操・訓練 言葉遊び ころばん体操	入浴・体操・訓練 唱歌を歌おう 色々JOY体操	入浴・体操・訓練 お絵描きゲーム リズム体操	入浴・体操・訓練 伝言ゲーム 早口言葉	入浴・体操・訓練 壁紙工作 椅子でエクササイズ
25	26	27	28	29	30
入浴・体操・訓練 迷句を作ろう じゃんけん大会	入浴・体操・訓練 簡単エクササイズ 山手線ゲーム	入浴・体操・訓練 壁紙工作 座ってフラダンス	入浴・体操・訓練 かるたで盛り上がろう 100回しりとり	入浴・体操・訓練 映画観賞会 リズム体操	入浴・体操・訓練 民謡 まちがい探し

♥ご興味のある講座がございましたら臨時のご利用ができますので、
お気軽に職員にお声掛け下さい！

