

荒川東部デイサービス 6月プログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
入浴・体操・訓練 リズム体操 大人の塗り絵	入浴・体操・訓練 ビンゴ大会 ためきゲーム	入浴・体操・訓練 百人一首 リズム体操	入浴・体操・訓練 童謡の時間 身体をほぐそう	入浴・体操・訓練 簡単エクササイズ 手指体操	入浴・体操・訓練 風船バレー 日本の風景
8	9	10	11	12	13
入浴・体操・訓練 映画鑑賞会 歌ってパタカラ	入浴・体操・訓練 カレンダー工作 健康ダンス	入浴・体操・訓練 ウクレレハーモニカ JOY体操	入浴・体操・訓練 カレンダー工作 手指体操	入浴・体操・訓練 ことわざ遊び 癒しの音楽	入浴・体操・訓練 カラオケ 数字トレーニング
15	16	17	18	19	20
入浴・体操・訓練 カレンダー工作 方言ラヂオ体操	入浴・体操・訓練 ハーモニカ演奏 目と耳をリラックス	入浴・体操・訓練 カレンダー工作 椅子でエクササイズ	入浴・体操・訓練 頭の体操 ころばん体操	入浴・体操・訓練 歌声喫茶 簡単ヨガ	入浴・体操・訓練 言葉あそび 七色エクササイズ
22	23	24	25	26	27
入浴・体操・訓練 民謡 加賀谷会 四文字熟語	入浴・体操・訓練 ジグソーパズル 健康落語	入浴・体操・訓練 カラオケ 100回しりとり	入浴・体操・訓練 映画鑑賞 リズム体操	入浴・体操・訓練 かるた大会 早口言葉	入浴・体操・訓練 ハーモニカ演奏 山手線ゲーム
29	30				
入浴・体操・訓練 お絵描きゲーム リラクゼーション	入浴・体操・訓練 歌って体操 漢字クイズ				

♥ご興味のある講座がございましたら臨時のご利用ができますので、
お気軽に職員にお声掛け下さい！

