

荒川東部デイサービス 4月プログラム



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		入浴・体操・訓練 歴史あれこれ 指先遊び	入浴・体操・訓練 映画上映会 カラオケ	入浴・体操・訓練 唱歌 手指体操	入浴・体操・訓練 カラオケ 元気体操
6	7	8	9	10	11
入浴・体操・訓練 お絵描きゲーム リズム遊び	入浴・体操・訓練 缶積みゲーム 椅子で楽しむレク	入浴・体操・訓練 エンカサイズ しりとり大会	入浴・体操・訓練 何回ボーリング ことわざうんちく	入浴・体操・訓練 百人一首 脳トレ	入浴・体操・訓練 頭の体操 たぬきゲーム
13	14	15	16	17	18
入浴・体操・訓練 懐メロ かんたん体操	入浴・体操・訓練 座ってフラダンス 4文字しりとり	入浴・体操・訓練 カレンダー作り ラジオ体操	入浴・体操・訓練 カレンダー作り 歌ってみよう	入浴・体操・訓練 的当てゲーム ころばん体操	入浴・体操・訓練 かるた大会 テレビ紙芝居
20	21	22	23	24	25
入浴・体操・訓練 カレンダー作り 座ってフラダンス	入浴・体操・訓練 カレンダー作り あんしん体操	入浴・体操・訓練 百人一首 セルフマッサージ	入浴・体操・訓練 歌ってパタカラ 漢字クイズ	入浴・体操・訓練 唱歌 エンカサイズ	入浴・体操・訓練 カラオケ大会 健康落語
27	28	29	30		
入浴・体操・訓練 頭の体操 唱歌	入浴・体操・訓練 風船バレー ことば遊び	入浴・体操・訓練 バターゴルフ 早口言葉	入浴・体操・訓練 映画上映会 ことわざクイズ		

♥ご興味のある講座がございましたら臨時のご利用ができますので、
お気軽に職員にお声掛け下さい！

