

荒川デイの 一日の流れ・特色



HOUYUKAI

1日の流れ

9:00

健康チェック
自主トレ・生活リハ



在宅医療重度介護者の受け入れ

看護師が原則2名体制で常駐しており、急な体調変化や胃ろう・たん吸引・人工肛門、バルーンカテーテルなどの医療重度者の受け入れも可能です。

10:30

脳トレ 入浴

11:30

朝の会

ふぉーゆー体操



様々な体操

法人所属の理学療法士（PT）が身体レベルに合わせた2種類の体操を考案。その他、できる、出来ない部分チェックシートを活用し、身体機能の維持向上に向けた体操プログラムなど様々な体操を展開しております。

- ・スタイルエクササイズ
- ・ふぉーゆー体操
- ・筑波大プログラム
- ・荒川ころばん体操

12:30

昼食、休憩

13:45

午後の活動
レク・趣味活動



地域共生社会の核となるサービス

介護保険ではカバーしきれない、ちょっとした部分の支援（お手伝い）やご本人だけでなくご家族の支援も視野に入れ在宅生活継続や、地域全体を支えとなるよう努めていきます。

14:30

ティータイム

15:15

脳トレ

送迎



午後の活動

様々なボランティアさん達による歌会や漫談、ダンス体操やヨガなど、好きな活動に参加する事で、意欲・集中力の向上や自信へとつながります。

他世代間交流

地域の園児・体験学習の中高校生・教職研修の大学生など交流の時間を多く持っています。コミュニケーションの活発化により、社会参加する喜びへとつなげます。

ヘアカット

デイサービスに美容師さんが出張。
ヘアカットで気分もスッキリ！
※カット代は有料となります。



夕食お持ち帰り

帰りの送迎時に事業所より、夕食のお弁当をお持ち帰りいただけます。夕食の準備にお困りの方も安心です。

見学随時受付中

老人福祉センター

送迎



10人乗り3台でドライバー、添乗員がお迎えに伺います。荒川、町屋、東日暮里、南千住地域を中心に送迎を行っております。

同施設内に併設されている老人福祉センターご利用の方々と接する事で、地域との関りを大切にしていきます。

浴室

昼食



一般浴、機械浴に対応したの浴槽があり、大浴場の雰囲気を楽しむことができます。

同施設内の厨房にて調理したお食事を提供致します。季節に合わせた料理やイベント食にも対応しており、皆様に大変好評です。！

交通 アクセス

- ◇都電荒川線 「荒川区役所前」より 約100m
- ◇都バス 「荒川一丁目」より 約100m
- ◇日比谷線 「三ノ輪」より 約600m
- ◇常磐線 「三河島」より 約1km

