


月間予定表

2021

年

5

月

日	月	火	水	木	金	土
4/25						1 体操・レク・訓練 カルタで遊ぼう 手足を使って
2	3 体操・レク・訓練 映画を観よう 簡単フラダンス	4 体操・レク・訓練 懐メロを聞こう 顔ヨガ	5 体操・レク・訓練 ことわざクイズ 手指体操	6 体操・レク・訓練 輪投げ 100回しりとり	7 体操・レク・訓練 カレンダー工作 リズム体操	8 体操・レク・訓練 方言ラチオ体操 漢字で遊ぼう
9	10 体操・レク・訓練 ヨガ教室 パタカラ体操	11 体操・レク・訓練 カレンダー工作 JOY体操	12 体操・レク・訓練 カレンダー工作 イントロクイズ	13 体操・レク・訓練 カレンダー工作 元気に動こう	14 体操・レク・訓練 スリッパ飛ばし ことわざ	15 体操・レク・訓練 ビンゴ大会 勝ち負けじゃんけん
16	17 体操・レク・訓練 体力測定・壁紙工作 歴史ヒストリー	18 体操・レク・訓練 体力測定・日本の風景 漢字クイズ	19 体操・レク・訓練 体力測定・ちぎり絵 笑顔エクササイズ	20 体操・レク・訓練 体力測定・昔の歌 壁紙工作	21 体操・レク・訓練 体力測定・懐メロ たぬきゲーム	22 体操・レク・訓練 体力測定・漢字遊び チャレンジ工作
23	24 体操・レク・訓練 カレンダー工作 熟語の時間	25 体操・レク・訓練 カラオケクイズ ことわざ知ってる?	26 体操・レク・訓練 缶積みゲーム 間違い探し	27 体操・レク・訓練 ヨガ教室 口腔体操	28 体操・レク・訓練 パターゴルフ 神経すいじゃく	29 体操・レク・訓練 お絵描きゲーム 足ふみ体操
30	31 体操・レク・訓練 リズム体操 連想ゲーム	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
<p>二年続けて、コロナ禍の連休となってしまいました。皆様、如何お過ごしでしょうか？ センターでは引き続き、徹底したケアを行い、連休中も通常通りに営業させていただいています。 皆様のお越しをのお待ちしております。</p>						