

# 目黒区東部包括支援センター 出張相談会



12月16日(木)  
(第三木曜日)

時間：14時～16時

場所：目黒区高齢者センター2階  
(目黒区目黒1-25-26)

\*コロナウイルス感染症の状況によっては  
中止になる場合があります

【出張相談会お問い合わせ】

目黒区東部包括支援センター 目黒区総合庁舎1階

☎03-5724-8030

開設時間 8時半～19時

(※土曜日 8時半～17時)

## 相談受付 内容

### 介護相談

- ・介護保険制度の紹介
- ・介護保険認定申請

### 健康相談

- ・生活習慣の見直し等
- ・認知症とその対応について等

## ひとり暮らし 等高齢者登 録

- ・目黒区のサービスの紹介等