



東部包括だより



【出張相談】 開催しています！

☆三田出張相談

日時：毎月第2・4木曜日

10～12時

場所：目黒三田会館

（目黒区三田1-9-17）

☆不動出張相談

日時：毎月第2火曜日

14～16時

場所：不動住区センター

（目黒区下目黒6-8-23）



☆出張相談しじゅうから

東部包括支援センターが独自で実施している出張相談です。

日時：毎月第4土曜日10時半～11時半

場所：10月・11月⇒下目黒住区センター（目黒区下目黒2-20-19）

12月・1月 ⇒中目黒住区センター（目黒区中目黒2-10-13

中目黒スクエア内）



※いずれも新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。
実施状況は東部包括支援センターにお問い合わせ下さい。

～目黒区では見守りのための事業を実施しています～

【見守りサポーター】

見守りサポーター養成講座を
年2回開催しています。見守り
サポーターとは、地域で気になる方
がいらっしゃった場合に、地域包括
支援センターに繋げていただく役割
の方です。地域のどなたでも
サポーターになる事ができます。

【見守りめぐねっと】

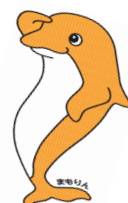
地域の団体・商店・企業などに
ご賛同・ご登録いただき、地域で
気になる方や気になることを、
地域包括支援センターに連絡してい
だく取り組みをしています。
飲食店や理美容、薬局、銀行、郵便局
などなど…様々な方たちにご賛同

地域包括支援センターにご連絡いただくと

いただいています！

- ・職員がどのような状況なのか、お話をうかがいます。
- ・必要なサービスや制度に繋げていくご支援をします。

※ご連絡いただいた方の個人情報については、お話することはありません。



❀ 認知症に関するご案内 ❀

① 東部エリアにDカフェ「プロムナード」が新しくできました！

日 時：毎月第4日曜日 15時～17時

場 所：目黒区下目黒6-18-2 こぶしえん1階レストラン

参加費：300円（コーヒーお代わり自由）

※Dカフェとは・・・？

認知症の方と家族・地域の方・専門職の方など、
認知症や介護に関心のある方が自由に参加でき、語り合える場です。
ご興味のある方は、ぜひご参加ください！



② 認知症の個別相談会を開催します！

目黒区では、区民活動団体などと区が共同して

医師や介護従事者、地域包括支援センター職員などによる認知症の相談会を開催します。

認知症の介護などでお悩みの方や専門職に相談したい方はぜひご参加ください！

日 時：令和3年10月3日（日） 13時30分～16時

場 所：総合庁舎（詳細は申し込み時にお伝えします）

定 員：10組程度

お問い合わせ先：NPO「Dカフェnet」 ☎FAX 共通 03-3719-5592

竹内さん



目黒区東部包括支援センター

〒153-0051

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階

☎：03-5724-8030

FAX：03-3715-1076

開設日時

月～金曜：午前8時30分～午後7時

土曜：午前8時30分～午後5時

（日曜・祝日・12月29日から1月3日はお休み）

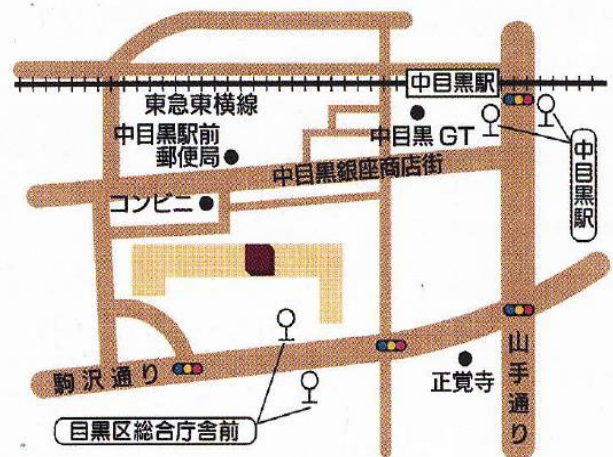
受託者：社会福祉法人 奉優会

＜目黒区では5包括で地域を担当割しています＞

担当地域：上目黒1丁目（2～5番、23～26番）、上目黒2丁目（1～45番）

上目黒3丁目（4～5番）、三田全域、目黒1～3丁目、中目黒1～4丁目

中目黒5丁目（1～7番、22～23番）、下目黒全域、目黒本町1丁目



ホームページ紹介

東部包括支援センターはホームページで随時情報を発信しています。是非ご覧ください！

＜ホームページアドレス＞

<https://foryou.or.jp/facility/megurotobu/w131/>

QRコードからも
ご覧になれます！

