



# 東部包括だより

令和3年3月発行  
Vol.4

## ～活動の場を探している方へ～ ミニデイサービス・ふれあいサロンを紹介します

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、イベントや活動の場所が中止になり、楽しみが少なくなった方も多いと思われます。  
そこで、ボランティアの方々によるふれあいの場である、ミニデイサービス・ふれあいサロンのご紹介をします。

### 【グリーンふれあいサロン】



【活動日時】 第1・3(木) 10:30～15:00

【場 所】 佐藤さん宅  
(目黒2-10-5ライオンズマンション101)

【活動内容】 折り紙・手芸(かぎ針編み)等

- ・和気あいあいとした雰囲気の中で編み物や折り紙を教え合っています。
- ・参加者は東部エリアの方だけでなく、他地区の方も自転車やバスで参加しています。

【参加費】 300円

【参加人数】 現在5、6名が毎回参加  
※参加者は適宜募集中です。

【コロナ対策】

マスク着用、入室後の手洗い、  
定期的な部屋の換気

#### 【代表 佐藤さんのご挨拶】

- ・「人は一人では生きていけない。大切なのは居場所作りで、気楽に集まれる場所を作りたい」との思いがあり、サロン活動を始めたそうです。
- ・コロナ流行に伴い、当たり前だった井戸端会議の場所が減り、参加者から休まず集まりたいとの希望が多くあったため、現在も対策をしながら続けています。
- ・皆さんが作った手芸品は毎年10月に開催される地域ふくしの集いで販売しています。



大きな手作り座布団です！

# 【いきいきクラブ（切り絵）】

【活動日時】 第1・4(水) 10:00～11:30

【場 所】 総合庁舎別館4階

【活動内容】 切り絵

【参加費】 無料 カッター等貸し出し有

【参加人数】 10名

※現在は満員の為、募集はしておりません。  
空き次第募集を再開します。

## 【コロナ対策】

手指や道具の消毒、マスク着用、  
定期的な換気を実施しています。  
作業に集中していたため会話はあまりなく、  
自然と感染対策になっております。



ねぶたの切り絵、細かく  
作られていて素敵ですね



花や動物、建物などのお手本をもとに、  
切り絵を仕上げます。  
このクラブは20年以上の歴史があり、  
切り絵が初めてでも長年のボランティア  
さんがいるので安心です。  
参加されている方がそれぞれ遠くから  
来られているため、気兼ねなく話ができ  
とても仲が良いとのことでした。

【代表 佐賀さんよりご挨拶】  
気持ちよく来て、心地よく参加して  
いただきたいです。



※人数に限りがありますが、興味のある方は下記までご連絡ください。  
目黒区 社会福祉協議会 めぐろ区民ボランティア・区民活動センター  
(目黒区中目黒2-10-13中目黒スクエア1階)

TEL: 3714-2534 営業時間: 8:30～19:00 (火～土)

## 出張相談を再開します!!

★三田出張相談 : 3月25日(木)(第2・4木曜) 10時から12時  
場所) 三田町会館

★都営出張相談 : 3月19日(金)(第3金曜) 10時から12時  
場所) 都営1丁目アパート 集会場内

★不動住区出張相談: 4月13日(火)(第2火曜) 14時から16時  
場所) 不動住区センター

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となることがあります。

## 目黒区東部包括支援センター

〒153-0051

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階

電話: 03-5724-8030 FAX: 03-3715-1076 (日曜・祝日・12月29日から1月3日はお休み)

担当地域: 上目黒1丁目(2～5番、23～26番)、上目黒2丁目(1～45番)

上目黒3丁目(4～5番)、三田全域、目黒1～3丁目

中目黒1～4丁目、中目黒5丁目(1～7番、22～23番)

下目黒全域、目黒本町1丁目

月～金曜: 午前8時30分～午後7時

土曜: 午前8時30分～午後5時