



東部包括だより



東部包括支援センター 紹介

地域包括支援センターは、介護・福祉・医療など、さまざまな面から高齢者を支えるための総合相談窓口です。

主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士等の専門職員が連携を取りながら「チーム」として総合的にみなさんを支えます。

地域包括支援センターでは**介護保険認定申請の相談**も受け付けています。

65歳以上のかた、または45歳以上64歳以下の特定疾患に該当されるかたで、日常生活に何らかの支援や介護が必要になった場合には、介護保険の認定申請を行うことで、介護保険サービスが受けられます。



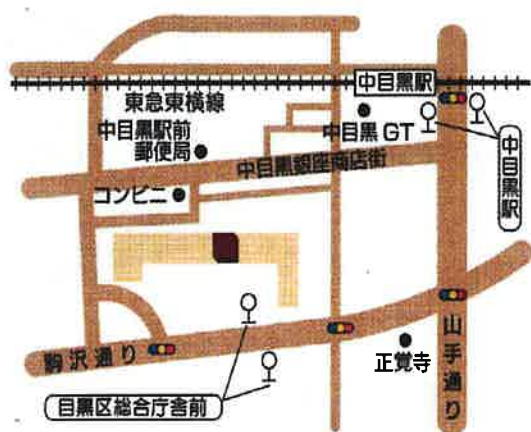
ぜひお気軽に、地域包括支援センターまでご連絡・ご相談ください！

※介護保険認定申請をご希望の方は、かかりつけの主治医にもご相談ください。

新所長紹介・ご挨拶

この度、令和4年1月1日付けで、目黒区東部包括支援センターの所長に就任いたしました、保健師の廣川君代と申します。

当センターでは、感染症対策を強化しながら、
全職員一丸となって区民の皆様が人との繋がりを絶やされることなく
安心して過ごしていただけるよう努めると共に、
地域に根差したまちづくりを実現するため、
微力ではございますが尽力してまいります所存です。



住所

753-0051

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階

☎ : 03-5724-8030

FAX: 03-3715-1076

開設日時

月～金曜：午前8時30分～午後7時

土曜：午前8時30分～午後5時

(日曜・祝日・12月29日～1月3日はお休み)

担当エリア紹介※目黒区では5包括で地域を担当割しています。

上目黒1丁目(2~5番、23~26番)、上目黒2丁目(1~45番)、上目黒3丁目(4~5番)
三田全域、目黒1~3丁目、中目黒1~4丁目、中目黒5丁目(1~7番、22~23番)、
下目黒全域、目黒本町1丁目

東部包括支援センターでは
ご来所が難しいかたもご相談できる
出張相談を各地域で開催しています！
ぜひお立ち寄りください！

☆三田出張相談

日時：毎月第2・4木曜日 10時～12時
場所：目黒三田会館（目黒区三田1-9-17）

☆田道高齢者センター出張相談

日時：毎月第3木曜日 14時～16時
場所：目黒区高齢者センター2階（目黒区目黒1-25-26）

☆不動出張相談

日時：毎月第2火曜日 14時～16時
場所：不動住区センター（目黒区下目黒6-8-23）



※出張相談しじゅうから

東部包括支援センターが独自で実施している出張相談です。

日時：毎月第4土曜日 10時～11時半

場所：3月26日

⇒下目黒住区センター（目黒区下目黒2-20-19）

4月23日、5月28日

⇒中目黒住区センター

（目黒区中目黒2-10-13中目黒スクエア内）



ホームページ紹介

東部包括支援センターはホームページで
随時情報を発信しています。是非ご覧ください！

<ホームページアドレス>

<https://www.foryou.or.jp/facility/megurotobu/w131/>

QRコードからもご覧になれます！

