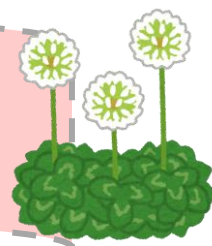


東部包括だより



令和3年6月発行
Vol.1

《地域包括支援センターとは》

高齢者等とその関係者が介護・医療・福祉などの生活上の困り事がある際に、支援をおこなう相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門スタッフが常駐しており、地域の皆様や関係機関と連携をとりながら、高齢者等が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるように支援致します。

感染症対策を徹底しています！

《どんな相談が多い？》

- ・介護保険について知りたい
- ・もの忘れが多くなってきて心配
- ・ひとりぐらしで不安なことがある
- ・どこかで体操がしたい
- ・離れて暮らす親が心配



お電話でも相談を受付けています。
ご自宅にも伺います。

＜目黒区では5包括で地域を担当割しています＞

担当地域：上目黒1丁目（2～5番、23～26番）、上目黒2丁目（1～45番）
上目黒3丁目（4～5番）、三田全域、目黒1～3丁目
中目黒1～4丁目、中目黒5丁目（1～7番、22～23番）
下目黒全域、目黒本町1丁目

ホームページ紹介

東部包括支援センターはホームページで随時情報を発信しています。是非ご覧ください！

＜ホームページアドレス＞

<https://foryou.or.jp/facility/megurotobu/w131/>

QRコードからも
ご覧になれます！





◆マンホール、道路の白線、タイルの歩道等に注意！

◆ 建物の中でも、濡れた床に注意！

◆杖の使用も慎重に！

杖の先端のゴムは接地面が小さいため、靴底などよりも滑りやすいです。またゴムが摩耗してくると危険性が高まりますので、早めに交換しましょう。

出張相談のご案内



<しじゅうから>

7月24日（土） 10時～11時半

場所：下目黒住区センター 第2会議室
(目黒区下目黒2-20-19)



<不動出張相談>

日時：毎月第2火曜日 14～16時

場所：不動産区センター

(目黒区下目黒6-8-23)

<三田出張相談>

日時：毎月第2・4木曜日 10～12時

場所：三田町内会館

(目黒区三田1-9-17)



※いずれも新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。実施状況は下記包括支援センターにお問い合わせ下さい。

目黒区東部包括支援センター

T 153-0051

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階

電話：03-5724-8030 FAX:03-3715-1076

開設日時

月～金曜：午前8時30分～午後7時

土曜：午前8時30分～午後5時

(日曜・祝日・12月29日から1月3日はお休みです)

受託者：社会福祉法人 奉優会

