

# きらりあ

## はじまります!! 体操

★日時：6月1日（火）～

	日	月	火	水	木	金	土
9:30～10:00		○	○			○	
14:00～14:30		○			○		
15:30～16:00		○			○		

※○の時間帯に先着33名がご利用いただけます。

※30分前から受け付けております。直接下記窓口でお申しください。

◎どなたでも参加いただけます。

### ★さらに！オンライン同時配信！！

※オンライン参加希望の方は下記までメールで申しください。

後日招待URLをお送りいたします。

#### お問い合わせ先

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」  
王子5-2-5-101（UR都市機構王子5丁目団地内）

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00(※当面の間は18時閉館となります)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

