

きらりあ

オンライン配信中！ 体操

★毎週月・火・木・金開催

	日	月	火	水	木	金	土
9：30～10：00	斜線	○	○	斜線	斜線	○	斜線
14：00～14：30	斜線	○	斜線	斜線	○	斜線	斜線
15：30～16：00	斜線	○	斜線	斜線	○	斜線	斜線

◎どなたでも参加いただけます。

参加をご希望の方は下記のメールアドレス宛に①ご氏名
②電話番号 ③利用登録番号をご記載の上、お申込みください。
後日、招待ULRをお送り致します。

※インターネットに繋がる環境が整っていましたらzoomをインストールした後、
ご参加いただけます。通信環境の準備、通信料は自己負担となります。

■メールの宛先 → kiraria-online@foryou.or.jp
(きらりあ北オンライン事業受付専用)

お問い合わせ先

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」
王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)
☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233
✉:kiraria-online@foryou.or.jp
開館 9：00～22：00(※当面の間は18時閉館となります)
HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

