

# きらりあ

## 大好評開催中!! 体操

### ★毎週月・火・木・金開催

	日	月	火	水	木	金	土
9:30~10:00		○	○			○	
14:00~14:30		○			○		
15:30~16:00		○			○		

※○の時間帯に先着**40**名がご利用いただけます。

※30分前から受け付けております。直接下記窓口でお申しください。

※持ち物 タオル・飲み物・室内用シューズ

◎どなたでも参加いただけます。

## ★さらに！オンライン同時配信！！

※オンライン参加希望の方は下記までメールで申しください。  
後日招待URLをお送りいたします。

### お問い合わせ先

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kiraria-online@foryou.or.jp (きらりあ北オンライン事業受付専用)

開館 9:00~22:00(※感染状況により変更の可能性がございます)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

