

# きらりあ 通信6月号

北区立いきがい活動センター発行 第5号 令和3年5月25日

衛生環境を整える

**DUSKIN**

からお仕事説明会・面接会



誰もが知っているあのダスキンより皆様にお仕事説明会・面接会を行います！！

日時:6月23日(水)13:30~14:30

くじらいつとむ

講師:株式会社ダスキン城北 鯨井敦 氏

申込:5月25日~先着順(定員に達し次第終了)

定員:20名

※説明会終了後面接会を行います(希望者のみ)

\*主なお仕事内容\*

家事代行,ハウスクリーニング,ダスキン交換 等

電話・窓口・FAX・メールより申込可能です。

\*面接会ご希望の方は申込時にご連絡ください！



## ★初めての人の為のZoom講座★

介護予防プログラムオンライン講座開設に伴いましてZoom初心者の方向けの講座を開設いたします！

\*Zoomとは・・・パソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行う為のアプリです。

6月15日(火)10:30~11:30

(※午後、実際にご自宅でZOOMに繋いで頂きます)

定員10名

申込:5月27日~先着順

(定員に達し次第終了)

持ち物:スマートフォン,ノートパソコン(あれば)

◎電話・窓口・FAX・メールより申込可能です！！

※受講中はWi-Fiに繋ぐ為通信料は掛かりません。

# 注目! 北区ファミリー・サポート・センター ～サポート会員養成講座 受講者募集～

## ■ファミリー・サポートとは(有償ボランティア)

北区在住・在勤の方のお子様(生後57日から小学6年生まで)の対一の一時的な育児支援活動です。サポート会員は、保護者に代わって保育園等の送迎やお預かりを行います。会員になるには、下記の養成講座(2日間)修了後、会員登録して頂きます。

日時:6月23日(水)、24日(木) 午前10時～午後5時

会場:北とぴあ 701会議室(又は901会議室)

定員:20名(先着順)

対象:20歳以上の方

申込:北区ファミリー・サポート・センター(TEL 03-3912-1909)

申込期間:5月10日(月)～6月18日(金)まで

### 【受講内容】

- ・講習(子育て支援、保育の心、生活ケア、遊び、発達、事故)
- ・登録説明会、サポート会員体験談、会員登録

※サポート会員のご登録には、  
上記の二日間の講習会を全て受講した方が対象です。

※保育士・幼稚園教諭・看護師・保健師・社会福祉士の資格をお持ちの方は、  
一部受講免除及び、個別登録が可能ですので、センターにお問合せください。

## 就労支援講座(準備編)

### 「高齢者のためのお仕事選び講座②」

6月14日(月)10:30～11:30 定員15名

※申込:5月25日～先着順(電話・窓口・FAX・メール)

締切:定員になるまで

## お仕事コラム

ジョブコーディネーター  
立花 由紀子(たちばな ゆきこ)

皆さんは仕事を探すときどのように探しますか？よく業種で探しているが条件に合う仕事がないという人が少なくありません。業種とは事業の種類を指した項目となり、どうしても同業種を探しがちになります。職種とは個人の仕事内容を分類する項目です。これまで経験してきた仕事内容を見てみると、意外にも他業種で同様の職種が見つかることも多いものです。お仕事探しは、業種×職種のパターンを組み合わせながら尚且つ、何を業務としてやるのか、自分にできるのか？をしっかりと見極める必要があります。お仕事探し講座で詳しくお話したいと思います。

## モニターボランティア募集!

生地開発を手掛ける地元企業が開発したインナー着用モニターを募集します。モニターになっていただいた方には簡単なアンケートにご協力いただきます。

少しでも興味のある方、商品開発に関わりたい方はきらりあ北にお気軽にお電話下さい!

北区の地元で起業した企業の  
応援してみませんか?



地元企業応援企画  
第2弾！

# 商品開発参加者募集！！★

～消臭生地を使った下着開発にあなたも参加してみませんか！～

消臭生地を使った下着開発を行う地元企業を応援しませんか？  
「こんなデザイン！こんな機能があったらいいな」を募集します。  
是非皆さんのご意見をお聞かせください！！

参加していただいた方には完成した商品をプレゼント致します！  
※商品の販売・勧誘などは一切ありませんので安心してご応募ください。

定員：10名程度

申し込み：5月25日～

参加申込み：電話、窓口、FAX、メール

希望者多数の場合は抽選となります。

また、当選者には後日今後のスケジュールをご連絡致します。

## きらりあ お仕事情報

### 北区内区立施設 清掃

雇用形態：パート

日数：週4日

(月・火・木・土)または(火・木・土・日)

就業時間：7時～11時または8時～12時

※4時間/日

必要な資格等：なし

### センチュリーシティ王子 日勤職員

簡単な居室清掃・洗濯畳み等

雇用形態：パート

日数：週2～

就業時間：9～17時のうち5時間以内

(※応相談)

必要な資格等：無し

### センチュリーシティ王子 夜勤専従介護職員

雇用形態：パート

日数：週2～

必要な資格：ホームヘルパー2級

介護実務経験1年以上 等

詳細に関してはきらりあ北窓口・お電話・  
FAX・メールにてご連絡下さい！

## ～介護予防プログラムに関するお知らせ～

5月17日より介護予防プログラムのZoomオンライン講座を  
行っております。程よく身体を動かしてリフレッシュになりますよ！  
ぜひご参加ください♪

5月31日まで毎日開催！！

10:00～スタート(30分間)

詳しくはメール・FAXにてご連絡下さい♪





# 6月 きらりあカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30	2 フ 9:30~12:00  ゆ 14:00~15:30	3 フ 9:30~12:00  きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	4 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30	5 脳活 10:00~11:30
6 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	7 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	8 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30	9 フ 9:30~12:00  ゆ 14:00~15:30	10 フ 9:30~12:00  きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	11 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30	12 脳活 10:00~11:30
13 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	14 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00  就労支援講座 10:30~11:30	15 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30  Zoom講座 10:30~11:30	16 フ 9:30~12:00  ゆ 14:00~15:30	17 フ 9:30~12:00  きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	18 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30	19 脳活 10:00~11:30
20 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	21 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	22 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30	23 フ 9:30~12:00  ゆ 14:00~15:30  ダスキン説明会 13:30~14:30	24 フ 9:30~12:00  きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	25 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30	26 脳活 10:00~11:30
27 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	28 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	29 きらりあ体操 9:30~10:00  フ 13:30~16:30	30 フ 9:30~12:00  ゆ 14:00~15:30	フ …フリーエクササイズ ゆ …ゆったリズム 事前に抽選申込参加された方のみ 参加可能になります。		



## \*お知らせ\*

緊急事態宣言の状況により上記予定が変更になる場合がございます。  
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。



## お問い合わせ先

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」  
王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00(※当面の間は18時閉館となります)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

