

きらりあ通信 8月号

北区立いきがい活動センター発行 第7号 令和3年7月25日

～きらりあ 最新お仕事情報～

急募!

【北区内の新規求人票】

有料老人ホームの調理員(王子五丁目) 家事代行(北区内・株式会社ベアーズ)

調理、盛り付け、食器洗浄、配膳など
日数:週4～5日(日数・時間は応相談)
時給(パート):1,100円
必要な資格:調理師(施設などでの調理経験)
就業時間:9:30～18:30



個人宅の家事代行(掃除、洗濯、買い物、調理)
日数:週1以上 1回2時間から
時給:1,013～1,500円
必要な資格:なし(ご自宅での家事経験)
就業時間:9:00～18:00の間で調整



※そのほか求人情報が多数ございます。気になる方はお気軽にお問い合わせください。

地元(北区)で!短時間から!お仕事をしませんか? 介護分野のお仕事 就労相談受付スタート

清掃・洗濯 生活支援スタッフ



資格不問
経験不問

訪問介護スタッフ 介護スタッフ



資格※あれば尚可
●介護職員初任者研修
●ホームヘルパー2級
経験不問

調理・ 調理補助スタッフ



資格※あれば尚可
●調理師免許
経験不問
※調理業務経験あれば尚可

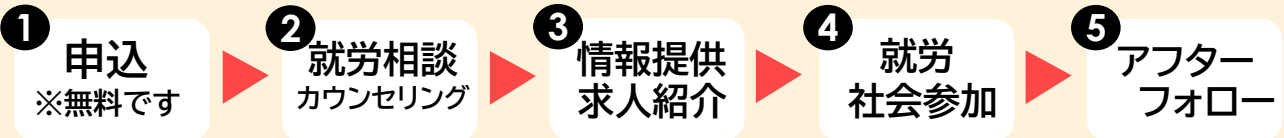
送迎運転手



資格 必須
●普通自動車運転免許
(AT限定可)
経験不問

お仕事の詳細につきましては、[就労相談](#)にてお話をさせていただきます。お気軽に「きらりあ北」までお問い合わせください!

ご利用方法



大和ライフウィズ 定期個別相談会 ★



大人気!皆様のご要望にお応えして清掃に関する個別相談会を毎月定期開催する事が決定しました!!

日時 8月5日(木)13:00～15:00

定員 定員はありません。

申込 不要。時間内にご来館ください。

- 清掃ってどうなの?
- また清掃やりたい
- 私に清掃業務出来る...??



そんな皆さん!ぜひ気軽にお越しください♪
※時間によっては多少お待ちいただく場合がございます。

有償
ボランティア

北区ファミリー・サポート・センター ～サポート会員養成講座 受講者募集～

日時：9月24日（金）、25日（土）9：30～16：30
会場：北とぴあ
定員：20名（先着順）
対象：20歳以上の方
申込：北区ファミリー・サポート・センター
(TEL 03-3912-1909)

申込期間：8月20日（金）～9月17日（金）まで

子どもが
好きな方、
地域の役に
立ちたい方
大歓迎！！



【受講内容】

- ・講習（子育て支援、生活ケア、遊び、事故など）
- ・登録説明会、サポート会員体験談、会員登録

※資格をお持ちの方は、
一部受講免除及び、
個別登録が可能ですので、
お問合せください。

■ファミリー・サポートとは（有償ボランティア）

北区在住・在勤の方のお子様（生後57日から小学6年生まで）の一对一の一時的な育児支援活動です。サポート会員は、保護者に代わって保育園等の送迎やお預かりを行います。会員になるには、下記の養成講座（2日間）修了後、会員登録して頂けます。

就労支援講座

迷っている人
必見！

一步踏み出すために自分らしさを知ろう！

「社会参加のヒントが見つかる講座」

8月23日（月）14：00～15：30 定員5名

※7月25日～先着順（電話・窓口・FAX・メール）
締切：定員になるまで

お仕事✿コラム

ジョブコーディネーター
立花 由紀子(たちばな ゆきこ)

フレイル予防というと様々な運動プログラムやバランスの良い食事をという話をよく耳にするのではないのでしょうか。実はフレイル予防は運動や食事だけでは足りないのです。もう一つとても重要な要素が「社会参加」です。いきがいと感じられる事に取り組めているか、その活動が楽しいと感じられているかがポイントになります。その「いきがい」を就労という形でお手伝いするのがきらりあ北です。自分が何に向いているんだろう？何が出来るんだろう？と思われる方はぜひ自分探しにきらりあ北へお越しください。



★初めての人の為のZoom講座★

きらりあ体操や就労相談のオンライン実施に伴いZoom初心者の方向けの講座を実施いたします！

*Zoomとは…パソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行う為のアプリです。

8月26日（木）10：30～11：30

（※午後、実際にご自宅でZOOMに繋いで頂きます）

定員5名

申込：7月25日～先着順

（定員に達し次第終了）

持ち物：スマートフォン、ノートパソコン（あれば）

◎電話・窓口・FAX・メールより申込可能です！！
※受講中はWi-Fiに繋ぐ為通信料は掛かりません。

～きらりあ イベント・ボランティア情報～

きらりあ 花と緑のくらぶ



●次回活動日(内容:花壇整備)

日時 7/31(土)・8/7(土)
7/31 10:00～11:00
8/7 10:00～12:00

持ち物 汚れてもよい服装、飲み物

きらりあ カフェ ボランティア



●次回活動日(内容:パッチワーク)

日時 8/12(木)・8/24(火)
各日 午前の部10:00～12:00
午後の部13:30～15:30

持ち物 縫い針一本、裁ちばさみ、
飲み物

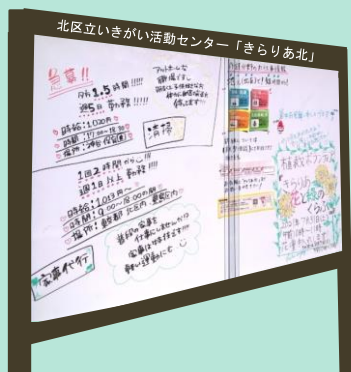
注目! ～参加団体募集開始～ きらりあマルシェ

きらりあ北では、今年の秋に地域協働を目指したマルシェを開催します。販売や展示などご来店いただける**企業・商店・団体・個人**の募集を始めます。詳しくは各ご案内をお待ちください！出店料は**無料**です。

マルシェとは・・・フランス語で「市場」を称します。一般的には、生産した農作物や加工品、工芸品が販売される朝市のようなイメージが浸透しており、日本でも多様なマルシェが開催されています。

ご参加希望の方は、きらりあ北窓口・電話・FAX・メールからお申し込みください。活動の様子は、「きらりあ通信8月号」に挟んでおります夏の特別号で紹介しています。是非ご覧ください！

～SNSでの情報発信がスタートしています～



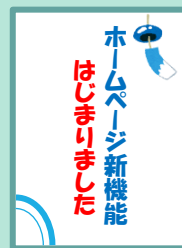
「きらりあ北」で Facebook検索!



LINE スタート間近です！ お楽しみに！



「きらりあ北」で インスタID検索!



求人情報専用ページを追加しました!

きらりあ北の外掲示板にもぜひ、ご注目下さい！皆様に親しんでもらえるように工夫をしています。

きらりあ北では、SNSやホームページでの情報発信に力を入れています。ぜひ、ご利用のSNSから「フォロー」追加をおすすめいたします！

夏休み「ボクとわたしのおしごと」体験 こどもレポーター募集

夏休みはどんなことをしてみたいですか？「きらりあ北」では、8月に、こどもレポーターによる職業体験を行います。興味のある皆さんのご応募をお待ちしております！

日時: 2021年8月中旬～後半
(スケジュール調整可能です)
場所: 北区立いきがい活動センター
「きらりあ北」
対象年齢: 小学校1年生～6年生
募集人数: 定員3名(先着順)
お申し込み方法:
北区立いきがい活動センター
「きらりあ北」1階受付
または ☎03-5390-2220へ

夏休みの宿題にも役立つ「きらりあ通信」を一緒に手作りしましょう！

テーブル・イスの寄付/DIYボランティア募集中

北区立いきがい活動センターでは1階ロビーに開設予定の「きらりあカフェ」運営開始にむけ、着々と準備を進めています！今回はカフェに設置するテーブルや椅子など家具をご寄付いただける方を募集いたします。おうちで眠っている家具などがありましたら、まずはご連絡ください。

- ①事前に必ずご連絡をいただき、内容、サイズ、色、素材などの詳細をお伝えください。
- ②写真などで内容の確認ができるものをまずはメール、窓口でお見せください。
- ③サイズ・内容について詳しくは添付の家具寄付の基本ルールを参照しお問合せください。

また、カフェの看板づくりに携わっていただけるDIYボランティア希望の方も募集中です。興味のある方はお気軽にお問合せください。



～下期の介護予防プログラムは次号でご案内予定です～

下期(10月以降)の介護予防プログラムについて、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、実施計画について検討中です。詳しくは、きらりあ通信9月号(次号:8月25日発行予定)でご案内いたします。

8月 きらりあカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	2 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	3 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	4 フ 9:30~12:00 ゆ 14:00~15:30	5 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00 大和ライフウィズ 個別相談会 13:00~15:00	6 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	7 脳活 10:00~11:30
8 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	9 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	10 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	11 フ 9:30~12:00 ゆ 14:00~15:30	12 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	13 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	14 脳活 10:00~11:30
お盆期間も毎日開館します						
15 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	16 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	17 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	18 フ 9:30~12:00 ゆ 14:00~15:30	19 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	20 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	21 脳活 10:00~11:30
お盆期間も毎日開館します						
22 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	23 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00 就労支援講座 14:00~15:30	24 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	25 フ 9:30~12:00 ゆ 14:00~15:30	26 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00 Zoom講座 10:30~11:30	27 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	28 脳活 10:00~11:30
29 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	30 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	31 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>フ …フリーエクササイズ</p> <p>ゆ …ゆったりリズムPlus</p> <p>脳活 …いきいき脳活体験塾</p> </div> <p>事前に抽選申込された方のみ参加可能です。</p>			



お知らせ

緊急事態宣言の状況により上記予定が変更になる場合がございます。
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。



北区立いきがい活動センター「きらりあ北」
北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)
☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233
✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00(※当面の間は18時閉館となります)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

