

きらりあ通信 7月号

北区立いきがい活動センター発行 第6号 令和3年6月25日

大和ライフウィズ 個別相談会 定期開催決定のお知らせ

大人気！皆様のご要望にお応えして
清掃に関する個別相談会を
毎月定期開催する事が決定しました！！

日時 7月9日(金)9:00～12:00

定員 なし

申込 不要。時間内にご来館ください。

- 清掃ってどうなの？
- また清掃やりたい
- 私に清掃業務出来る…??

【求人票】

マンション共用部の清掃業務

場所:パークサイド代々木上原

必要な資格・経験:なし

就業時間:8:00～10:00

学校の清掃業務

場所:東京家政大学

必要な資格・経験:なし

就業時間:7:00～10:00

マンション共用部の清掃業務

場所:ニューシティアパートメント市谷加賀

必要な資格・経験:なし

就業時間:8:00～10:30



そんな皆さん！ぜひ気軽にお越しください♪
※時間によっては多少お待ち頂く可能性がございます。

☕ ~きらりあCafe~ ☕

テーブルクロス作製活動日のお知らせ

カフェで使用するテーブルクロスのを作製し、ボランティアの皆様と楽しく、生地を切ってパッチワークを進めていきたいと思っております。初めての方もお気軽にご参加ください♪

詳しくはきらりあ北窓口・電話・FAX・メールにて！！

◆ 日時:7月13日(火),27日(火)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:30～15:30

◆ 場所:きらりあ北 多目的室

◆ 持ち物:縫い針一本,裁ちばさみ,飲み物

ハーバリウムボールペン作り 体験教室

ファミサポ × きらりあ北 ～自分だけのオリジナルボールペンを作りますか？～

日時：7月26日（月）14：00～15：00

会場：北区立いきがい活動センター「きらりあ北」
多目的室1

講師：北区ファミリー・サポート・センター職員

定員：10名（先着順）

材料費：100円（当日お持ちください）

持ち物：ハサミ、材料費（100円）

対象：北区在住、在勤の方

申込：6月25日（金）～定員になるまで

北区ファミリー・サポート・センター（TEL 03-3912-1909）



※ハーバリウムとは「植物標本」という意味です。

クラフト用のボールペンの筒の中に、ドライフラワーとオイルを入れて作成します。文房具、癒しのアイテムとして使えます♪

就労支援講座（準備編）

「履歴書の書き方講座」

7月12日（月）13：30～14：30 定員15名

※6月25日～先着順（電話・窓口・FAX・メール）
締切：定員になるまで

ハローワーク
共催!!



お仕事✿コラム

ジョブコーディネーター
立花 由紀子（たちばな ゆきこ）

4月高齢者雇用安定法が改正されました。今後は高齢者の就労、社会参加が進んでいくことでしょう。就労するため必要な応募書類。多くの方が躓き、応募すらあきらめる方もいらっしゃると思います。応募書類の多くが「履歴書」となりますが、履歴書はただの応募手続きや申し込み書類ではないのです。「審査書類」としても位置付けられます。履歴書だけで、採用担当者へアピールができるようにすることがとても重要です。7月には履歴書作成ポイントや基本ルールなども含め「書類作成のいろは」がわかる講座を開催します。ぜひご参加してみてください。

植栽ボランティア

「きらりあ 花と緑のくらぶ」誕生！

2021年1月より植栽ボランティア登録が開始し、現在メンバーは12名になります。7月より本格的に活動がスタートします！！その名も「きらりあ 花と緑のくらぶ」。代表の方1名・副代表の方2名で決めました。土に触れてみたい、花・植物が好きの方、皆で楽しく学びながら活動を始めてみませんか？

活動日 毎月第2土曜日
午前10～12時

活動場所 きらりあ北

*ご登録はきらりあ北1F窓口まで！



～きらりあ お仕事情報～

センチュリーシティ王子 日勤職員

簡単な居室清掃・洗濯畳み等
 雇用形態:パート
 日数:週2～
 就業時間:9～17時のうち5時間以内
 (※応相談)
 必要な資格等:無し

有限会社 協立総合設備 正規社員

下水道工事に伴う軽作業及び緊急出動に伴う待機
 日数:応相談
 必要な資格:なし(自動車免許有ればなお可)
 就業時間:昼間 8:30～17:15
 夜間 17:15～翌8:30

センチュリーシティ王子 夜勤専従介護職員

雇用形態:パート
 日数:週2～
 必要な資格:ホームヘルパー2級
 介護実務経験1年以上 等

有限会社 協立総合設備 アルバイト

下水道工事に伴う軽作業及び緊急出動に伴う待機
 日数:応相談
 必要な資格:なし(自動車免許有ればなお可)
 就業時間:昼間 8:30～17:15
 夜間 17:15～翌8:30

北区内区立施設 清掃

雇用形態:パート
 日数:週4日
 (月・火・木・土)または(火・木・土・日)
 就業時間:7時～11時または8時～12時
 ※4時間/日
 必要な資格等:なし



介護予防プログラム 「フリーエクササイズ」開始のお知らせ

以前より皆様にご大変お待ちいただいていた「フリーエクササイズ」ですが、緊急事態宣言解除の為7月より開催する事が決定致しました！！各曜日の開始日時は以下の通りです。

	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～12:00	7/11			7/7	7/8		
午後 13:30～16:30	7/11		7/6			7/9	
夜間 18:00～23:00	当面の間、夜間プログラムは中止とさせていただきます。						

受付時間は開始時間30分前になります。
 皆様のお越しをお待ちしております♪





7月 きらりあカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	2 きらりあ体操 9:30~10:00	3 都議選会場 準備のため 事業中止
4 都議選会場 準備のため 事業中止	5 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	6 きらりあ体操 9:30~10:00 13:30~16:30	7 フ 9:30~12:00 ゆ 14:00~15:30	8 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	9 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 大和ライフウィズ 個別相談会 9:00~12:00	10 脳活 10:00~11:30
11 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	12 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00 ハローワーク共催 就労支援講座 13:30~14:30	13 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	14 フ 9:30~12:00 ゆ 14:00~15:30	15 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00 Zoom講座 10:30~11:30	16 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	17 脳活 10:00~11:30
18 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	19 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	20 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	21 フ 9:30~12:00 ゆ 14:00~15:30	22 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	23 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	24 脳活 10:00~11:30
25 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	26 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00 ファミサポ共催 ハーバリウムボール ペン作り 14:00~15:00	27 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	28 フ 9:30~12:00 ゆ 14:00~15:30	29 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	30 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	31 脳活 10:00~11:30 

フ ...フリーエクササイズ
 ゆ ...ゆったりリズムPlus
 脳活 ...いきいき脳活体験塾

事前に抽選申込された方のみ参加可能です。

お知らせ

7月3・4日は東京都都議会議員選挙の選挙会場となるため事業はすべて中止となります。また、新型コロナウイルス感染流行の状況により上記予定が変更になる場合がございます。詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。



北区立いきがい活動センター「きらりあ北」
 北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)
 ☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp
 開館 9:00~22:00(※当面の間は18時閉館となります)
 HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>



※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。