



きらりあ通信 11月号



北区立いきがい活動センター発行 第21号 令和4年10月25日



ハローワーク
共催就労支援講座

50歳以上の就労支援 履歴書の書き方講座

日時 11月11日(金)13:30
~15:00

定員 15名

講師 ハローワーク王子
就労支援ナビゲーター 田中彩氏

場所 きらりあ北 研修室

申込 10月25日(火)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 50歳以上の北区在住、在勤の方

持物 筆記用具
※雇用保険受給中の方は受給資格証をご持参ください。

「履歴書ってどう書くんだっけ？」
「年号は和暦？西暦？」
「学歴はどこから？」

履歴書の大体の書き方は知っている
でも、正しい書き方を知っているとい
う方は意外と少ないと思います。

一度も履歴書を書いたことがない
方も書き方に不安がある方も、どな
たでも参加可能ですのでお気軽にお
問い合わせください。



第二弾

デジタルシニア「スマホ講師養成講座」

内容

シニアのわからないところはシニアが一番わかるはず！



まずは自分がスマホの達人になる！



シニアに向けた教え方を学ぶ



模擬講師実習で自信をつける

高齢者へスマートフォン操作を教える講師養成講座です。講師養成プログラムを週2回のペースで学んでいきます。終了後は実際にきらりあ北で講師を体験し、その後、きらりあ北の講師登録が可能です。

募集
期間

11月1日(火)~11月20日(日)

場所

きらりあ北 研修室

日程

12月1日(木)~令和5年3月9日(木)
毎週月・木 計24回
①10:00~11:30 ②13:00~14:30
※一部変則曜日へ変更となる場合あり

対象

区内在住の55歳以上でスマートフォン
講習会の講師をやりたい方または
講師経験者

定員

①②各クラス4名 (面談後選考)

申込

窓口・電話・FAX・メールにて受付



~今後の就労支援講座予定~

12月

・就労検索講座
・スマホ講師養成講座

1月

・就労検索講座

初めての人の為のZOOM講座

最近、オンラインで講座やミーティング等をする機会が増えて来ました！ZOOMとはパソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行うアプリケーションの事を指します。この機会にZOOMデビューしてみませんか？

日時 11月15日(火)13:00~14:00

定員 5名

場所 きらりあ北 研修室

申込 10月25日(火)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

今月のおススメ求人

滝野川会館(清掃) 公共施設でのお仕事です！
東京都北区西ヶ原1-23-3
パート 時給1,080円

内 ・事務所や共用部、トイレ、貸し部屋の掃除機がけ・掃き掃除
・ホールの客席準備

求人票掲載HP

時 7:00~16:00

※週3日もしくは4日(シフト制)



年 不問

先輩職員が、丁寧にお仕事内容を説明します！

経 不問

出張個別就労相談会

名主の滝老人いこいの家・滝野川老人いこいの家にて出張個別相談会を毎月開催しています。「お仕事を始めてみたいけどなかなか勇気が出ない」、「これからの将来が不安だ」といった方に向け、経験豊富な職員が対応致しますのでお気軽にご参加下さい。

名主の滝老人いこいの家(03-3909-3083)

11月11日(金)13:30~15:30

滝野川老人いこいの家(03-3915-5545)

11月24日(木)14:00~16:00

※おひとり約20分程度

対象 60歳以上の北区民の方

申込 ご希望の各施設に事前申込・先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)



クリスマス装飾づくりをしませんか？

クリスマスへ向けての館内装飾づくりを一緒に作成していただける方を募集します！

一緒にきらりあ北をクリスマス色に染めてみませんか？

日時 11月3日(木・祝)10:30~12:30

場所 きらりあ北 多目的室

持ち物 なし

申込 事前申込不要(当日窓口にて受付)



いきいき脳活体験塾 自主サークル 立ち上げ説明会・意見交換会

日時 11月18日(金)10:00~11:00

場所 きらりあ北 研修室

定員 20名

対象 いきいき脳活体験塾 本講座終了の方

申込 10月25日(火)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

いきいき脳活体験塾を終了された皆様から継続したいとの声も多く、今回自主グループ立ち上げに関する説明会、意見交換会を開催いたします。自主サークル立ち上げにご協力いただける方、きらりあ北での講座を終了した方であればどなたでも参加できます。

野菜販売・やきいも販売会を開催します！

日時 11月26日(土) 13:00~

場所 きらりあ北 本館1階

上記日程で産地直送野菜販売、焼き芋販売を予定しています！是非お越しください♪
※雨天中止、売り切れ次第終了となります。

次回きらりあマルシェは12月24日(土)開催予定！
『出店者』募集しています☆ 締め切り:11月20日(日)

LINE

LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>



働くから元気になる！

初めての仕事探し講座

これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦労されている方に向けてハローワーク求人サイトや一般の求人サイトでの求人検索の際のコツについて、実践的に一緒に学びませんか？

日時 11月24日(木)10:00~12:00

定員 3名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 10月25日(火)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 PCでの基本操作や文字入力ができる方

大和ライフウィズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃業務をご案内♪
「黙々とお仕事に取り組む事が出来る」
「むずかしいお仕事ではない」
「短時間働ける!!」等のお声を頂いております。
北区をはじめ都内各域に渡りのお仕事を複数ご案内可能です。
少しでも気になるという方はお気軽にお越し下さい。

日時 11月11日(金)14:00~16:00

定員 6名(お1人20分の交代制)

申込 事前申込制
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

サポート会員になりたい方



育児支援を「してほしい」

ファミリー会員になりたい方

【対象】 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てしている方

【活動例】 ・保育園/幼稚園/習い事の送迎
・一時預かり
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申込】 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【対象】 下記の二日間に参加できる方
(20歳以上。60~70代も活躍中です！)

【日時】 令和5年1/27(金)、1/28(土)
午前10時~午後4時

【会場】 北とびあ(予定)

【申込】 北区ファミリー・サポート・センター
(TEL:03-3912-1909)

【講義内容】

- ・講義(子育て支援、生活ケア、発達、遊び、事故など)
- ・サポート会員体験談、会員登録説明会

【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター(TEL:03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~5時30分)



滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

スマホ講座 ~YouTube初級編~ ~LINE中級編~

※前半30分の講話のみZoom配信

日時 ~LINE 中級編~

11月6日(日)10:30~11:30

11月24日(木)13:30~14:30

~YouTube 初級編~

11月10日(木)13:30~14:30

11月16日(水)10:30~11:30

※各講座いずれか1回の参加

滝野川老人いこいの家でも
各種事業開催しています!

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615

✉: takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



いこいの家の
友達追加は
こちらから!



滝野川

名主



場所 ①Zoomを活用 各自自宅等
②名主の滝 2階 大広間

定員 ①なし
②各5名程度(申込先着順)

費用 無料

申込方法 ご本人が名主の滝老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 10月25日(火)~定員に達するまで

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303

✉: nanushi-online@foryou.or.jp



きらりあ 求人情報

その他にも多数求人あります！

☆急募☆ 夕方1時間30分のお仕事です！

社会福祉法人 神谷保育園

東京都北区神谷2-36-8

パート 1,075円

内 保育室の床と階段・手すり等の消毒

時 17:00～18:30

週5日もしくは週3日～5日

求人票PDF



年 不問

経 不問 ※子どもたちの元気な声を聞きながら
お仕事してみませんか？

用務員さん募集中！朝のすきま時間にお仕事しませんか？

北区立中里保育園

東京都北区中里3-11-18

パート 1,072円

内 保育園児の身の回りお仕事です。
掃除・洗濯・布団敷きなど

時 7:00～9:00(休憩なし)

週2日～5日

※月1回土曜勤務あり シフト希望相談可

求人票PDF



年 不問

資 不問

0歳～5歳までの子どもたちが
元気に過ごしています！
環境サポートをしてくださる方
募集しています！

主婦の経験を活かせるお仕事です！週1日からOK★

東京都区内での家事代行業務

東京都区内の個人宅

パート・アルバイト 1,072～1,500円

内 主に個人宅へ訪問し、現場にある道具をお借りして
家事全般(掃除・洗濯・買い物・調理等)をお客様の代
わりに行います。

ファミリー世帯や単身世帯、様々です。

時 9:00～18:00の間(休憩 稼働時間数により指示あり)

週1日以上/1回2時間～

求人票PDF



年 不問

資 不問

経 ご自宅での家事

お仕事にブランクある方も活躍中！週3日～勤務OK

有料老人ホーム サニーライフ王子

東京都北区堀船3-8-17

パート 1,080円

内 居室のゴミ出し、清掃業務
リネンの交換

配膳、下膳等の軽作業

時 8:30～17:30 ※相談可

週3日～5日

求人票PDF



年 不問

経 不問 ※先輩スタッフが丁寧に説明します！

修理やDIYが得意な方、募集！短時間から勤務OKです★

東横INN赤羽駅東口

東京都北区赤羽1-11-11

パート 1,130円(三ヶ月の研修終了後1,250円)

内 東横イン施設内の修理・メンテナンス業務をお願いします。
修理・メンテナンスなどは、マニュアル動画がありますので、
修理業務未経験でも安心してはじめられます。

時 10:00～17:00 左記の時間の3時間～勤務可能
週2～4日以上

客室清掃・ベッドメイキングを
行なうスタッフさんのお手伝い
する仕事も募集しています！

求人票PDF



年 不問

資 電気工事技師あれば尚可
時給+30円

スクールバスの運転手さん募集！運転経験を活かしませんか？

キッズデュオ 王子

子どもの英会話スクールです！

東京都北区王子3-21-5

パート 1,100円

内 スクールバス運転(北区内)
洗車業務と車内、教室内清掃

時 ① 13:00～16:30 ② 18:00～20:00

週3日以上

年 不問

経 運転の経験等

資 普通自動車免許

求人票PDF



お知らせ

コロナウィルス感染状況によりスケジュール変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00 (感染状況により変更の可能性がございます)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

