



きらりあ通信 1月号



北区立いきがい活動センター発行 第23号 令和4年12月25日

2023 KIRARIOR DREAM COLLECTION

誰でも参加できます！～想いをカタチに～

今年もユニバーサルファッションショー開催決定！参加者を募集！！

抽選申込

2023年1月4日(水)～1月31日(火)迄

当選結果

2月3日(金)～

当選者のみに順次電話連絡いたします。

日付:3月25日(土)

時間:13:00～16:00

会場:きらりあ北 2階ホール

対象:北区在住・在勤・在学の方

定員:30組(抽選)

申込:窓口・電話・FAX・メール



前回のHP記事です！



UR豊島五丁目団地 お仕事相談会

内容

仕事探しに関する相談、実際の求人票のご紹介を行います。
プチ就労したいなど「なんでも相談会」です。
今回はUR豊島五丁目団地にきらりあ北の相談員が出張して
皆さんのご相談にお答えします。

対象 区内在住の60歳以上で仕事をお探しの方、
プチ就労希望の方

定員 20名(先着) 1人約20～30分

日時 2023年1月16日(月) 10:00～12:00
13:00～15:00

場所 UR豊島五丁目団地内 8号棟 集会室

申込 12月25日(日)から定員まで
(きらりあ北の窓口・電話・FAX・メールにて受付)

きらりあカフェスタッフメンバー募集【第三期生】

内容

1ヶ月間、カフェスタッフと一緒に働いてみませんか？
安心の研修と有償ボランティアとして「働くことの生きがい」を
ぜひ体験しに来てください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

日時 2023年2月2日(木)～2月25日(土)
(週2日火曜・木曜)
※2月25日(土)マルシェで卒業です)
午前10時～12時 ※時間変動有

定員 定員:5名(選考)

場所 きらりあ北 1階「きらりあカフェ」

申込 1月4日(水)～1月21日(土)【申込選考面談有】
(窓口・電話・メールにて受付)

～今後の就労支援講座予定～

2月

・就労検索講座

3月

・就労検索講座

【 年末年始の営業日について 】

2022年の営業日は12月28日(水)まで、2023年は1月4日(水)から営業となります。
2023年も北区立いきがい活動センター「きらりあ北」をどうぞよろしくお願い致します。



初めての人の為のZOOM講座

最近、オンラインで講座やミーティング等をする機会が増えて来ました！ZOOMとはパソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行うアプリケーションの事を指します。この機会にZOOMデビューしてみませんか？

日時 1月17日(火)13:00~14:00

定員 5名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 12月25日(日)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

今月のおススメ求人

求人番号:22-6, 11, 12

(株)長谷工コミュニティ

東京都北区豊島7-21

契約社員 時給 1,075円

内 ①受付・窓口業務 ②巡回業務 ③立会業務 ④清掃業務
木~土 / 9:00~17:00、水 / 12:00~17:00

時 週4日(日・月・火 休み)

求人票掲載HP



年 不問

経 PC基本操作(ワード・エクセル・Eメール)

特 交通費実額支給(上限有り26,000円まで/月)
制服貸与、有給休暇あり、社会保険完備

ストリートピアノ

日時 第2・4 火曜日 10:00~12:00

場所 きらりあ北 本館1階ロビーにて

1月の開催日

1月10日(火) 10:00~12:00

1月24日(火) 10:00~12:00



ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は
お電話、窓口にて事前にご相談ください。

LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>



出張個別就労相談会

名主の滝老人いこいの家・滝野川老人いこいの家にて出張個別相談会を毎月開催しています。「お仕事を始めてみたいけどなかなか勇気が出ない」、「これからの将来が不安だ」といった方に向け、経験豊富な職員が対応致しますのでお気軽にご参加下さい。

名主の滝老人いこいの家(03-3909-3083)

1月13日(金)13:30~15:30

滝野川老人いこいの家(03-3915-5545)

1月26日(木)14:00~16:00

※おひとり30分

対象 60歳以上の北区民の方

申込 ご希望の各施設に事前申込・先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

北区高齢者いきいきサポーター制度

ボランティア受入施設に登録されました!

65歳以上の方々が、ボランティア活動を通じてより元気になることを目的とした制度です。

ボランティアの内容の詳細について

きらりあ北の窓口・電話・FAX・メールにて受付

【きらりあ北で募集中のボランティア】

①「きらりあ花と緑のくらぶ」

日時：毎月第2土曜日 10:00~12:00

内容：花壇やプランターのお手入れのお手伝い

②「きらりあ体操」

日時：毎週 月・木 ※9:30~、14:00~、15:30~

内容：受付、見守り、片付けのお手伝い

※詳細は申込時窓口までお問合せください。

登録先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構
(北区NPO・ボランティアがらぎ内)
TEL: 03-5390-1771

※活動にはいきいきサポーター登録が必要です。

産地直送野菜販売開催!

日時 1月28日(土)
13:00~15:00

場所 きらりあ北 本館1階

上記日程で産地直送野菜販売を
予定しています!是非お越しください♪

※雨天中止・売り切れ次第終了

次のきらりあマルシェは

2月25日(土)
10:00~15:00 です!

☆出展者募集中☆
応募受付は1月20日(金)まで

初めての仕事探し講座

これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦労されている方に向けてハローワーク求人サイトや一般の求人サイトでの求人検索の際のコツについて、実践的に一緒に学びませんか？

日時 1月27日(金)10:00~12:00

定員 3名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 12月25日(日)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 PCでの基本操作や文字入力ができる方

大和ライフウィズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃業務をご案内♪
「黙々とお仕事に取り組む事が出来る」
「むずかしいお仕事ではない」
「短時間働ける!!」等のお声を頂いております。
北区をはじめ都内各域に渡りのお仕事を複数ご案内可能です。
少しでも気になるという方はお気軽にお越し下さい。

日時 1月13日(金)14:00~16:00

定員 6名(お1人20分の交代制)

申込 事前申込制
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

育児支援を「してほしい」

ファミリー会員になりたい方

【対象】 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てしている方

【活動例】 ・保育園/幼稚園/習い事の送迎
・一時預かり
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申込】 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9:30 ~ 17:30)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

サポート会員になりたい方



【対象】 下記の二日間に参加できる方
(20歳以上。60~70代も活躍中です！)

【日時】 令和5年1/27(金)、1/28(土)
10:00~16:00

【会場】 北とぴあ(予定)

【申込】 北区ファミリー・サポート・センター
(TEL: 03-3912-1909)

【講義内容】

- ・講義(子育て支援、生活ケア、発達、遊び、事故など)
- ・サポート会員体験談、会員登録説明会



滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

【追加募集】フラダンス教室(全6回)

日時 1月8日,1月22日,2月5日,2月19日
3月5日,3月19日 全て日曜日
13:30~14:15(経験者クラス)

場所 名主の滝 3階 展示会議室

対象 60歳以上の北区民

定員 若干名(申込先着順)

費用 無料

申込 ご本人が名主の滝老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて

お問合せ

開館時間: 9:00~16:00

休館日: 毎週月曜と年末年始(12月29日~翌年1月3日)

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615



Instagram ID: ikoi_takinogawa

LINE ID: @916lonkf

フレイル予防について(講演会)

日時 1月5日(木) 14:30~15:30

場所 名主の滝 2階 大広間

対象 60歳以上の北区民

定員 20名程度(申込先着順)

費用 無料

講師 國枝 洋太氏

順天堂大学医学部附属

順天堂東京江東高齢者医療センター

リハビリテーション科主任 理学療法士

申込 ご本人が名主の滝老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて



國枝 洋太氏

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303



Instagram ID: ikoi_nanushinotaki

LINE ID: @444nwemm

きらりあ 求人情報

その他にも多数求人あります！

銭湯の脱衣所やロビーの清掃、ロッカーの忘れ物チェックです！

(有)平和湯

東京都北区神谷3-41-13

パート 1,700円/日

求人番号
61-1

内 ・男女脱衣場や、ロビー、玄関の掃除機かけ
・拭き掃除・掃き掃除・ロッカーの忘れ物チェック
・拭き掃除・外の掃き掃除

時 8:30~11:30の内 1時間半程度
週6日(相談可、尚定休日は金曜日)

年 不問

経 不問

求人票PDF



保育園の給食のお仕事です！

キッズハーモニー・たきのがわ

東京都北区滝野川7-4-1

パート 1,100円(無資格)、1,150円~(調理師)

求人番号
12-4

内 保育園内での給食作りにおいて、盛り付け等の調理補助や食器洗浄、後片づけ、清掃、消毒等。

時 8:00~13:00 8:00~12:00など
週4日~5日

年 不問

経 不問 ※調理経験あれば尚可

求人票PDF



学校内の清掃のお仕事です。◇トイレ・流し台清掃等

駿台学園

東京都北区王子6-1-10

パート 1,300円

求人番号
42-2

内 ・学校内の清掃のお仕事です。
・トイレ、流し台清掃等

時 9:00~12:00(休憩なし)
週3日程度(月~土曜日)

年 不問

資 不問

求人票PDF



開店前の商品の品出し・陳列作業を行う仕事です！

ジャパンミート王子店

東京都北区王子5-2-10

パート 1,072円

求人番号
59-1

内 ・開店前の商品の品出し・陳列作業
・その他、付随する業務
※未経験でも丁寧に指導します。

時 7:00~10:00 週1~週4

年 不問

資 不問

経 不問

求人票PDF



公共施設の清掃のお仕事です！

滝野川会館

東京都北区西ヶ原1-23-3

パート 1,080円

求人番号
23-8

内 ・事務所や共用部、トイレ、貸し部屋の掃除機掛け
や拭き掃除
・ホールの客室準備

時 ①7:00~16:00 ②7:00~11:00(休憩60分)
週3もしくは4日(シフト制)

年 不問

資 不問

求人票PDF



子供のおやつ・トイレ介助・園内のお掃除・おもちゃ消毒です！

志茂保育園

東京都北区志茂4-44-1

パート 1,072円

求人番号
9-3

内 子供のおやつ介助・トイレ介助
園内のお掃除・おもちゃの消毒など

時 8:00~10:00 / 17:00~19:00
週3~5日 ※希望曜日・時間相談可

年 不問

経 不問

求人票PDF



お知らせ

コロナウィルス感染状況によりスケジュール変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00 (感染状況により変更の可能性がございます)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

