

9月 きらりあカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div style="border: 1px solid #f08080; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p>フ ...フリーエクササイズ</p> <p>ゆ ...ゆったリズムPlus</p> <p>脳活 ...いきいき脳活体験塾</p> <p>抽選申込に当選された方のみ参加可能です。</p> </div>				フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 フ 18:00~20:30	パルビック講座 14:30~15:45 フ 18:00~20:30
4	5	6	7	8	9	10
フ 9:30~12:00 13:30~16:30	きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	フ 9:30~12:00 ゆAコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 大和ライフウィズ相談会 14:00~16:00 フ 18:00~20:30	脳活体験会 10:00~11:30 きらりあ花と緑のクラブ 10:00~12:00 パルビック講座 14:30~15:45 フ 18:00~20:30
11	12	13	14	15	16	17
フ 9:30~12:00 13:30~16:30	きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 ストリートピアノ 10:00~12:00 フ 13:30~16:30	フ 9:30~12:00 ゆBコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 フ 18:00~20:30	脳活体験会 10:00~11:30 パルビック講座 14:30~15:45 フ 18:00~20:30
18	19	20	21	22	23	24
フ 9:30~12:00 13:30~16:30	きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 Zoom講座 13:00~14:00 フ 13:30~16:30	フ 9:30~12:00 ゆAコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	フ 9:30~12:00 初めての仕事探し講座 10:00~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 フ 18:00~20:30	野菜販売 13:00~15:00 パルビック講座(終) 14:30~15:45 フ 18:00~20:30 
25	26	27	28	29	30	
フ 9:30~12:00 13:30~16:30	きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 ストリートピアノ 10:00~12:00 フ 13:30~16:30	フ 9:30~12:00 フ 18:00~20:30	フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 フ 18:00~20:30	

＊お知らせ＊

コロナウィルス感染状況によりスケジュール変更となる場合がございます。
 詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。



北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00 (感染状況により変更の可能性がございます)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

