

9月 きらりあカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	2 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 フ 18:00~20:30	3 パルビック講座 14:30~15:45 フ 18:00~20:30
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>フ ...フリーエクササイズ ゆ ...ゆったリズムPlus 脳活 ...いきいき脳活体験塾</p> <p>抽選申込に当選された方のみ参加可能です。</p> </div>						
4 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	5 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	6 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	7 フ 9:30~12:00 ゆAコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	8 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	9 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 大和ライフウィズ相談会 14:00~16:00 フ 18:00~20:30	10 脳活体験会 10:00~11:30 きらりあ花と緑のクラブ 10:00~12:00 パルビック講座 14:30~15:45 フ 18:00~20:30
11 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	12 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	13 きらりあ体操 9:30~10:00 ストリートピアノ 10:00~12:00 フ 13:30~16:30	14 フ 9:30~12:00 ゆBコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	15 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	16 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 フ 18:00~20:30	17 脳活体験会 10:00~11:30 パルビック講座 14:30~15:45 フ 18:00~20:30
18 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	19 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	20 きらりあ体操 9:30~10:00 Zoom講座 13:00~14:00 フ 13:30~16:30	21 フ 9:30~12:00 ゆAコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	22 フ 9:30~12:00 初めての仕事探し講座 10:00~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	23 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 フ 18:00~20:30	24 野菜販売 13:00~15:00 パルビック講座(終) 14:30~15:45 フ 18:00~20:30 
25 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	26 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	27 きらりあ体操 9:30~10:00 ストリートピアノ 10:00~12:00 フ 13:30~16:30	28 フ 9:30~12:00 フ 18:00~20:30	29 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	30 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 フ 18:00~20:30	

＊お知らせ＊

コロナウィルス感染状況によりスケジュール変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。



北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00 (感染状況により変更の可能性がございます)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

