

# きらりあ通信 6月号

北区立いきがい活動センター発行 第16号 令和4年5月25日

きらりあ北初!!

## 就労フェア開催★

きらりあ北にて就労フェア開催が決定致しました！北区内の企業・団体が参加を予定しており、お仕事内容としては清掃や家事援助、学校用務、介護施設の補助業務など様々です♪少しでもご興味のある方はこの機会にぜひご参加下さい。

週2日以上、  
就業2～4時間  
程度の求人を  
複数ご案内♪

**日程** 6月23日(木)14:00～17:00

**対象** 北区在住・在勤の皆さま

**場所** 北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

**申込** 窓口、電話、FAX、メール



## ～今後の就労支援講座予定～



7月

- ・人生100年ライフ講座
- ・お仕事探し講座

8月

- ・企業向け助成金・高齢者活用セミナー
- ・履歴書書き方講座

## プレ就労・就労希望者募集!!・説明会開催のお知らせ



「きらりあカフェ」が皆さんの就労への第一歩としてオープンします。プレ就労ってなに?どんなことをするの?などを知って頂くための説明会も併せて行います。ご興味のある方は是非ご参加ください。

### 【募集要項】

**募集期間** 6月1日(水)～7月12日(火)まで

**就労期間** 7月26日(火)～ 約4週間  
毎週火曜・木曜 9:00～15:30  
(うち2時間半の勤務)

- ・研修期間(無償)2週間
- ・実践期間(有償)2週間

**定員** 3名(就労面談の中から選考)

### 【プレ就労カフェ説明会】

**説明会** 7月13日(水)  
**日時** 10:30～11:30  
**場所** きらりあ北 研修室  
**定員** 先着10名

詳しくはきらりあ北にご連絡下さい♪

## 初めての人の為のZOOM講座

最近、オンラインで講座やミーティング等をする機会が増えて来ました！ZOOMとはパソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行うアプリケーションの事を指します。この機会にZOOMデビューしてみませんか？

**日時** 6月21日(火)13:00~14:00

**定員** 5名

**場所** きらりあ北 研修室

**申込** 5月25日(月)~先着順  
(窓口・電話・メールにて受付)

## 出張個別就労相談会

名主の滝老人いこいの家・滝野川老人いこいの家にて出張個別相談会開催が決定致しました。お仕事を始めてみたいけどなかなか勇気が出ない、「これからの将来が不安だ」といった方に向け、経験豊富な職員が対応致しますのでお気軽にご参加下さい。

名主の滝老人いこいの家(03-3909-3083)

6月16日(木)14:00~15:30

滝野川老人いこいの家(03-3915-5545)

6月28日(火)14:00~15:30

※おひとり約20分程度

**対象** 60歳以上の北区民の方  
**申込** ご希望の各施設に事前申込・先着順  
(窓口・電話・FAX・メール)

## 今月のおススメ求人

**王子第一小学校(学校現場での用務のお仕事)**  
東京都北区王子5-14-18  
契約社員1,050円

**内** 学校施設での用務,受付,接待,案内(来客),  
校内手すり等の消毒,植栽管理,簡単な清掃

**時** 7:00~16:00(平日)  
7:00~12:00(土曜日)  
週3~5日

求人票PDF

**年** 不問  
**資** なし

新築のきれいな学校！  
教育現場を支えてくださる方、募集中です！



## 植栽ボランティア「花と緑のくらぶ」

植栽ボランティア「花と緑のくらぶ」は毎月第二週土曜日にきらりあ北にて活動しています。季節ごとに合わせたお花の剪定や草取り等を行っています。初めての方も参加可能ですのでお気軽にご参加ください♪

次回 ▶ 6月11日(土)  
10:00~12:00

**持ち物** 軍手,汚れても良い服

**場 所** きらりあ北

シニア向けボランティアコーディネートサイト エール



**YELL会員募集中!!**



公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>

## お仕事コラム

就労相談員・堀籠(ほりごめ)

人生100年きらりあシネマと題して開所1周年を記念して映画上映会を6月4日(土)5日(日)に開催します。(事前に要予約)上映作品「人生フルーツ」は、長年第一線で活躍の建築家、津端修一さんご夫妻の物語。ある事をきっかけに、自らの生き方を大きく変えていきます。人生は思い通りに行くことばかりではありません。何かに直面した際に、その後どう覚悟を決めて変化していくことができるのか?「自分でできることを何か見つけてコツコツやれば何か見えてくる」とは、修一さんの言葉。「長く生きるほど、人生はより美しくなる」米・近代建築家の言葉。きらりあ北では、20代から70代の職員が皆さまのお声をいかして、刻々と変化していく「今」を共に生き抜いていけるようお手伝いをさせて頂いております。是非、皆さまのお声を聞かせてください。職員一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

夏の時期に飾る館内装飾を私たちと一緒に作りませんか？

折り紙を使ったちょっとオトナな夏をイメージとした館内を作り上げましょう♪ほかの利用者の方や当職員と交流しつつ楽しく装飾づくりを行いませんか。

**日時** 6月9日(木)10:00~12:00  
14:00~16:00  
13日(月)10:00~12:00  
28日(火)10:00~12:00

**定員** 各枠13名(先着順)

**場所** きらりあ北 多目的室



## 育児支援を「してほしい」 ファミリー会員になりたい方

【対象】北区在住在勤で生後57日～小学6年生の  
子育てしている方

【活動例】・保育園/幼稚園/習い事の送迎  
・一時預かり  
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申込】下記の連絡先にて事前に説明会日時を  
ご予約ください。  
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター(TEL:03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9:30～17:30)

## 有償ボランティア 育児支援を「したい」 サポート会員になりたい方

【対象】サポート会員養講座に参加できる方  
(20歳以上。60～70代も活躍中です！)

【サポート会員養成講座】

開催月:6月/9月/1月(各2日間)

・講義(子育て支援、生活ケア、遊び、事故など)  
・登録説明会、サポート会員体験談、会員登録

※保育士資格等をお持ちの方は、一部受講免除及び、  
個別登録が可能ですので、お問合せください。

子どもが好きな方、地域の役に立ちたい方大歓迎です！！



## 滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

老人いこいの家の利用証を更新します  
利用曜日も変更になります

6月1日(水)から新しい利用証に  
切り替わります。

引き続き利用を希望される方は  
以下ご用意のうえ、主に利用する  
老人いこいの家または各ふれあい館で  
手続きをしてください。

①現在お持ちの利用証

②健康保険証など

(住所・氏名・年齢が確認できるもの)

③緊急連絡先

※初めて利用される方は、随時受け付けています。

＼名主の滝老人いこいの家公式SNS始めました！／

公式ライン



最新情報を  
いち早くお届け！

ID: @444nwemm

インスタグラム



講座の記録  
館内の日常をお届け！

ID: ikoi\_nanushinotaki

QRコード読み取りまたはID検索で  
フォロー・友だち追加お待ちしております！

お問い合わせ先

開館時間 9:00～16:00(月曜定休日)

入浴時間 11:00～15:30(滝野川)

10:30～15:30(名主の滝)

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083



## 求職者登録&求人票募集中

- ・早朝だけ、午前だけ等ちょっとしたすき間時間で働きたい！
- ・ほんの少しだけでも収入が必要だ
- ・経験や能力を活かしお仕事をしてみたい

きらりあ北ではそんな皆さまをサポート致します♪

北区在住・在勤でお仕事探しにお困りの方お気軽にきらりあ北まで  
ご連絡下さい。



# きらりあ 求人情報

【急募】看護助手募集！4h勤務★東十条駅より徒歩3分

## 明理会中央総合病院

東京都北区東十条3-2-11  
契約社員 1,100円

内 病棟における、看護師のお手伝い。  
食事の配膳、患者様の身の回りのサポート

時 1日 4時間以上  
週2日～5日

年 不問

資 なし

日常生活のすきま時間に  
社会参加してみませんか？

求人票PDF



【急募】お風呂とトイレの清掃！夕方2hだけのお仕事です

## 名主の滝 老人いこいの家

東京都北区岸町1-15-25  
契約社員 1,050円

内 名主の滝 老人いこいの家でのお風呂掃除・  
トイレ清掃のお仕事です。

時 15:30～17:30  
週3日～6日

年 不問

資 なし

身体を動かすのが好きな方！  
大募集！

求人票PDF



週2日～勤務可能です！清掃・洗濯のお仕事です

有料老人ホーム

## アムス赤羽

東京都北区東十条6-5-15  
契約社員 1,041円

内 居室清掃(洗面所・トイレ・ベッド周りなど)  
居住者の衣類洗濯

時 9:00～16:30  
週2日～4日

年 不問

資 なし

家事経験を活かしませんか！  
仕事直接の介護業務はありません。

求人票PDF



50代～70代の主婦層が活躍中！週1日～OK★

## 家事代行(北区内または豊島区内)

パート・アルバイト 1,041円～1,500円

内 ご家庭内のお掃除や洗濯・片付けなどの  
家事全般・料理など

時 9:00～18:00の間  
週1日以上/1回2時間～

年 不問

資 なし

経 ご自宅での家事経験

求人票PDF



清掃員・警備員の経験者、大募集！短時間勤務OK

## イトーヨーカドー赤羽店

東京都北区赤羽西1-7-1  
パート 1,045円

内 施設のフロアー・トイレ・エレベーター・  
食堂などの清掃  
ゴミの回収、お客様対応など

時 ①6:30～9:30  
②8:00～17:00(うち3.5時間)  
週3日～週5日

年 不問

資 なし

その他の勤務地もございます！  
お問合せください☎

求人票PDF



【急募】週2日～★平日午後2h★保育園のトイレ清掃！

## 日の基保育園(ひのもとほいくえん)

東京都北区桐ヶ丘1-21-41  
パート 1,100円

内 トイレ清掃(2か所)床・便器・水回りの清掃  
トイレットペーパーや備品の取り換え

時 13:00～15:00  
週2～5日

年 不問

資 なし

※子ども用のトイレの為、低い位置に設置されて  
います。足腰鍛えたい方におすすめです！

求人票PDF



## お知らせ

緊急事態宣言等の状況によりスケジュール変更となる場合がございます。  
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。



## 北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00 (感染状況により変更の可能性がございます)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

