

5月 きらりあカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	2 きらりあ体操 9:30~10:00 俺のきらりあ 10:30~12:00 フ 13:30~16:30	3 フ 9:30~12:00 ゆAコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	4 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00 ストリートピアノ 16:00~19:00	5 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 18:00~20:30	6 フ 18:00~20:30
7 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	8 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	9 きらりあ体操 9:30~10:00 ストリートピアノ 10:00~12:00 フ 13:30~16:30	10 フ 9:30~12:00 ゆBコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	11 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00 大和ライフウィズ相談会 14:00~16:00 ストリートピアノ 16:00~19:00	12 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 18:00~20:30	13 脳活 初回検査 きらりあ花と緑のクラブ 13:30~15:30 フ 18:00~20:30
14 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	15 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00 Zoom講座 10:30~11:30	16 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	17 フ 9:30~12:00 ゆAコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	18 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00 ストリートピアノ 16:00~19:00	19 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 18:00~20:30	20 脳活 10:00~11:30 フ 18:00~20:30
21 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	22 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00 パールビック体験会 18:30~19:30 映画上映会 18:30~20:45	23 きらりあ体操 9:30~10:00 ストリートピアノ 10:00~12:00 フ 13:30~16:30	24 フ 9:30~12:00 初めての仕事探し講座 10:00~12:00 ゆBコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	25 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00 ストリートピアノ 16:00~19:00	26 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 18:00~20:30	27 脳活 10:00~11:30 野菜販売 13:00~15:00 フ 18:00~20:30 
28 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	29 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	30 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30	31 フ 9:30~12:00 18:00~20:30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>フ …… フリーエクササイズ ゆ …… ゆったりリズムPlus 脳活 …… いきいき脳活体験塾 抽選申込に当選された方のみ参加可能です。</p> </div>		

※お知らせ※

コロナウィルス感染状況によりスケジュール変更となる場合がございます。
 詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp 開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

