



きらりあ通信 3月号

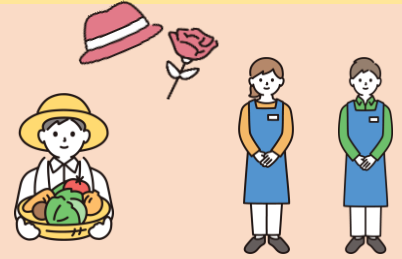


北区立いきがい活動センター発行 第25号 令和5年2月25日



きらりあマルシェの出展者・パフォーマンス(楽器の演奏、ダンス等)を募集しています!

- 場所** きらりあ北 1階
- 対象** 区内在勤、在住の方
- 日時** 4月29日(土) 10:00 ~ 15:00
- 申込** 3月1日(水)~3月31日(金)(抽選)
(窓口・電話・メールにて受付)
- 定員** 5組 ※希望者が多い場合は抽選となります。



スマホ講師養成講座受講生による 初心者向け スマホ講座

昨年12月よりスタートしたスマホ講師養成講座で学んだ受講生によるスマホ初心者向けの初講座です。親切丁寧にスマホの基本動作や役立つアプリ等を紹介します!

- 日時** 3月16日(木) ①10:00~12:00 3月20日(月) ③10:00~12:00
②13:30~15:30 ④13:30~15:30
- 定員** ①~④ 各5名ずつ
- 申込** 2月25日(土)~定員まで (窓口・電話・メール・FAXにて受付)
- 場所** きらりあ北 研修室
- 講師** スマホ講師養成講座卒業生
- 内容** ☆アプリのダウンロード ☆音声検索・画像検索 ☆LINE ※内容は急遽変更になることがあります。

令和5年度前期介護予防プログラム ~ 二次募集のお知らせ ~

フリーエクササイズ・ ゆったリズムplus
 3月1日(水)~開始(抽選) ※詳細に関しては申込用紙をご確認ください。



【いきいき脳活体験塾 自主サークル立ち上げ説明会・意見交換会】

- 日時** 3月7日(火)10:30~11:30
- 場所** きらりあ北 研修室
- 対象** いきいき脳活体験塾 本講座終了の方
- 申込** 2月25日(土)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)
- 定員** 20名

~今後の就労支援講座予定~

- 4月 ・就労検索講座
- 5月 ・就労検索講座

個別使用時間利用カード更新のお知らせ

現在、きらりあ北を利用する際に提示する個別使用時間利用カードの有効期限が3月末日となっております。その為、カードの更新受付を3月20日(月)より行います。いつもご利用する皆さまにはお手数をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

- 更新開始** 3月20日(月)~
- 持ち物** 個別使用時間利用カード、身分証明書(保険証・運転免許証等)

~きらりあ北からお知らせ~

【利用者懇談会を開催いたします】
 内容:事業報告、今後の方針、みなさまとの意見交換
 日時:3月17日(金)10:00~11:00
 当日お越しく下さい 先着20名
 場所:きらりあ北 研修室にて

【やってみよう!リズムダンス講座】
 内容:リズムダンス講座に参加してファッションショーに参加します。
 日程:きらりあ体操後 10:30~11:30(全5回)
 場所:きらりあ北 2階ホール
 講師:リズムダンスインストラクター MIO (田中 美緒)氏
 申込:2月25日(土)~定員まで 先着25名程度
 (窓口・電話・FAX・メールにて受付)
 ※練習日の詳細については参加者へ個別にお知らせします。



初めての人の為のZOOM講座

最近、オンラインで講座やミーティング等をする機会が増えて来ました！ZOOMとはパソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行うアプリケーションの事を指します。この機会にZOOMデビューしてみませんか？

日時 3月21日(火)13:00~14:00

定員 5名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 2月25日(土)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

今月のおススメ求人

北区立なでしこ小学校

求人番号:25-6

東京都北区志茂1-34-17

契約社員 時給 1,100円 + 通勤手当

内 学校施設での日常清掃
・各階の廊下、階段、昇降口・トイレ・シャワールーム
・体育館などの清掃、ゴミ出し

求人票PDF



時 7:00~12:00 / 週5日

年 不問

資 無資格可 **経** 特になし

特 ・パソコン操作業務はありません
・4階建てです。エレベーターの使用も可能です。
※急募の為、即働ける方(欠員募集)

ストリートピアノ

日付 毎月 第2・4 火曜日

場所 きらりあ北 本館1階ロビーにて

3月の開催日

3月14日(火) 10:00~12:00

3月28日(火) 10:00~12:00



ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は
お電話、窓口にて事前にご相談ください。

LINE お友だち募集中!!



YELL 会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>



出張個別就労相談会

名主の滝老人いこいの家・滝野川老人いこいの家にて出張個別相談会を毎月開催しています。「お仕事を始めてみたいけどなかなか勇気が出ない」、「これからの将来が不安だ」といった方に向け、経験豊富な職員が対応致しますのでお気軽にご参加下さい。

名主の滝老人いこいの家(03-3909-3083)

3月10日(金)13:30~15:30

滝野川老人いこいの家(03-3915-5545)

3月23日(木)14:00~16:00

※おひとり30分

対象 60歳以上の北区民の方

申込 ご希望の各施設に事前申込・先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

体力測定会を実施します!

4月に体力測定をきらりあ北にて行います。握力や片足立ち等といった皆様の現段階の体力を測定いたします! また半年後にも同様の測定を行い、その後の変化を見ていく予定です。是非お気軽にご参加ください♪

日	4月2日(日)	10:00 ~12:00	14:00 ~16:00
	4月5日(水)	10:00 ~12:00	14:00 ~16:00
時			

参加費	無料	受付 3月1日(水)~ 定員まで 先着申込 (電話・窓口にて)
定員	各枠 20名	

産地直送野菜販売会開催します!!

日時 3月17日(金)
13:00~15:00

場所 きらりあ北 本館1階
上記日程で野菜販売会を予定しています!
ぜひお越しください♪

※雨天中止・売り切れ次第終了となります。



次回のきらりあマルシェ
4/29(土) 10:00 ~ 15:00



【きらりあマルシェ出展者募集中】
募集期間:3/1(水)~3/31(金)
申込方法:事前申込 (窓口・電話・メールにて受付)

働くから元気になる！

初めての仕事探し講座

これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦労されている方に向けてハローワーク求人サイトや一般の求人サイトでの求人検索の際のコツについて、実践的に一緒に学びませんか？

日時 3月23日(木)10:00~12:00

定員 3名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 2月25日(土)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 区内在勤、在住の方

大和ライフウィズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃業務をご案内♪

「黙々とお仕事に取り組む事が出来る」
「むずかしいお仕事ではない」
「短時間働ける!!」等のお声を頂いております。
北区をはじめ都内各域に渡るお仕事を複数ご案内可能です。
少しでも気になるという方はお気軽にお越し下さい。

日時 3月10日(金)9:30~11:30

定員 6名(お1人20分の交代制)

申込 2月25日(土)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

育児支援を「してほしい」

ファミリー会員になりたい方

【対象】 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てしている方

【活動例】 ・保育園/幼稚園/習い事の送迎
・一時預かり
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申込】 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~17時30分)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

サポート会員になりたい方

【対象】 サポート会員養成講座に参加できる方
(20歳以上。60~70代も活躍中です!)

【サポート会員養成講座】
開催月: 6月/9月/1月 (各2日間)

・講義(子育て支援、生活ケア、遊び、事故など)
・登録説明会、サポート会員体験談、会員登録

子どもが好きな方、地域の役に立ちたい方大歓迎です!!



滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

知っておこう！ 介護保険の基礎知識

日時 3月21日(火・祝) 13:30~14:45

場所 滝野川老人いこいの家

定員 16名(先着)

講師 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター

申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 3月1日(水)~定員に達するまで

お問い合わせ先

開館時間 9:00~16:00(毎週月曜休館)

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615



ID: ikoi_takinogawa

ID: @916lonkf

新1万円札の顔 渋沢栄一をさぐる - 北区に残る足跡に触れながら -

日時 3月28日(火) 14:00~15:00

場所 滝野川老人いこいの家

定員 20名(抽選)

講師 渋沢史料館 顧問 井上潤氏

申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 3月1日(水)~3月18日(土)

※抽選結果は3月19日(日)~

当選者のみ ご連絡いたします。

入浴時間 11:00~15:30(滝野川) 10:30~15:30(名主の滝)

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303



ID: ikoi_nanushinotaki

ID: @444nwemm

Instagram

LINE

きらりあ 求人情報

その他にも多数求人あります！ 掲載されている求人は全て年齢不問です。

午前中2時間・週3～5日・未経験・資格なしでも応募可能です！

志茂保育園

東京都北区志茂4-44-1
パート 1,072円

求人番号
9-4

内 保育補助
子どものおやつ介助、トイレ介助、園内のお掃除
おもちゃの消毒など

時 8:00～10:00
週3～5日

資 不問

経 不問



求人票PDF



複数のマンションの管理業務のお仕事です・研修があるので未経験でも応募可能です！

マンション管理代行

東京都北区エリア・23区内
パート社員 1,072円 + 通勤手当

求人番号
60-1

内 マンション管理業務を代行するお仕事。
○共用部の日常清掃・館内巡回業務
○ゴミ出し・分別・ゴミ置き場清掃
○居住者からの届け出受付業務、定期点検
立ち合い業務等

時 7:30～18:00の内
3時間以上 週2～5日

経 不問

求人票PDF



マンションの日常清掃です・午前中お仕事、午後からプライベートや家事等ができます！

赤羽西マンション

東京都北区6丁目
パート 1,080円 + 通勤手当

求人番号
45-3



内 一般的なマンションの日常清掃です
・ゴミ搬出、ゴミ置き場の清掃
・玄関ホール、廊下、階段の掃き拭きなど

時 ①8:00～11:30(水、土)
②8:00～12:00(火、金)
上記①②合わせて週4日勤務

経 不問

求人票PDF



タクシー会社での洗車のお仕事です・週1日～OK・体づくり始めてみませんか！

富士交通株式会社

東京都北区柴町3-1
パート 1,080～1,200円

求人番号
46-1



内 タクシー洗車
(タクシー会社営業所にて出張して洗車)
※直行直帰OK

時 2:00～12:00の間で勤務時間応相談
週1～3日

資 運転免許証 ※AT限定可

経 不問

求人票PDF



調理補助特集

求人番号31-2

求人票PDF

聖母の騎士 保育園

東京都北区中十条1-28-13
パート 1,100円

内 園児数65名の給食・おやつを他の
スタッフと一緒に調理お願いします。
食材のカット・調理機・食器洗いと配
膳のお手伝いを含みます。

時 8:30～13:45
週3～5日 月1土曜出勤



求人番号67-1

求人票PDF

北区立 桜田保育園

東京都北区王子5-2-1-101
パート 1,100～1,300円

内 調理に関わる簡易な清掃
環境整備等
土曜日 月2回程度勤務できれば
尚可

時 8:00～16:00
週3日程度



求人番号12-4

求人票PDF

キッズハーモニー たきのがわ

東京都北区滝野川7-4-1
契約社員 1,100円

内 保育園内での給食作りにおい
て盛付等の調理補助や食器洗浄、
後片付け、掃除、消毒などをお願い
します。

時 8:00～13:00
8:00～12:00 など
週4～5日程度



お知らせ

コロナウィルス感染状況によりスケジュール変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00 (感染状況により変更の可能性がございます)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

