

3月 きらりあカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 フ 9:30~12:00 ゆAコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	2 フ 9:30~12:00 デジタルシニア講座 ①10:00/②13:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	3 きらりあ体操 9:30~10:00 春のお仕事相談会 13:00~16:00 フ 13:30~16:30 18:00~20:30	4 フ 18:00~20:30
<p>フ …… フリーエクササイズ ゆ …… ゆったリズムPlus 脳活 …… いきいき脳活体験塾</p> <p>抽選申込に当選された方のみ参加可能です。</p>						
5 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	6 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00 デジタルシニア講座 ①10:00/②13:00	7 きらりあ体操 9:30~10:00 リズムダンス講座 10:30~11:30 脳活自主グループ説明会 10:30~11:30 俺のきらりあ 10:30~12:00 フ 13:30~16:30	8 フ 9:30~12:00 ゆBコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	9 フ 9:30~12:00 デジタルシニア講座 ①10:00/②13:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	10 きらりあ体操 9:30~10:00 大和ライフウイズ相談会 9:30~11:30 リズムダンス講座 10:30~11:30 フ 13:30~16:30 18:00~20:30	11 きらりあ花と緑のクラブ 13:30~15:30 フ 18:00~20:30
12 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	13 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00 野菜やきいも販売会 13:00~15:00	14 きらりあ体操 9:30~10:00 ストリートピアノ 10:00~12:00 リズムダンス講座 10:30~11:30 フ 13:30~16:30	15 フ 9:30~12:00 ゆAコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	16 フ 9:30~12:00 初心者向けスマホ講座 10:00~12:00 13:30~15:30 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	17 きらりあ体操 9:30~10:00 利用者懇談会 10:00~11:00 リズムダンス講座 10:30~11:30 フ 13:30~16:30 18:00~20:30	18 フ 18:00~20:30
19 フ 9:30~12:00 13:30~16:30	20 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00 初心者向けスマホ講座 10:00~12:00 13:30~15:30 リズムダンス講座 10:30~11:30	21 きらりあ体操 9:30~10:00 Zoom講座 13:00~14:00 フ 13:30~16:30	22 フ 9:30~12:00 ゆBコース 14:00~15:30 フ 18:00~20:30	23 初めての仕事探し講座 10:00~12:00	24 ファッションショーの開催の為、 きらりあ体操・フリーエクササイズ休止	25 ユニバーサル ファッションショー 13:00~16:00
26 全プログラム休止	27 きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	28 きらりあ体操 9:30~10:00 ストリートピアノ 10:00~12:00 フ 13:30~16:30	29 フ 9:30~12:00 18:00~20:30	30 フ 9:30~12:00 きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	31 きらりあ体操 9:30~10:00 フ 13:30~16:30 18:00~20:30	

お知らせ

コロナウィルス感染状況によりスケジュール変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp 開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

*ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

