



きらりあ通信 2月号

北区立いきがい活動センター発行 第24号 令和5年1月25日

春から始めるお仕事相談会

～ 北区で働く 保育補助・介護助手 ～

春の足音が聴こえる季節。新生活のスタートにきらりあ北でお仕事を探してみませんか？専門スタッフが就労相談を行います。

- 内容** 保育補助・介護助手に興味がある方、ご自宅の近くでお仕事を探されている方に対して、合同の説明会と個別の就労相談を行います。
- 対象** 区内在住の50歳以上で仕事をお探しの方、保育補助・介護助手を希望の方
※その他の業種をご希望の方は、お申込時にご相談ください。
- 日付** 3月3日(金)
- 時間** 13:00 ～ 16:00
13:00～13:30 説明会・13:40～16:00 個別相談会
- 場所** きらりあ北 1階
- 定員** 20名 先着順
- 申込** 2月1日(水)～2月28日(火)
(窓口・電話・メールにて受付)

自宅の近くで働けたらいいな！



短時間なら私もできるかも！

俺のきらりあ倶楽部

男性だけで

趣味 生活 頑張り など

お話しできる場です。

内容

男性だけの場で話し、他の人の頑張り聞き、新たな趣味！お仕事！など、これからの「生きがい」に繋がる楽しいひと時探しをしませんか？

対象 区内在住・在勤の男性

定員 当日 先着10名

日時 毎月 第一火曜日 10:30～12:00
*当館 利用者登録のある方

場所 きらりあ北 2階 トレーニング室



3月25日(土)開催
ユニバーサルファッションショー出演者募集中！

抽選申込

1月4日(水)～1月31日(火)迄

当選結果

2月3日(金)～

当選者のみに順次電話連絡いたします。

詳細は窓口までお問い合わせください。



前回のHP記事です！



きらりあカフェ 営業日のご案内

2月 営業時間

※都合により営業時間を変更する場合がございます。

火曜 14日、21日 10:00～12:00

木曜 16日、23日 14:30～16:30

土曜 (マルシェ) 25日 10:00～15:00

～今後の就労支援講座予定～

3月

・就労検索講座
・春から始めるお仕事相談会

4月

・就労検索講座



初めての人の為のZOOM講座

最近、オンラインで講座やミーティング等をする機会が増えて来ました！ZOOMとはパソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行うアプリケーションの事を指します。この機会にZOOMデビューしてみませんか？

日時 2月21日(火)13:00~14:00

定員 5名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 1月25日(水)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

今月のおススメ求人

シルバーピア滝野川
東京都北区滝野川3-53-3
非常勤 時給 1,100 円

求人番号:15-5

内 高齢者住宅の清掃・管理業務

(廊下等の共有スペースの清掃/建物の周囲の草刈り
住宅内の点検など)

時 8:00~18:00 内の2時間程度 / 週1日以上

年 不問

資 無資格可

経 特になし

特 2時間程度からの勤務をお願いいたします。

求人票掲載HP



ストリートピアノ

日付 毎月 第2・4 火曜日

場所 きらりあ北 本館1階ロビーにて

2月の開催日

2月14日(火) 10:00~12:00

2月28日(火) 10:00~12:00



ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は
お電話、窓口にて事前にご相談ください。

LINE お友だち募集中!!



YELL 会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>



出張個別就労相談会

名主の滝老人いこいの家・滝野川老人いこいの家にて出張個別相談会を毎月開催しています。「お仕事を始めてみたいけどなかなか勇気が出ない」、「これからの将来が不安だ」といった方に向け、経験豊富な職員が対応致しますのでお気軽にご参加下さい。

名主の滝老人いこいの家(03-3909-3083)

2月10日(金)13:30~15:30

滝野川老人いこいの家(03-3915-5545)

2月23日(祝・木)14:00~16:00

※おひとり30分

対象 60歳以上の北区民の方

申込 ご希望の各施設に事前申込・先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

介護予防プログラムの申し込みについて (フリーエクササイズ・ゆったりリズムPlus)

2月1日(水)より令和5年度上期「介護予防プログラム」フリーエクササイズ・ゆったりリズムPlus(4月上旬~9月下旬)の抽選申込を開始致します。

開催期間：4月上旬 ~ 9月下旬

申込期間：2月1日(水)~14日(火)

受付方法：窓口・電話・FAX

抽選発表：2月28日(火)~

HP、館内掲示で発表

※ 詳細に関しましては申込書をご覧ください。



きらりあマルシェ開催します!!

日時 2月25日(土) 9:30~15:00

場所 きらりあ北 本館1階・研修室

上記日程で各種イベントを予定しています！是非お越しください！

10:00~ ・ハンドメイドコーナー/肌測定・スキンケア相談
・北区応援コーナー/やさしいも販売

13:00~ ・産地直送野菜販売

※雨天中止・売り切れ次第終了

14:00~ ・ピアノミニ演奏会♪

(約15分間の生演奏です！曲目は当日のお楽しみに♪)

【同時開催】 ☆編み物ワークショップ☆

※完成イメージ

時 間：9:30~12:30

内 容：いちごの小物入れ

ミニペットボトル
も入れられます！

場 所：きらりあ北 研修室

参加費：500円(材料費含む) 持ち物：かぎ針4号または5号

申 込：1月25日(水)~先着5名

(窓口・電話・FAX・メールにて受付)



働くから元気になる！

初めての仕事探し講座

これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦労されている方に向けてハローワーク求人サイトや一般の求人サイトでの求人検索の際のコツについて、実践的に一緒に学びませんか？

日時 2月23日(木)10:00~12:00

定員 3名

場所 きらりあ北 多目的室

申込 1月25日(水)~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 PCでの基本操作や文字入力ができる方

大和ライフウィズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃業務をご案内♪

「黙々とお仕事に取り組む事が出来る」
「むずかしいお仕事ではない」
「短時間働ける!!」等のお声を頂いております。
北区をはじめ都内各域に渡りのお仕事を複数ご案内可能です。
少しでも気になるという方はお気軽にお越し下さい。

日時 2月10日(金)14:00~16:00

定員 6名(お1人20分の交代制)

申込 事前申込制
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

育児支援を「してほしい」

ファミリー会員になりたい方

【対象】 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てしている方

【活動例】 ・保育園/幼稚園/習い事の送迎
・一時預かり
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申込】 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~17時30分)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

サポート会員になりたい方

【対象】 サポート会員養成講座に参加できる方
(20歳以上。60~70代も活躍中です!)

【サポート会員養成講座】
開催月: 6月/9月/1月 (各2日間)

・講義(子育て支援、生活ケア、遊び、事故など)
・登録説明会、サポート会員体験談、会員登録

子どもが好きな方、地域の役に立ちたい方大歓迎です!!



滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

せっけんデコパージュ ミニ講話付き

日時 2月24日(金)
10:30~12:00

場所 滝野川老人いこいの家

定員 8名(抽選) 費用 **300円**

申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 2月1日(水)~2月15日(水)

※抽選結果は2月16日(木)~

当選者のみ ご連絡いたします。

お問い合わせ先

開館時間 9:00~16:00(毎週月曜休館)

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615

ID: ikoi_takinogawa

ID: @916lonkf

ソープフラワーの ホワイトデーアレンジ

日時 3月7日(火)
13:30~14:30

場所 滝野川老人いこいの家

定員 8名(抽選) 費用 **300円**

申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 2月15日(水)~2月26日(日)

※抽選結果は2月28日(火)~

当選者のみ ご連絡いたします。

入浴時間 11:00~15:30(滝野川) 10:30~15:30(名主の滝)

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303

ID: ikoi_nanushinotaki

ID: @444nwemm



Instagram

LINE

Instagram

LINE

きらりあ 求人情報

その他にも多数求人あります！ 掲載されている求人は全て年齢不問です。

保育に関わる簡単な事務作業、清掃、環境整備などのお仕事です！

豊川保育園

東京都北区王子6-4-10
パート 1,100~1,300円

求人番号
63-1

内 保育補助
・支援児その他の子どもたちの保育
・保育に関わる簡易な事務作業、清掃、環境整備など

時 (1)9:00~17:00 (2)8:00~16:00
(3)10:30~18:30

資 保育士があれば尚可
子育て支援員があれば尚可

経 保育経験があれば尚可

求人票PDF



有料老人ホームのクリーンヘルパーを募集中！

サニーライフ王子

東京都北区堀船 3-8-17
パート 1,080円

求人番号
19-5

内 居室の清掃、洗濯業務、リネン交換
配膳、下膳の軽作業など

時 8:00~17:30 (休憩60分)
週3~5日

経 不問

特 試用期間 3ヶ月(同条件)

求人票PDF



銭湯の脱衣所やロビーの清掃、ロッカーの忘れ物チェックです！

(有)平和湯

東京都北区神谷3-41-13
パート 1,700円/日

求人番号
61-1

内 ・男女脱衣場や、ロビー、玄関の掃除機かけ
・拭き掃除・掃き掃除・ロッカーの忘れ物チェック
・外の掃き掃除

時 8:30~11:30の内 1時間半程度
週6日(相談可、尚定休日は金曜日)

経 不問

※浴槽の清掃はありません。

求人票PDF



2023年 2月新規オープンマンションのお仕事です！

マンション管理員

東京都北区王子 5-30-1
契約社員 156,000円

求人番号
22-11

内 受付・窓口業務、巡回業務、立ち合い業務
清掃業務

時 (1)水・木 8:00~17:00 休憩60分
(2)金・土 11:00~20:00 休憩60分

週4 夏季休暇2日

年末年始休暇(12/31~1/3)

資 不問

経 PC基本操作のできる方
(Word、Excel、メール等)

求人票PDF



駅チカ・週2日~4日・ホテルでのサポート業務です！

東横INN赤羽駅東口

東京都北区赤羽1-11-11
パート 1,160円

求人番号
39-4

内 客室清掃・ベッドメイキングを行うスタッフさん
のお手伝い(サポート業務)

・清掃に必要なシーツやタオルのセット
・アメニティ補充、掃除機、ベッドメイキングなど

時 10:00~15:00 週2~週4日以上

資 不問 ※体力がある方・身体を動かしたい方におすすめです！

経 不問

求人票PDF



お知らせ

コロナウィルス感染状況によりスケジュール変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00 (感染状況により変更の可能性がございます)

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

※ご利用には登録用カードの申請が必要になります。保険証等身分証明書をお持ちください。

