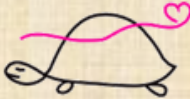


ゆ  
優っくり  
グループホーム高輪台   
【 ご案内 】



ゆっくり・一緒に・楽しく

グループホーム高輪台準備室

〒161-0031

新宿区西落合2-8-7

FAX番号 03-3565-5622

電話番号 03-3565-6282



## 優っくりグループホーム高輪台での暮らし



### 優っくりグループホーム高輪台の理念

「尊厳」と「自立」を支援し、自分らしく生き抜く

認知症になっても住み慣れた港区で「尊厳」と「自立」を大切に  
その方らしい暮らしを送って頂きたいと思えます。  
ゆったりとした雰囲気の中で、毎日を穏やかに過ごして頂きたい…  
そんな思いを持って、日々支援いたします。

#### ◇リビング・ダイニング◇

キッチンの前にはゆったりとした  
ダイニングスペース  
おひとりおひとりが、思い思いの  
時間をお過ごしください。

#### ◇キッチン◇

広々としたキッチンでお料理上手な  
腕前を存分に発揮できます。

#### ◇お部屋◇

全室個室になっております。  
明るくて、清潔なお部屋です。  
是非、普段使い慣れた家具を  
お持ちください。

#### ◇お風呂◇

車椅子をご使用の方でも、お風呂に  
浸かって頂けるよう、  
普通のバスタブの他、入浴をサポート  
する機械式のバスタブを使えるよ  
う用意しています。



### 一日の大まかな流れ

- 7:00 起床・着替えなど
- 8:00 朝食
- 10:00 お散歩やお好きな事を
- 11:00 昼食作り
- 12:00 昼食
- 13:00 お散歩や入浴など
- 17:00 夕食作り
- 18:00 夕食
- 19:00 ご自由に
- 20:00 就寝の準備

### 医療バックアップ体制

- 病 院… 入院が必要な場合など協力医療機関に  
相談いたします。
- 訪問診療… 月2回医師が来所し診療・処方を受けられます。  
体調不良時は臨時の往診を依頼します。
- 訪問看護… 週1回訪問看護より看護師が来所し、  
健康状態のチェックを行います。
- 訪問歯科… 歯科医と歯科衛生士が訪問し、  
口腔内のケアや義歯調整を行います。
- 調剤薬局… 薬局より薬の調剤と、薬剤師による  
居宅診療管理指導を受けられます。





施設対策

◇防犯◇

施設はオートロック設備になっております。  
また、各共有スペースに安心カメラを設置しております。



◇オンライン面会◇

新型コロナウイルスの感染拡大により、  
面会・外出の制限がありますが、  
タブレットにて面会やガラス越し面会  
を行っております。  
思い思いの時間をお過ごしください。



◇グループホームとは◇

暮

一日の生活は、お一人おひとりのペースに合わせた生活を大切にしているため、  
一日のスケジュールや行事などは決められていません。  
日々の過ごし方は個人のそれぞれ好きなこと・したいことを尊重します。  
入居者の方は食事の準備など、ご自分のできる範囲で行なっていただき、  
不足する部分を職員がお手伝いさせていただきます。  
また、地域行事への参加、社会参加の機会を多く持てるように努めます。

効

1. 認知症の周辺症状緩和  
家庭的な雰囲気の中でゆったり生活していただくことにより安心感が  
得られ行動障害の改善をはかります。
2. 自立した生活の回復  
ご自分のできる範囲で家事や身の回りのいろいろなことを行なって  
いただくことにより自立した生活の維持、回復とそれに伴う生活意欲  
の向上をはかります。



自立支援・顔馴染み  
認知症ケア・地域交流



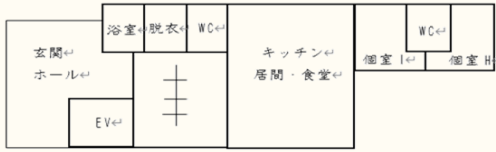
## ◇施設の概要◇

所 在：港区高輪三丁目161番1  
 敷地面積：約854.07㎡  
 定 員：3ユニット27名様  
 トイレ：各ユニット3ヶ所  
 浴室：各ユニットに1ヶ所  
 1階に1ヶ所

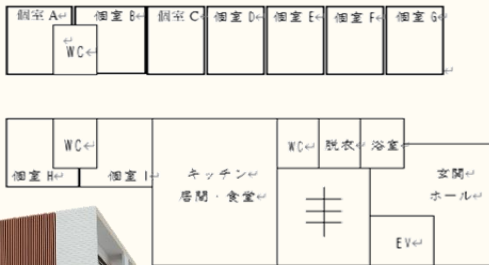
## ◇ご入居対象の方◇

- ・医師より認知症の診断を受けている
  - ・港区に住民票をお持ちの方
  - ・要支援2・要介護認定を受けている方
  - ・9名での共同生活を送る事に支障のない方
  - ・継続的な治療の必要がない方
- ※詳細はお問い合わせください。

2F



3F



## ◇ご入居までの流れ◇

**①お問い合わせ**  
 ご不明点ございましたら  
 お問い合わせください。  
 開設準備室 担当：杉本・丸山  
 電話03-3565-6282

**②お申込書の提出**  
 入居の申込書をご記入の上、  
 ご提出頂きます。  
 診療情報提供書は主治医へ  
 ご記入をお願い致します。  
 ※FAXでの申込みもできます。

**③ご連絡**  
 順にお電話にて  
 お声かけさせて  
 いただきます。

**④実地調査**  
 ご自宅などへ伺い、  
 ご本人様と面会させて  
 いただきます。

**⑤入居判定**  
 ご本人様と面会后に、  
 施設への入居判定をい  
 たします。

**⑥結果通達、  
ご契約**  
 入居判定結果は、  
 お電話でお知らせ  
 いたします。

**⑦入居**

## ◇施設までのアクセス◇



- 徒歩：
- 都営地下鉄浅草線「高輪台駅」A1出口より徒歩3分
  - JR線、京浜急行電鉄「品川駅」高輪口より徒歩10分
- バス：
- ちいばす(高輪ルート)「東京高輪病院」  
停留所下車2分
  - 都バス：品川93系統(目黒⇄大井競馬場)  
「グランドプリンスホテル新高輪前」停留所下車2分

## ◇問い合わせ先◇

〒161-0031 新宿区西落合2-8-7  
 優つくりグループホーム高輪台準備室 丸山・杉本  
 FAX番号 03-3565-5622  
 電話番号 03-3565-6282

