

9月 機能訓練室の予定

体操予定表				囲碁将棋予定表			
日にち	曜日	午前	午後	日にち	曜日	午前	午後
1日	水			1日	水	囲碁将棋	囲碁将棋
2日	木		体操①	2日	木		
3日	金			3日	金		
4日	土			4日	土	囲碁将棋	囲碁将棋
5日	日	体操②		5日	日		
6日	月			6日	月		
7日	火		体操③	7日	火		
8日	水			8日	水	囲碁将棋	囲碁将棋
9日	木		体操③	9日	木		
10日	金	体操③		10日	金		
11日	土			11日	土	囲碁将棋	囲碁将棋
12日	日	体操①		12日	日		
13日	月			13日	月		
14日	火	体操②		14日	火		
15日	水			15日	水	囲碁将棋	囲碁将棋
16日	木			16日	木		
17日	金		体操③	17日	金		
18日	土			18日	土	囲碁将棋	囲碁将棋
19日	日			19日	日		
20日	月			20日	月		
21日	火	体操①		21日	火		
22日	水			22日	水	囲碁将棋	囲碁将棋
23日	木			23日	木		
24日	金		体操③※	24日	金		
25日	土			25日	土	囲碁将棋	囲碁将棋
26日	日	体操①		26日	日		
27日	月			27日	月		
28日	火		体操③	28日	火		
29日	水			29日	水	囲碁将棋	囲碁将棋
30日	木	体操①	体操③	30日	木		

※24日(火)午後2時半頃(体操終了後)より看護師講話(夏バテ予防策)があります。