

# 12月 機能訓練室の予定

| 体操予定表 |    |     |      | 囲碁将棋予定表 |    |      |      |
|-------|----|-----|------|---------|----|------|------|
| 日にち   | 曜日 | 午前  | 午後   | 日にち     | 曜日 | 午前   | 午後   |
| 1日    | 水  |     |      | 1日      | 水  | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 |
| 2日    | 木  | 体操① | 体操③  | 2日      | 木  |      |      |
| 3日    | 金  |     |      | 3日      | 金  | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 |
| 4日    | 土  | 体操③ | 体操④  | 4日      | 土  |      |      |
| 5日    | 日  | 体操③ | 体操①  | 5日      | 日  |      |      |
| 6日    | 月  |     |      | 6日      | 月  |      |      |
| 7日    | 火  | 体操④ | 体操①  | 7日      | 火  |      |      |
| 8日    | 水  |     |      | 8日      | 水  | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 |
| 9日    | 木  | 体操③ | 体操②  | 9日      | 木  |      |      |
| 10日   | 金  |     |      | 10日     | 金  | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 |
| 11日   | 土  | 体操④ | 体操③  | 11日     | 土  |      |      |
| 12日   | 日  | 体操③ | 体操④  | 12日     | 日  |      |      |
| 13日   | 月  |     |      | 13日     | 月  |      |      |
| 14日   | 火  | 体操① | 体操③  | 14日     | 火  |      |      |
| 15日   | 水  |     |      | 15日     | 水  | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 |
| 16日   | 木  | 体操② | 体操③  | 16日     | 木  |      |      |
| 17日   | 金  |     |      | 17日     | 金  | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 |
| 18日   | 土  | 体操③ | 体操④  | 18日     | 土  |      |      |
| 19日   | 日  | 体操① | 体操③  | 19日     | 日  |      |      |
| 20日   | 月  |     |      | 20日     | 月  |      |      |
| 21日   | 火  | 体操③ |      | 21日     | 火  |      |      |
| 22日   | 水  |     |      | 22日     | 水  | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 |
| 23日   | 木  | 体操② | 体操④※ | 23日     | 木  |      |      |
| 24日   | 金  |     |      | 24日     | 金  | 囲碁将棋 | 囲碁将棋 |
| 25日   | 土  | 体操③ | 体操①  | 25日     | 土  |      |      |
| 26日   | 日  | 体操④ | 体操③  | 26日     | 日  |      |      |
| 27日   | 月  |     |      | 27日     | 月  |      |      |
| 28日   | 火  | 体操② | 体操③  | 28日     | 火  |      |      |
| 29日   | 水  |     |      | 29日     | 水  |      |      |
| 30日   | 木  |     |      | 30日     | 木  |      |      |
| 31日   | 金  |     |      | 31日     | 金  |      |      |

※23日(木)午後2時半頃(体操終了後)より看護師講話(带状疱疹)があります。