

7月申込事業一覧

これは申込用紙ではありません

	事業名	日にち	時間	会場	講師名	参加費	持ち物
1	飯作さんのエアロビクス①	7月5日(火)	13:30~14:00	教養文化工作室	飯作俊介氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
2	飯作さんのエアロビクス②	7月5日(火)	14:00~14:30	教養文化工作室	飯作俊介氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
3	飯作さんのエアロビクス③	7月19日(火)	13:30~14:00	教養文化工作室	飯作俊介氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
4	飯作さんのエアロビクス④	7月19日(火)	14:00~14:30	教養文化工作室	飯作俊介氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
5	のろさんの毎日元気	7月7日(木)	11:00~12:30	教養文化工作室	野呂尚史氏	¥100	マットふき用タオル
6	自力で骨盤調整①	7月7日(木)	10:15~10:45	大広間	稲田愛氏	¥100	なし
7	自力で骨盤調整②	7月7日(木)	10:45~11:15	大広間	稲田愛氏	¥100	なし
8	だれでも筋トレ	7月9日(土)	10:30~11:30	教養文化工作室	片山美奈子氏	¥100	室内履き、レップバンド
9	リズムでストレッチ	7月5日(火)	10:30~11:30	教養文化工作室	近藤千恵氏	¥100	室内履き
10	からだケアとリズムでウォーキング	7月13日(水)	13:30~14:30	教養文化工作室	田中有紀子氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
11	リラックスヨガ①	7月14日(木)	10:15~11:05	教養文化工作室	稲田愛氏	¥100	マットふき用タオル
12	リラックスヨガ②	7月21日(木)	10:15~11:05	教養文化工作室	稲田愛氏	¥100	マットふき用タオル
13	リフレッシュエアロビクス	7月1日(金)	13:30~14:20	教養文化工作室	相原悦子氏	¥100	室内履き
14	脳きたえ～る(zoomでも)	7月16日(土)	10:30~11:30	教養文化工作室	瀬戸綾子氏	¥100	なし
15	軽快にイスラエルのステップ	7月17日(日)	9:30~11:00	教養文化工作室	那須達磨氏 馬淵真希氏	¥100	室内履き
16	椅子に座ってタップステップ	7月17日(日)	13:30~14:30	教養文化工作室	菊池未来氏	¥100	室内履き
17	足指トレーニング	7月23日(土)	10:30~11:30	教養文化工作室	片山美奈子氏	¥100	室内履き、5本指ソックス、ハンドタオル
18	椅子でちょっと体操	7月28日(木)	10:15~10:45	教養文化工作室	稲田愛氏	¥100	室内履き
19	ミニボールエクササイズ	7月28日(木)	10:50~11:20	教養文化工作室	稲田愛氏	¥100	室内履き
20	スローエアロビクス	7月22日(金)	11:00~11:50	教養文化工作室	相原悦子氏	¥100	室内履き
21	ようこそルーブルへ	7月21日(木)	13:30~15:00	教養文化工作室	福島 基之氏	¥100	筆記用具
22	わくわく工房(アロマの消臭剤)	7月10日(日)	11:00~12:30	機能訓練室	職員	¥100 (材料費)	手拭きタオル
23	筋トレ!男子~フレイル予防に~ 1コース8回(4月~7月まで)	7月12日・26日 (火)	14:00~15:00	機能訓練室	篠達雄氏	毎回 ¥100	なし
24	仲町アロマヨガ(全6回)	7/13・7/27 8/10・8/24 9/14・9/28(全6回)	第2・4水曜日 10:15~11:05	大広間	中村千晶氏	毎回 ¥100	マットふき用タオル アロマ用タオル
25	フラワーアレンジメント	7月5日(火)	11:00~12:00	機能訓練室	大野千絵氏	¥600	お持ち帰り用の袋
26	パソコンはじめまして①②(2回1コース)	7月6日・13日(水)	14:00~15:30	パソコンコーナー	廣田春夫氏	無料	筆記用具
27	パソコンはじめまして③④(2回1コース)	7月20日・27日(水)	14:00~15:30	パソコンコーナー	鈿持太郎氏	無料	筆記用具
28	けん玉教室	7月10日(日)	14:00~15:00	大広間	吉本秀一氏 麻田和伸氏	無料	あればけん玉
29	岩淵職員の卓球パラダイス	7月3日(日)	13:30~15:00	教養文化工作室	職員	無料	室内履き、あればラケット
30	岩淵職員の体操パラダイス①	7月10日(日)	14:00~15:00	機能訓練室	職員	無料	なし ①or②どちらか1回
31	岩淵職員の体操パラダイス②	7月31日(日)	13:30~14:30	教養文化工作室	職員	無料	室内履き ①or②どちらか1回
32	岩淵職員の初心者パソコン相談室①	7月9日(土)	13:30~14:00	パソコンコーナー	職員	無料	なし
33	岩淵職員の初心者パソコン相談室②	7月9日(土)	14:00~14:30	パソコンコーナー	職員	無料	なし
34	岩淵職員の初心者パソコン相談室③	7月23日(土)	13:30~14:00	パソコンコーナー	職員	無料	なし
35	岩淵職員の初心者パソコン相談室④	7月23日(土)	14:00~14:30	パソコンコーナー	職員	無料	なし
36	白石職員のスマホお悩み相談室①	7月2日(土)	14:00~14:30	パソコンコーナー	職員	無料	なし
37	白石職員のスマホお悩み相談室②	7月2日(土)	14:30~15:00	パソコンコーナー	職員	無料	なし

38	白石職員のスマホお悩み相談室③	7月29日(金)	14:00~14:30	パソコンコーナー	職員	無料	なし
39	白石職員のスマホお悩み相談室④	7月29日(金)	14:30~15:00	パソコンコーナー	職員	無料	なし
40	電子ゲーム体験会①	7月8日(金)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
41	電子ゲーム体験会②	7月15日(金)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
42	電子ゲーム体験会③	7月22日(金)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
43	電子ゲーム体験会④	7月31日(日)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
44	世界に一つ！オリジナルカレンダー作り	7月26日(火)	10:15~11:45	機能訓練室	職員	無料	ハサミ・のり お持ち帰り用の袋
45	折り紙～ひまわり～	7月12日(火)	10:15~11:45	機能訓練室	職員	無料	折り紙 お持ち帰り用の袋
46	大人の塗り絵	7月19日(火)	11:00~12:00	教養文化工作室	職員	無料	色鉛筆
47	バロック音楽へのお誘い (お話しと演奏)	7/29(金)	14:00~15:00	教養文化工作室	入 智子氏	100円	筆記用具
48	仲町SDGsへの取り組み (ペットボトルで風鈴作り)	7月2日(土)	10:00~11:00	教養文化工作室	職員	無料	ハサミ・のり・サインペン お持ち帰り用の袋
49	仲町七夕寄席～噺と話し～	7/7(木)	13:30~14:30	教養文化工作室	櫻家 しい朝氏他 (大泉落語研究会)	無料	笑い拍手
50	映画鑑賞会	7月12日(火)	13:00~15:00	教養文化工作室	-	無料	
51	ふれあいZUMBAズンバ	7月12日(火)	10:30~11:30	教養文化工作室	MIHO氏	100円	室内履き
52	レッツ！ウクレレ教室(全6回)	①7/14②7/28 ③8/11④8/25 ⑤9/8⑥9/22	14:00~15:00	教養文化教室	早瀬恭子氏	毎回 100円	ウクレレ・筆記用具
53	座敷deうどん (7月~9月・毎週水曜日 1コース 12回)	①7/6②7/13③7/20④7/27 ⑤8/3⑥8/10⑦8/17⑧8/24 ⑨9/7⑩9/14⑪9/21⑫9/28	13:30~14:30	大広間	職員	無料	5本指ソックス・浴用タオル
54	IT何でも相談室(パソコン・スマホ等)1	7月16日(土)	①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	パソコンコーナー	岡田 清氏	無料	なし
55	IT何でも相談室(パソコン・スマホ等)2	7月24日(日)	①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	パソコンコーナー	岡田 清氏	無料	なし

事業申し込み方法

7月事業申込日：6月21日(火)午前9時～

【申込初日のみ】
お一人5種まで申込可能

- ①【事業申込一覧表】に氏名等の必要事項を記入、参加希望講座の欄に○を付ける。
(初日に限り、お一人5種までのお申込みとなります。翌日以降は空き枠があればいくつでも申込可能)
 - ②【事業申込一覧表】を職員に渡し、各教室の【参加申込書】を職員から受け取り、氏名を記入する。
 - ③【参加申込書】を職員に渡す。職員が一覧表と照合、参加が確定したら【参加者控え】を受け取り、申込完了。
※混雑した場合はお待ちいただく場合がございますので、予めご了承ください。
- ※同日同時刻より、お電話でも申込可能となります。