

9月申込事業一覧【要申込】

これは申込用紙ではありません

*9月号より事業の記載内容を種類ごとに変更しました。ご不明点がございましたら職員までお問い合わせください。

体操系事業

	事業名	日にち	時間	会場	講師名	参加費	持ち物
1	飯作さんのエアロビクス①	9月6日(火)	13:30~14:00	教養文化工作室	飯作俊介氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
2	飯作さんのエアロビクス②	9月6日(火)	14:00~14:30	教養文化工作室	飯作俊介氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
3	飯作さんのエアロビクス③	9月20日(火)	13:30~14:00	教養文化工作室	飯作俊介氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
4	飯作さんのエアロビクス④	9月20日(火)	14:00~14:30	教養文化工作室	飯作俊介氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
5	のろさんの毎日元気	9月1日(木)	11:00~12:30	教養文化工作室	野呂尚史氏	¥100	マットふき用タオル
6	自力で骨盤調整①	9月1日(木)	10:15~10:45	大広間	稲田愛氏	¥100	なし
7	自力で骨盤調整②	9月1日(木)	10:45~11:15	大広間	稲田愛氏	¥100	なし
8	だれでも筋トレ	9月10日(土)	10:30~11:30	教養文化工作室	片山美奈子氏	¥100	室内履き、レップバンド
9	リズムでストレッチ	9月6日(火)	10:30~11:30	教養文化工作室	近藤千恵氏	¥100	室内履き
10	からだケアとリズムでウォーキング	9月14日(水)	13:30~14:30	教養文化工作室	田中有紀子氏	¥100	室内履き、マットふき用タオル
11	リラックスヨガ①	9月8日(木)	10:15~11:05	教養文化工作室	稲田愛氏	¥100	マットふき用タオル
12	リラックスヨガ②	9月15日(木)	10:15~11:05	教養文化工作室	稲田愛氏	¥100	マットふき用タオル
13	リフレッシュエアロビクス	9月2日(金)	13:30~14:20	教養文化工作室	相原悦子氏	¥100	室内履き
14	脳!きたえ〜	9月17日(土)	10:30~11:30	教養文化工作室	瀬戸綾子氏	¥100	なし
15	軽快にイスラエルのステップ	9月18日(日)	9:30~11:00	教養文化工作室	那須達磨氏 馬淵真希氏	¥100	室内履き
16	椅子に座ってタップステップ	9月18日(日)	13:30~14:30	教養文化工作室	菊池未来氏	¥100	室内履き
17	足指トレーニング	9月24日(土)	10:30~11:30	教養文化工作室	片山美奈子氏	¥100	室内履き、5本指ソックス、ハンドタオル
18	椅子でちょっと体操	9月22日(木)	10:15~10:45	教養文化工作室	稲田愛氏	¥100	室内履き
19	ミニボールエクササイズ	9月22日(木)	10:50~11:20	教養文化工作室	稲田愛氏	¥100	マットふき用タオル
20	スローエアロビクス	9月23日(金)	11:00~11:50	教養文化工作室	相原悦子氏	¥100	室内履き
21	筋トレ!男子~フレイル予防に~ 1コース8回 第2・4火曜日、ただし11月は第2・5火曜日	③9/13④9/27 ⑤10/11⑥10/25 ⑦11/8⑧11/29(火)	14:00~15:00	機能訓練室	篠達雄氏	毎回¥100	なし
22	ふれあいZUMBAズンバ	9月13日(火)	10:30~11:30	教養文化工作室	MIHO氏	¥100	室内履き
23	岩淵職員の卓球パラダイス	9月4日(日)	13:30~15:00	教養文化工作室	職員	無料	室内履き、あればラケット
24	岩淵職員の体操パラダイス①	9月11日(日)	14:00~15:00	機能訓練室	職員	無料	なし ①or②どちらか1回
25	岩淵職員の体操パラダイス②	9月25日(日)	13:30~14:30	教養文化工作室	職員	無料	室内履き ①or②どちらか1回
26	楽しくダンスで介護予防	9月29日(木)	11:00~11:50	教養文化工作室	増田節子氏	無料	室内履き

文化系事業

	事業名	日にち	時間	会場	講師名	参加費	持ち物
27	ようこそルーブルへ	9月15日(木)	13:45~15:15	機能訓練室	福島 基之氏	¥100	筆記用具
28	フラワーアレンジメント(鉢物)	9月6日(火)	11:00~12:00	機能訓練室	大野千絵氏	¥600	お持ち帰り用の袋 (大きいサイズ)、軍手
29	語りしばい~仲間と歩きだそう~ (5回1コース 館内/外の発表会予定)	①9/22(木)②9/30(金) ③10/13(木)④10/20(木) ⑤10/27(木)⑥9/30(金) 以外はずべて(木)	10:00~11:30	大広間	馬淵真希氏	¥100	筆記用具
30	パソコンはじめまして①②(2回1コース)	9月7日・14日(水)	14:00~15:30	パソコンコーナー	廣田春夫氏	無料	筆記用具
31	パソコンはじめまして③④(2回1コース)	9月21日・28日(水)	14:00~15:30	パソコンコーナー	鋸持太郎氏	無料	筆記用具
32	けん玉教室	9月11日(日)	14:00~15:00	大広間	吉本秀一氏 麻田和伸氏	無料	あればけん玉

33	岩淵職員の初心者パソコン相談室①	9月10日(土)	13:30~14:00	パソコンコーナー	職員	無料	なし
34	岩淵職員の初心者パソコン相談室②	9月10日(土)	14:00~14:30	パソコンコーナー	職員	無料	なし
35	岩淵職員の初心者パソコン相談室③	9月17日(土)	13:30~14:00	パソコンコーナー	職員	無料	なし
36	岩淵職員の初心者パソコン相談室④	9月17日(土)	14:00~14:30	パソコンコーナー	職員	無料	なし
37	白石職員のスマホお悩み相談室①	9月3日(土)	14:00~14:30	パソコンコーナー	職員	無料	なし
38	白石職員のスマホお悩み相談室②	9月3日(土)	14:30~15:00	パソコンコーナー	職員	無料	なし
39	白石職員のスマホお悩み相談室③	9月24日(土)	14:00~14:30	パソコンコーナー	職員	無料	なし
40	白石職員のスマホお悩み相談室④	9月24日(土)	14:30~15:00	パソコンコーナー	職員	無料	なし
41	電子ゲーム体験会①	9月4日(日)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
42	電子ゲーム体験会②	9月9日(金)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
43	電子ゲーム体験会③	9月16日(金)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
44	電子ゲーム体験会④	9月23日(金)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
45	電子ゲーム体験会⑤ ～ボウリングゲームに挑戦しよう～	9月30日(金)	14:00~16:30 ※入退室自由	大広間	職員	無料	なし
46	世界に一つ！オリジナルカレンダー作り	9月27日(火)	10:15~11:45	教養文化工作室	職員	無料	お持ち帰り用の袋
47	折り紙～四つ葉～	9月13日(火)	10:15~11:45	大広間	職員	無料	折り紙(緑色) お持ち帰り用の袋
48	大人の塗り絵	9月20日(火)	11:00~12:00	教養文化工作室	職員	無料	色鉛筆
49	映画鑑賞会 ～華岡青洲の妻～	9月2日(金)	10:30~12:30	教養文化工作室	-	無料	なし
50	もっと知りたい！イギリス文化 ～ロイヤルファミリーでたどるイギリスの歴史～	9月11日(日)	10:30~11:30	教養文化工作室	ワトソン環氏	無料	筆記用具
51	わくわく工房(Tシャツで作る簡単エコバッグ)	9月4日(日)	11:00~12:30 SDGs特別版	機能訓練室	職員	無料	要らないTシャツ(厚手の綿 なら作りやすい)・ハサミ
52	IT何でも相談室(パソコン・スマホ等)	9月11日・25日(日)	①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	会議室	岡田 清氏	無料	筆記用具
53	認知症サポーター養成講座	9月27日(火)	13:30~15:00	教養文化工作室	おとしより相談センター 職員	無料	筆記用具
54	～いざという時のための～AED勉強会	9月24日(土)	14:00~15:30	大広間	イムス記念病院 臨床工学技士 原田聡氏	無料	筆記用具

事業申し込み方法

9月事業申込日：8月20日(土)午前9時～

【申込初日のみ】
 一人5種まで申込可能

- ①【事業申込一覧表】に氏名等の必要事項を記入、参加希望講座の欄に○を付ける。
 (初日に限り、お一人5種までのお申込みとなります。翌日以降は空き枠があればいくつでも申込可能)
 - ②【事業申込一覧表】を職員に渡し、各教室の【参加申込書】を職員から受け取り、氏名を記入する。
 - ③【参加申込書】を職員に渡す。職員が一覧表と照合、参加が確定したら【参加者控え】を受け取り、申込完了。
 ※混雑した場合はお待ちいただくことがございますので、予めご了承ください。
- ※同日同時刻より、お電話でも申込可能となります。